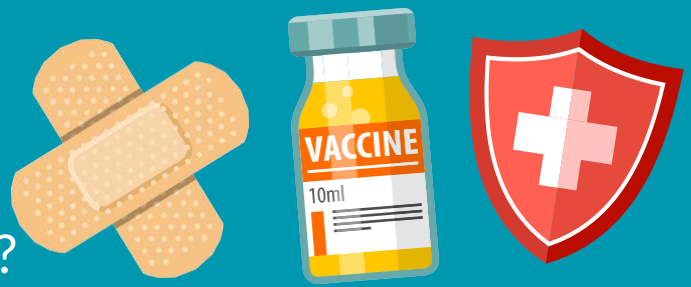


# Вакцины

Почему вакцинация так важна?



**Вакцинация - это безопасный, высокоэффективный и простой способ:**

- ♦ Защитить себя от болезней и тяжелых недугов.
- ♦ Предотвратить передачу болезней другим людям, которые могут сильно заболеть, например людям пожилого возраста, людям со слабой иммунной системой, беременным и людям, которые не могут быть вакцинированы, в том числе некоторым младенцам.

**Кому необходима вакцинация?**

- ♦ Вакцинация может быть полезной всем – и новорожденным малышам, и людям взрослого возраста.
- ♦ Прививки рекомендуются в зависимости от возраста и состояния здоровья, их наличие может требоваться на месте учебы или работы, для путешествий или ухода за детьми.
- ♦ Для максимальной защиты важно своевременно проходить вакцинацию, получая все рекомендуемые дозы вакцин.



Чтобы узнать, какие прививки вам рекомендуются, обратитесь к своему врачу или фармацевту. Список рекомендуемых прививок можно найти на веб-странице:  
<https://www.cdc.gov/vaccines>.

**Как действуют вакцины?**

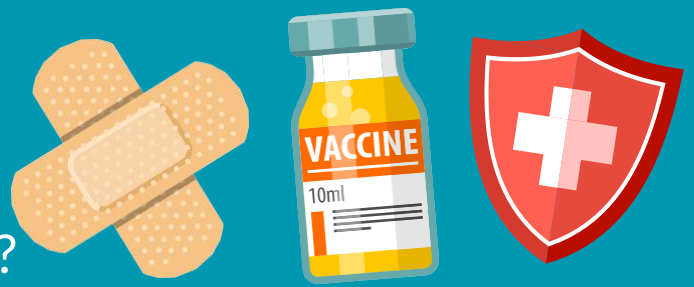
- ♦ Вакцины учат ваш организм распознавать вредные вирусы или бактерии и создавать специальные антитела для борьбы с ними в целях защиты вашего здоровья при заражении.
- ♦ Существуют разные виды вакцин. Их можно вводить в виде инъекций, принимать перорально или через нос.
- ♦ Степень иммунной защиты в результате вакцинации зависит от многих факторов, в том числе от степени воздействия инфекции, времени, прошедшего с момента прививки, и личных факторов здоровья.

Несмотря на то, что ни одна вакцина не обеспечивает стопроцентную защиту от заражения, вакцинация является наиболее оптимальным способом профилактики развития тяжелого заболевания.



# Вакцины

Почему вакцинация так важна?

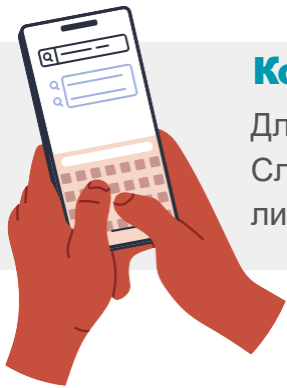


## Откуда мы знаем, что вакцины безопасны?

- ◆ Прежде чем какая-либо новая вакцина станет доступной для населения, проводится множество испытаний, чтобы подтвердить, что она безопасна и обеспечивает значительно большую защиту, чем если бы человек вообще не был вакцинирован.
- ◆ Федеральные агентства утверждают новые вакцины и следят за тем, как они используются, наблюдают за побочными эффектами и эффективностью, внося изменения по мере необходимости.
- ◆ Обширные исследования, проведенные учеными, больницами и университетами, разведали мифы и разоблачили ложную информацию о вакцинах. Вакцины не связаны с аутизмом или бесплодием, а также не изменяют ДНК и не являются причиной болезней.

## Почему я могу испытывать недомогание после вакцинации?

- ◆ Как и лекарства, вакцины могут иметь побочные эффекты, например лихорадку, усталость, головные боли и отек в месте укола.
- ◆ Эти побочные эффекты являются показателем того, что ваш организм вырабатывает иммунную защиту.
- ◆ Большинство людей испытывают лишь слабые побочные эффекты, а иногда побочные эффекты отсутствуют вовсе. Побочные эффекты, как правило, проходят сами по себе в течение нескольких дней.
- ◆ Серьезные побочные эффекты встречаются редко. Если побочные эффекты ухудшаются, беспокоят вас или длятся более двух дней, обратитесь к врачу.



## Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00.



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines - Why Are They Important 09/18/23 (Russian)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**