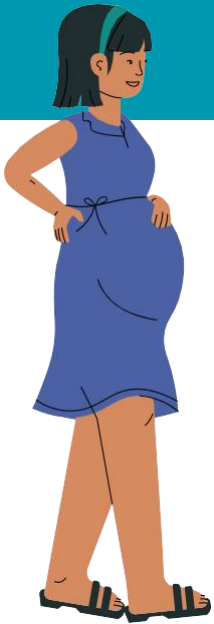
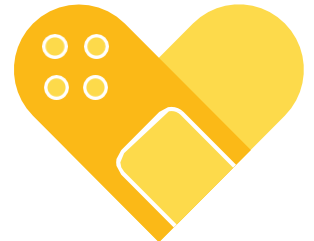


واکسن ها

برای افراد باردار



اگر شما باردار هستید، واکسن ها می توانند شما و جنین تان را در مقابل بیماری های قابل پیشگیری حفاظت کنند. واکسن ها به بدن شما یاد می دهند که ویروس ها یا باکتری های مضر را بشناسد و پادتن های خاصی برای حفظ سلامتی شما و جنین تان ایجاد کند. هنگامی که شما در دوران بارداری یک واکسن دریافت می کنید، مقداری از پادتن هایتان به جنین تان پیش از تولد منتقل می شود. این پادتن ها برای نوزادتان تا چند ماه اول زندگی در مقابل بیماری جدی حفاظت فراهم می کنند.



در زیر مطالبی را که نیاز دارید بدانید بیابید:

- واکسن ها در دوران بارداری برای افراد باردار و جنین شان ایمن هستند.
- واکسیناسیون در دوران بارداری بهترین راه حفاظت نوزاد تازه متولد شده از بیماری جدی است، بویژه اینکه آنها هنوز نمی توانند واکسن دریافت کنند.

واکسن هایی که در دوران بارداری مورد نیاز است عبارتند از:

واکسن تی دپ:

- واکسن تی دپ را برای کمک به حفاظت جنین تان از سیاه سرفه بین هفته 27 تا پایان هفته 36 هر بارداری دریافت کنید.
- سیاه سرفه بویژه برای نوزادان تازه متولد شده شدید است و می تواند زندگی شان را تهدید کند.

واکسن کووید-19:

- دریافت واکسن کووید-19 در هر مرحله از بارداری ایمن است.
- در مقایسه با افرادی که باردار نیستند، افراد باردار پس از ابتلا به کووید-19، احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید دارند.
- بروز نگاهداشتن واکسن کووید-19 تان در چند ماه اول زندگی برای نوزاد تازه متولد شده تان حفاظت فراهم می کند تا نوزادتان خود قادر به دریافت واکسن کووید-19 شود.

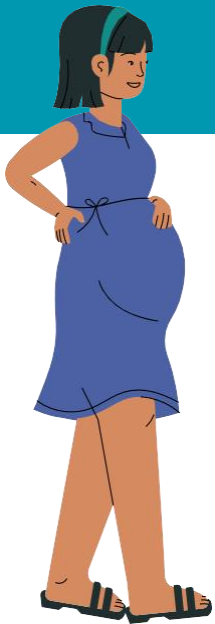
واکسن آر اس وی:

- افراد باردار می توانند یک تک دوز واکسن ویروس تنفسی سینسیشال (آر اس وی) را از سپتامبر تا پایان ژانویه، در دوران بارداری بین هفته 32 تا پایان هفته 36 دریافت کنند تا از نوزاد تازه متولد شده شان در مقابل آر اس وی حفاظت کنند. آر اس وی سبب برونشیت و ذات الریه در نوزادان در چند ماه اول تولد می شود.



واکسن ها

برای افراد باردار



- برای پیشگیری از بیماری شدید ناشی از آر اس وی در نوزادان در طی فصل آر اس وی، یا واکسیناسیون آر اس وی برای مادران در دوران بارداری یا مصون سازی نوزادان توسط نیرسویماب در مدت کوتاهی پس از تولد، توصیه می شود. اغلب نوزادان به هر دو نیاز نخواهند داشت.

واکسن آنفولانزا:

- دریافت واکسن آنفولانزا در هر مرحله از بارداری ایمن است.
- افراد باردار احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفولانزا دارند.
- نوزادان کوچکتر از 6 ماه در مقایسه با کودکان از سنین دیگر، در معرض بالاترین خطر برای بستری شدن در بیمارستان به سبب آنفولانزا دارند.
- بروز ماندن با واکسن آنفولانزا برای شما و نوزاد تازه متولد شده تان در دوران ماه های اول زندگی تا هنگامی که نوزادتان بتواند واکسن آنفولانزای خودش را دریافت کند، از او حفاظت می کند.

واکسن هپاتیت ب:

- افراد باردار که قبلاً در مقابل هپاتیت ب واکسینه نشده اند برای حفاظت خود و نوزادشان از عفونت و بیماری هایی که توسط ویروس هپاتیت ب ایجاد می شود، باید یک واکسن هپاتیت ب در دوران بارداری دریافت کنند. هپاتیت ب می تواند سبب آسیب دراز مدت به کبد شود.

واکسن هایی که نوزادان تازه متولد شده به آنها نیاز دارند:

واکسن هپاتیت ب:

- برای حفاظت از عفونت هپاتیت ب، نوزاد تازه متولد شده تان باید اولین دوز واکسن هپاتیت ب را در طول 24 ساعت پس از تولد دریافت کند.

آر اس وی تزریقی (نیرسویماب):

- اگر در دوران بارداری واکسن آر اس وی را دریافت نکردید، یا اگر نوزاد شما در طول 14 روز پس از دریافت واکسن آر اس وی متولد شد، نوزاد شما باید یک دوز نیرسویماب را پیش از یا در دوران فصل آر اس وی برای حفاظت از بیماری شدید دریافت کند. آر اس وی رایج ترین سبب بستری شدن در بیمارستان در بین نوزادان تازه متولد شده است. نوزاد شما قطره آنتی بیوتیک چشم، یک تزریق ویتامین کا و یک آزمایش ساده خون برای غربالگری نوزادان تازه متولد شده را نیز دریافت خواهد کرد. اگر شما سؤالاتی دارید، با ارائه دهنده خدمات دوران بارداری خود پیگیری کنید.

مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی در

1-833-540-0473 از 8 صبح تا 8 شب، هفت روز هفته باز است.

