

# Vắ-xin

## Dành cho trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi



Trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi có nguy cơ bị trở bệnh rất nặng cao hơn khi mắc các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin, vì hệ thống miễn dịch của chúng chưa phát triển đầy đủ. Khi trẻ nhỏ bắt đầu tương tác nhiều hơn với môi trường và mọi người xung quanh, chích ngừa rất quan trọng, giúp bảo vệ trước các bệnh nghiêm trọng và ngăn ngừa sự bùng phát bệnh trong cộng đồng, bao gồm các trung tâm giữ trẻ ban ngày và giáo dục mầm non.

Vắ-xin được khuyến nghị sử dụng tại các giai đoạn khác nhau trong suốt cuộc đời của trẻ, được tính toán một cách cẩn thận về thời gian, nhằm bảo vệ trẻ em vào thời điểm chúng dễ bị bệnh nhất, cũng như để vắc-xin giúp hệ thống miễn dịch của trẻ tạo ra phản ứng mạnh nhất.

Tất cả các loại vắc-xin được khuyến nghị sử dụng đã được nghiên cứu cẩn trọng và có thể ngăn ngừa các bệnh, như sởi, quai bị và thủy đậu một cách an toàn. Chúng đã được kiểm nghiệm kỹ lưỡng để đảm bảo cung cấp cho con em quý vị sự bảo vệ tốt hơn khi không được chích ngừa.

Để được bảo vệ tối đa, trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi cần được chích đầy đủ, cập nhật tất cả các vắc-xin dành cho mình. Điều này đặc biệt quan trọng trong mùa thu và mùa đông, khi trẻ thường dành nhiều thời gian hơn ở trong nhà, làm tăng nguy cơ lây lan các bệnh về đường hô hấp, chẳng hạn như cúm, COVID-19 và RSV (vi-rút hợp bào hô hấp).

### Con em tôi cần chích ngừa những vắc-xin nào?

Những vắc-xin này được khuyến nghị cho trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi, được chích từ khi ra đời đến sáu tuổi, bảo vệ trẻ trước 15 bệnh truyền nhiễm có khả năng gây tử vong:

- ◆ **Vắ-xin DTaP:** Khuyến nghị chích một loạt gồm 5 liều, bắt đầu từ 2 tháng tuổi, chống lại bệnh bạch hầu, uốn ván và ho gà, là những bệnh đặc biệt nguy hiểm cho trẻ nhỏ.
- ◆ **Vaccine Viêm gan siêu vi B:** Một loạt gồm 3 liều, bắt đầu từ khi sinh, được khuyến nghị chích để bảo vệ chống lại Viêm gan B, căn bệnh có thể gây ra sốt, nhức đầu, suy nhược, ói mửa, vàng da và các biến chứng sức khỏe lâu dài.
- ◆ **Vaccine Bại liệt:** Một loạt gồm 4 liều, bắt đầu từ lúc 2 tháng tuổi, có thể ngăn ngừa bệnh bại liệt, một căn bệnh dẫn đến đau họng, sốt, mắc ói và liệt.



# Vắc-xin

## Dành cho trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi



- ♦ **Vắc-xin MMR:** Khuyến nghị chích hai liều, liều đầu tiên giữa 12 và 15 tháng tuổi, và liều thứ hai lúc 4 đến 6 tuổi, để có được sự bảo vệ tốt nhất chống lại các căn bệnh dễ lây truyền này: sởi, quai bị và rubella (sởi Đức).
- ♦ **Vắc-xin Thủy đậu:** Khuyến nghị chích hai liều, liều đầu tiên giữa 12 và 15 tháng tuổi, và liều thứ hai giữa 4 đến 6 tuổi, để chống lại bệnh thủy đậu, căn bệnh có thể gây phát ban, sốt, mụn nước nhiễm trùng, sưng não và/hoặc viêm phổi.
- ♦ **Vắc-xin Cúm:** Một liều được khuyến nghị chích hàng năm cho hầu hết trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên. Một số trẻ có thể cần hai liều. Bác sĩ của trẻ sẽ đề nghị liều lượng tốt nhất để bảo vệ chống lại cúm, bệnh có thể gây ra sốt, đau cơ, hết sức mệt mỏi, và nhiễm trùng đường hô hấp.
- ♦ **Vắc-xin COVID-19:** Vắc-xin COVID-19 được khuyến nghị sử dụng cho trẻ từ 6 tháng tuổi trở lên. Vắc-xin cung cấp sự bảo vệ trước Hội chứng viêm đa hệ (MIS-C), một nguy cơ liên quan với việc nhiễm COVID-19 ở trẻ em. Để đạt được tình trạng chích ngừa cập nhật, trẻ từ 6 tháng đến 4 tuổi cần nhiều liều vắc-xin COVID-19, bao gồm ít nhất 1 liều vắc-xin COVID-19 loại nâng cấp.
  - Những trẻ chưa bao giờ chích ngừa: Cần tiếp nhận hoặc 2 liều vắc-xin COVID-19 Moderna nâng cấp, hoặc 3 liều Pfizer-BioNTech nâng cấp.
  - Những trẻ trước đây đã tiếp nhận một số liều mRNA: Cần 1 hoặc 2 liều vắc-xin COVID-19 nâng cấp của Moderna hoặc Pfizer-BioNTech, tùy thuộc vào số liều đã chích trước kia.
  - Những trẻ trước đây đã chích ngừa cập nhật: Cần 1 liều vắc-xin COVID-19 nâng cấp của Pfizer-BioNtech hoặc Moderna.Trẻ từ 6 tháng đến 4 tuổi cần tiếp nhận tất cả các liều vắc-xin từ cùng một nhà sản xuất (ví dụ: tất cả Pfizer hoặc tất cả Moderna), trừ khi sản phẩm không có sẵn, hoặc có chống chỉ định.
- ♦ **Tạo miễn dịch RSV:** Trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi ra đời trong hoặc vào bắt đầu mùa RSV thứ nhất của mình (từ tháng Mười đến tháng Ba), cần được chích một liều nirsevimab để được bảo vệ chống lại vi-rút hợp bào hô hấp (RSV) gây ra viêm phổi và tiểu phế quản ở trẻ sơ sinh. Những trẻ nhỏ và trẻ từ 8 đến 19 tháng tuổi có [nguy cơ nhiễm RSV cao](#) cũng cần chích một liều khi bước vào mùa RSV thứ hai của mình.



# Vắ-xin

## Dành cho trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi



**Vắ-xin Rotavirus (RV):** Loạt 2 đến 3 liều vắ-xin, bắt đầu từ 2 tháng tuổi, để bảo vệ chống lại loại vi-rút có thể dẫn đến tiêu chảy nặng, sốt, ói mửa và mất nước này.

**Vắ-xin Haemophilus influenzae Type b (Hib):** Một loạt 3 đến 4 liều, bắt đầu từ 2 tháng tuổi, bảo vệ không bị nhiễm trùng với loại vi khuẩn có thể dẫn đến viêm màng não, các vấn đề về hô hấp nghiêm trọng và viêm phổi này.

**Vắ-xin Phế cầu khuẩn:** Một loạt 4 liều, bắt đầu từ 2 tháng tuổi, bảo vệ chống lại nhiều vi khuẩn có thể gây nhiễm viêm phổi, ảnh hưởng đến phổi.

**Vắ-xin Viêm gan siêu vi A:** Loạt hai liều, trong khoảng giữa 12 đến 23 tháng tuổi, cách nhau ít nhất sáu tháng, chống lại Viêm gan siêu vi A. Viêm gan siêu vi A có thể dẫn đến sốt, chán ăn, vàng da và những rối loạn lâu dài ở gan, thận hoặc máu.

### Tôi cần làm gì để cho trẻ chích ngừa?

- Tham vấn với bác sỹ nhi/bác sỹ gia đình của trẻ về việc chích ngừa.
- Nếu quý vị không có bác sỹ, vui lòng truy cập <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> để biết danh sách những địa điểm chích ngừa miễn phí hoặc với chi phí thấp, cũng như thông tin thêm về vắ-xin.
- Điều rất tốt là trẻ có thể chích hầu hết các loại vắ-xin trong cùng một lần hẹn chích ngừa! Điều này đồng nghĩa với việc con em quý vị sẽ ít bị khó chịu hơn, và quý vị sẽ đỡ mất thời gian hơn.



### Tổng đài Điện thoại Y tế Công cộng

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi đến Tổng đài Điện thoại của Y tế Công cộng tại số **1-833-540-0473**, làm việc từ 8 a.m. đến 8 p.m., suốt 7 ngày trong tuần.



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines for Infants and Toddlers 10/20/23 (Vietnamese)

