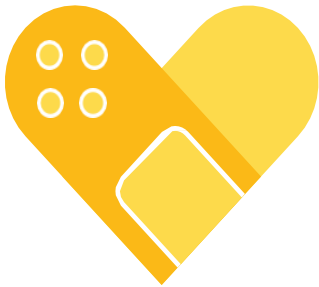
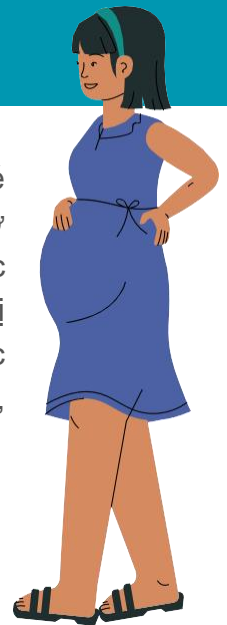


Vắ-xin

Cho Thai Phụ



Nếu quý vị đang có bầu, vắc-xin có thể bảo vệ cả quý vị và em bé trước một số căn bệnh có thể phòng ngừa được. Vắc-xin dạy cơ thể nhận ra vi-rút hoặc vi khuẩn có hại, và tạo ra kháng thể đặc biệt để giữ cho quý vị và em bé được khỏe mạnh. Nếu quý vị chích vắc-xin trong thai kỳ, một số kháng thể của quý vị được truyền cho em bé trước khi sinh, cung cấp cho bé sự bảo vệ, chống lại bệnh nặng trong vài tháng đầu đời.



Dưới đây là những gì quý vị cần biết:

- Chích ngừa trong thai kỳ là an toàn đối với thai phụ và em bé.
- Chích ngừa trong khi mang bầu là cách tốt nhất để bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi bị bệnh nặng, đặc biệt vì trong thời gian này các bé chưa thể tự chích được vắc-xin.

Những vắc-xin cần chích trong khi thai kỳ

Vắ-xin Tdap:

- Chích vắc-xin Tdap trong khoảng thời gian từ tuần 27 đến tuần 36 của mỗi thai kỳ để giúp bảo vệ em bé không bị mắc ho gà.
- Ho gà đặc biệt nghiêm trọng đối với trẻ sơ sinh, và có thể đe dọa tính mạng.

Vắ-xin COVID-19:

- Chích Vắ-xin COVID-19 vào bất kỳ thời điểm nào trong thai kỳ đều an toàn.
- Thai phụ có nhiều khả năng bị trở bệnh nặng do COVID-19 hơn so với những người không mang bầu.
- Luôn chích ngừa cập nhật vắc-xin COVID-19 giúp bảo vệ trẻ sơ sinh của quý vị trong những tháng đầu đời, cho đến khi bé thể tự tiếp nhận được vắc-xin COVID-19.

Vắ-xin RSV:

- Những người mang bầu có thể chích một liều vắc-xin vi-rút hợp bào hô hấp (RSV) duy nhất trong thời gian từ tuần 32 đến tuần 36 của thai kỳ, từ tháng Chín đến tháng Giêng, để bảo vệ trẻ sơ sinh trước RSV. RSV gây viêm tiểu phế quản và viêm phổi ở trẻ nhỏ.
- Để ngăn ngừa bệnh RSV nặng ở trẻ sơ sinh, khuyến nghị: hoặc chích vắc-xin RSV cho mẹ, hoặc chích ngừa bằng nirsevimab cho em bé ngay sau khi sinh ra trong mùa RSV. Hầu hết trẻ sơ sinh không cần cả hai.



Vắ-xin

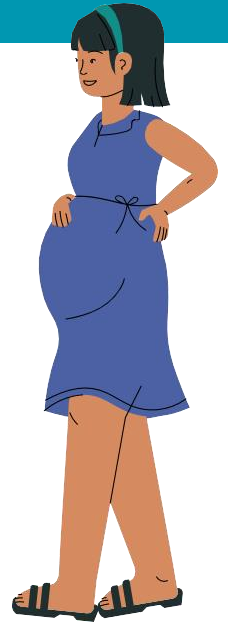
Cho Thai Phụ

Vắ-xin Cúm:

- Chích vắ-xin cúm vào bất kỳ thời điểm nào trong thai kỳ đều an toàn.
- Những người mang thai có nhiều khả năng bị trở bệnh nặng do cúm.
- Trẻ dưới 6 tháng tuổi có nguy cơ nhập viện vì cúm cao nhất so với trẻ ở các độ tuổi khác.
- Luôn chích ngừa vắ-xin cúm kịp thời giúp có được sự bảo vệ cho quý vị và em bé mới sinh của quý vị trong những tháng đầu đời, cho đến khi bé đủ điều kiện để có thể tự tiếp nhận vắ-xin cúm.

Vắ-xin viêm gan siêu vi B:

Những người có bầu mà trước đây chưa từng chích viêm gan B và có nguy cơ lây bệnh viêm gan B trong khi mang thai, cần chích vắ-xin viêm gan B trong thời gian có bầu để bảo vệ bản thân và em bé không bị nhiễm trùng và các bệnh do vi-rút viêm gan B gây ra. Viêm gan B có thể gây tổn thương lâu dài cho gan.



Những vắ-xin mà trẻ sơ sinh cần được chích ngay sau khi sinh

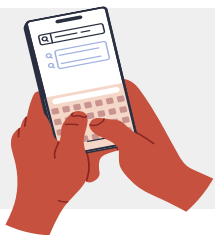
Vắ-xin Viêm gan siêu vi B:

- Trẻ sơ sinh của quý vị cần được chích liều vắ-xin Viêm gan B đầu tiên trong vòng 24 giờ sau khi sinh để bảo vệ khỏi bị nhiễm Viêm gan B.

Mũi chích RSV (Nirsevimab):

- Nếu quý vị không chích vắ-xin RSV trong khi mang thai, hoặc nếu em bé của quý vị ra đời trong vòng 14 ngày sau khi chích vắ-xin RSV, em bé cần tiếp nhận một liều nirsevimab duy nhất trước hoặc trong mùa RSV để bảo vệ khỏi mắc bệnh nặng. RSV là nguyên nhân phổ biến nhất gây nhập viện ở trẻ sơ sinh.

Em bé của quý vị cũng sẽ nhận được thuốc kháng sinh (trụ sinh) nhỏ mắt, chích một mũi Vitamin K, và làm một xét nghiệm máu đơn giản để sàng lọc đối với trẻ sơ sinh. Nếu có thắc mắc, vui lòng tiếp tục tham vấn với bác sỹ tiền sản của quý vị.



Tổng đài Điện thoại Y tế Công cộng

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi đến Tổng đài Điện thoại của Y tế Công cộng, làm việc từ 8 a.m. đến 8 p.m. suốt 7 ngày trong tuần tại số **1-833-540-0473**.