

واکسن ها

برای افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده

اگر شما دچار نقص سیستم ایمنی هستید، ممکن است برای حفاظت از خود در مقابل بیماری های قابل پیشگیری، دشواری بیشتری داشته باشید. برخی از بیماری های قابل پیشگیری با واکسن، می توانند شما را در معرض خطر بالاتری برای عفونت های جدی شش قرار دهند که ممکن است مستلزم بستری شدن در بیمارستان یا حتی سبب مرگ شود.

واکسیناسیون یک راه بسیار ایمن، مؤثر و آسان برای حفاظت خویش در مقابل بیماری های قابل پیشگیری هستند. برای افرادی که دارای سیستم ایمنی تضعیف شده هستند، اهمیت ویژه ای دارند زیرا آنها برای بهبودی از عفونت یابیماری دشواری بیشتری دارند. با این حال، بستگی به اینکه سیستم ایمنی شما تا چه حد مبتلا است، شما ممکن است نیاز داشته باشید که از واکسن های خاصی پرهیز کنید یا تا زمانی که سیستم ایمنی شما قویتر شود، صبر کنید.

از ارائه دهنده خدمات درمانی خود بپرسید که کدام واکسن ها برای شما توصیه می شوند.



من به کدام واکسن ها نیاز دارم؟

- **واکسن کووید-19:** این واکسن هر چند وقت یکبار بروز آورده می شود تا در مقابل آخرین سویه های ویروس حفاظت کند. . صرف نظر از زمان آخرین واکسیناسیون تان، به هر فرد 6 ماهه و بزرگتر توصیه می شود که حداقل 1 دوز از واکسن بروز شده کووید-19 را دریافت کند. افرادی که دچار سیستم ایمنی تضعیف شده هستند ممکن است دوزهای اضافی واکسن کووید-19 2023-2024 را دریافت کنند. افرادی که قبلاً واکسینه نشده اند، باید 3 دوز از واکسن بروز شده ام آر ای (فلیزر بلیو ان تک یا مادرنا) یا 2 دوز از واکسن بروز شده کووید-19 نوواوکس را دریافت کنند.
- افرادی که قبلاً یک واکسن اصلی تک ظرفیتی یا دو ظرفیتی ام آر ای نوواوکس را دریافت کرده اند، بستگی به تعداد دوزهای قبلی شان، به 1 یا 2 دوز از واکسن بروز شده کووید-19 نیاز دارند.
- **واکسن آنفولانزا:** شما باید این را هر سال بویژه در پاییز دریافت کنید، تا خطر ابتلا به آنفولانزا را کاهش دهید. اگر شما 65 ساله یا سالمندتر هستید، از ارائه دهنده خدمات درمانی خود در باره دوز بالای واکسن آنفولانزا بپرسید.
- **آر ای وی:** برای افراد سنین 60 ساله و بزرگتر، یک دوز از واکسن آر ای وی در مقابل ویروس تنفسی سینسیشال (آر ای وی) که می تواند سبب عفونت شش در افراد دارای نقص ایمنی شود، حفاظت می کند. نوزادان زیر 8 ماه باید یک تک دوز نیرسویماب (nirseviman) بیفورتس (Beyfortus) را برای حفاظتشان از عفونت شش پیش از یا در دوران فصل آر ای وی (اکتوبر تا پایان مارچ) دریافت کنند. نوزادان و کودکان سنین 8 تا 19 ماهه که در معرض خطر بالا برای ابتلا به بیماری شدید آر ای وی قرار دارند و در حال ورود به فصل دوم آر ای وی شان هستند نیز باید یک دوز نیرسویماب دریافت کنند.



واکسن ها

برای افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده

- **واکسن ذات الریه:** در مقابل انواع متعددی از باکتری نوموکوکال که می تواند سبب عفونت های جدی در کودکان و بزرگسالان شود، حفاظت می کند. سری های 4 دوزی دوران کودکی پیش از سن 5 سالگی توصیه می شود. ممکن است به توصیه ها برای کودکان بزرگتر و بزرگسالان در اینجا دسترسی پیدا کرد.

من چگونه واکسینه شوم؟

- ❖ به ارائه دهنده خدمات درمانی یا داروخانه خود مراجعه کنید.
- ❖ از ارائه دهنده خدمات درمانی خود بپرسید که آیا دوزهای اضافی برای شما توصیه می شود.
- ❖ اگر ارائه دهنده خدمات درمانی ندارید، برای فهرست کلینیک های واکسیناسیون رایگان و کم هزینه و اطلاعات بیشتر درباره واکسن ها به تارنمای <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> مراجعه کنید.
- ❖ بهتر از همه آن است که می توانید در یک وعده ملاقات، اغلب واکسن ها را دریافت کنید.



برای فهرست واکسن های توصیه شده به

www.cdc.gov/vaccine

مراجعه کنید.



مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی در

1-833-540-0473 از 8 صبح تا 8 شب، هفت روز هفته باز است.



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines For Weakened Immune Systems 10/20/23 (Farsi)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health