

# Ложная информация о вакцинах



В сегодняшнюю цифровую эпоху информация распространяется быстро, и, к несчастью, то же самое касается дезинформации. Ошибочные представления о вакцинах являются результатом обычных слухов, заблуждений или даже целенаправленного распространения заведомо ложной информации.

Такая ложная информация может вызвать страх и замешательство, а бывали и случаи, когда дезинформация приводила к возникновению вспышек контролируемых заболеваний, например, кори. Давайте проясним ситуацию, разрушив некоторые распространенные ложные убеждения о вакцинах.

## **ЛОЖЬ: Вакцины вызывают аутизм**

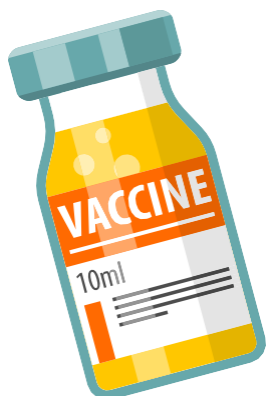
**ПРАВДА:** Нет никаких научных доказательств того, что вакцины вызывают аутизм. Это ложное убеждение явилось результатом ошибочного исследования, опубликованного в 1998 году, которое позже было отозвано из-за серьезных нестыковок и этических вопросов. С тех пор многие обширные исследования с участием миллионов детей во всем мире не обнаружили никакой связи между вакцинами и развитием аутизма.

## **ЛОЖЬ: Естественный иммунитет лучше иммунитета, приобретенного в результате вакцинации**

**ПРАВДА:** В некоторых случаях заражение инфекцией может сформировать у вас иммунитет от повторного инфицирования, однако, это происходит не всегда, и инфицирование может повлечь за собой серьезные риски для здоровья. Например, однократное заражение ветряной оспой может обеспечить вас защитой от повторного заражения на всю оставшуюся жизнь, но заболевание также может привести к серьезным осложнениям, таким как кожные инфекции или пневмония. Вакцины, с другой стороны, обеспечивают аналогичную защиту без риска тяжело заболеть.

## **ЛОЖЬ: Вакцины содержат вредные ингредиенты**

**ПРАВДА:** Вакцины содержат ингредиенты, необходимые для поддержания их эффективности и безопасности. Некоторые компоненты могут показаться пугающими, например, формальдегид и ртуть. Тем не менее, количество формальдегида в вакцине очень мало - на самом деле, оно значительно ниже, чем количество, которое ваш организм вырабатывает естественным образом каждый день. Большинство вакцин не содержат ртути, а тимеросал, ртутьсодержащее соединение, был удален из всех детских вакцин в 2001 году. При использовании ртуть помогает предотвратить рост бактерий и грибов в многодозовых вакцинах. Кроме того, вакцины постоянно тестируются и контролируются на предмет безопасности учеными и специалистами в области здравоохранения.



# Ложная информация о вакцинах



**ЛОЖЬ:** Вакцины могут вызвать у вас заболевание, которое призваны предотвратить

**ПРАВДА:** Большинство вакцин содержат частицы вируса или бактерии, которые не способны спровоцировать у вас заболевание. Некоторые вакцины действительно содержат ослабленные или «живые» вирусы, но они слишком слабы, чтобы вызвать реальную болезнь. Вместо этого они учат вашу иммунную систему, как бороться с настоящим патогенным возбудителем, если он когда-либо появится в организме.

**ЛОЖЬ:** Вакцины ослабляют иммунную систему

**ПРАВДА:** Вакцины на самом деле тренируют вашу иммунную систему, чтобы она была сильнее. При воздействии безвредной версии вируса или бактерии, ваша иммунная система учится защищаться от них. Таким образом, если вы когда-нибудь столкнетесь с угрозой настоящей инфекции, ваш организм будет знать, что делать.

**ЛОЖЬ:** Мне не нужны прививки, потому что коллективный иммунитет защитит меня

**ПРАВДА:** Коллективный иммунитет работает только тогда, когда подавляющее большинство людей вакцинировано, защищая тех, кто не способен вакцинироваться, например, новорожденных или людей с определенными состояниями здоровья. Если слишком много людей отказываются от вакцинации, действие коллективного иммунитета снижается, таким образом, риску подвергаются все, включая наиболее уязвимых людей.

**ЛОЖЬ:** В вакцинах содержатся микрочипы, позволяющие следить за людьми и манипулировать ими

**ПРАВДА:** В вакцинах нет абсолютно никаких микрочипов или устройств слежения. Этот миф, возможно, возник из-за недоразумений в отношении цифровых медицинских карт, которые представляют собой электронные версии медицинских карт пациентов и ведутся поставщиками медицинских услуг, не имея ничего общего с отслеживанием людей.

**ЛОЖЬ:** Нет необходимости прививаться против болезней, которые мы уже победили

**ПРАВДА:** Хотя некоторые заболевания в настоящее время встречаются редко благодаря вакцинации, они не исчезли полностью. Если мы прекратим делать прививки, эти болезни могут вернуться и, к кому же, быстро. Вот почему нам по-прежнему необходимо прививаться вакцинами - чтобы избежать заболеваний и сохранить здоровье наших сообществ.

