

疫苗

适用于婴幼儿的信息



婴幼儿因为免疫系统尚未完全发育，所以一旦患上疫苗可预防的疾病就会病情严重的风险更高。随着幼儿开始更多地与环境和其他人互动，疫苗对于预防严重疾病和帮助预防社区内的疾病爆发非常重要，包括在日托和早教中心。

建议您的孩子在一生中的不同阶段接种疫苗，接种时间经过精心安排，以便在儿童最容易感染疾病、并且疫苗在儿童免疫系统产生最强烈的反应的时候保护儿童。

所有建议接种的疫苗都经过深入研究，可以安全地预防麻疹、腮腺炎和水痘等疾病。它们已经过详尽的测试，以确保它们为您的孩子提供比不接种疫苗时更多的保护。

为了获得最大程度的保护，婴幼儿应及时接种所有应接种的疫苗。这在秋季和冬季尤其重要，因为孩子们通常在室内待在一起的时间更多，这增加了传播呼吸道疾病的风险，例如流感、COVID-19 和 RSV（呼吸道合胞病毒）。

我的孩子应该接种什么疫苗？

建议婴幼儿接种以下疫苗，并在出生至六岁之间接种，用以防止15种可能致命的传染病：

- **白喉、破伤风和百日咳 (DTaP) 疫苗：**建议从 2 个月大时开始接种的 5 剂系列疫苗，用以预防白喉、破伤风和百日咳，这些疾病对婴儿尤其危险。
- **乙型肝炎疫苗：**建议从出生开始接种的 3 剂系列疫苗，用以预防乙型肝炎，这种肝炎可引起发烧、头痛、虚弱、呕吐、黄疸和长期的健康并发症。
- **小儿麻痹（脊髓灰质炎）疫苗：**在 2 个月大时开始接种的 4 剂系列疫苗，它可以预防小儿麻痹症（脊髓灰质炎），这是一种导致喉咙痛、发烧、恶心和瘫痪的疾病。



疫苗

适用于婴幼儿的信息



- **麻疹、腮腺炎和风疹(MMR)疫苗:** 建议接种两剂，第一剂在12至15个月大时接种，第二剂在4至6岁时接种，以最大程度地预防这些容易传播的疾病：麻疹，腮腺炎和风疹（德国麻疹）。
- **水痘疫苗:** 建议接种两剂，第一剂在12至15个月大时接种，第二剂在4至6岁时接种，以预防水痘病毒，该病毒可引起皮疹、发烧、感染的水疱、脑肿胀和/或肺炎。
- **流感疫苗:** 建议大多数6个月及以上的儿童每年接种一剂。有些儿童可能需要接种两剂。您的医疗服务提供者可以推荐预防流感的最佳剂量。流感可能导致发烧、肌肉疼痛、极度疲劳和呼吸道感染。
- **COVID-19疫苗:** 建议6个月及以上的儿童接种COVID-19疫苗。疫苗可预防多系统炎症综合征(MIS-C)，这是一种与儿童的COVID-19感染相关的风险。6个月至4岁的儿童需要接种多剂COVID-19疫苗以保持最新的接种状态，包括至少一剂更新版COVID-19疫苗。
 - 以前没有接种过疫苗：应该接种2剂更新版莫德纳 (Moderna) 或3剂更新版辉瑞 (Pfizer-BioNTech) COVID-19疫苗。
 - 以前接种过一些mRNA疫苗：根据之前接种的剂次，需要接种一剂或2剂更新版莫德纳或更新版辉瑞COVID-19疫苗。
 - 之前具有最新的疫苗接种状态：需要接种一剂更新版辉瑞或莫德纳COVID-19疫苗。6个月至4岁的儿童接种的所有疫苗剂量应该是来自同一家制造商生产的疫苗（例如，全部是辉瑞疫苗或全部是莫德纳疫苗），除非无法提供该产品或者有禁忌症。
- **呼吸道合胞病毒(RSV)免疫:** 在RSV流行季（10月至3月）期间出生或即将迎来他们的第一个RSV流行季的8个月以下婴儿应注射一剂 nirsevimab 来预防呼吸道合胞病毒 (RSV)，该病毒会导致年幼婴儿患上肺炎和细支气管炎。[感染RSV风险高](#)的8至19个月大的婴儿和儿童，并将进入他们的第二个RSV流行季时，也应注射一剂。



疫苗

适用于婴幼儿的信息



- **轮状病毒(RV)疫苗**: 从2个月大时开始接种的2至3剂系列疫苗, 用以预防这种可导致严重腹泻、发烧、呕吐和脱水的病毒。
- **乙型流感嗜血杆菌疫苗(Hib)**: 从2个月大时开始接种的3至4剂系列疫苗, 可预防导致脑膜炎、严重呼吸问题和肺炎的细菌感染。
- **肺炎球菌疫苗**: 从2个月大时开始接种的4剂系列疫苗, 可预防可能导致肺炎感染的多种细菌。
- **甲型肝炎疫苗**: 在12至23个月大之间接种两剂, 两剂相隔至少六个月, 用以预防甲型肝炎。甲型肝炎可能导致发烧、食欲不振、黄疸和长期的肝脏、肾脏或血液疾病。

如何让我的孩子接种疫苗?

- 与您孩子的儿科医生/初级保健提供者讨论疫苗。
- 如果您没有医疗服务提供者, 请访问 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>, 查找免费和低价的疫苗接种诊所以及有关疫苗的更多信息。
- 最棒的是可以一次接种大多数疫苗! 这意味着减少孩子的不适感, 也会为您节省时间。



公共卫生局呼叫中心

如需更多信息, 公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天, 上午8点至晚上8点, 电话号码是 **1-833-540-0473**。



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines for Infants and Toddlers 10/20/23 (Simplified Chinese)

