

Protect your horse from Strangles

WHAT IS STRANGLES?

Strangles is a highly contagious bacterial infection in horses. Bacteria normally found in healthy horses, can occasionally cause similar clinical signs to those seen with strangles. Horses of all ages can be affected, but young horses typically develop more severe signs. Outbreaks of strangles are periodically reported in horses in LA County.



HOW DOES STRANGLES SPREAD BETWEEN HORSES?

Strangles are often spread when a new horse is brought into a stable or a horse returns from a show or other event. New horses and horses returning from travel to events should be monitored closely for 14 days after their return for any signs of strangles. Strangles can also spread quickly among horses housed together, or in locations where horses come together in large groups (i.e., shows). Horses can also contract strangles through nose-to-nose contact or indirectly through objects that are contaminated with nasal discharge or discharge from abscesses (e.g., fences, tack buckets, boots, clothing). The bacteria can also spread by flies and humans that contact and then move from sick horses to healthy horses.



WHAT ARE THE SIGNS OF STRANGLES?

Clinical signs may appear 3-14 days after initial exposure to the bacteria. Common clinical signs include: fever, yellow then green nasal discharge, enlarged or abscessed lymph nodes under the jawline and around the throat or around the base of the ear, and/or difficulty swallowing. Coughing can occur in some horses and may be more obvious while the affected horse is eating. The bacteria can also spread internally and cause more severe illness or even death in horses.



HOW IS STRANGLES DIAGNOSED AND TREATED?

Strangles cases should always be under the direct care of a veterinarian. The veterinarian may perform tests that can be useful to identify carriers of the bacteria, as up to 10% of horses may be infected but not show any signs of illness. Infections are generally treated with anti-inflammatories, and the cleaning and draining of abscesses. As the disease is highly contagious, infected horses should be isolated away from healthy horses and there should be no shared equipment or surfaces between them.



CAN HUMANS GET STRANGLES?

In rare cases, humans have become infected. To prevent human infection, people should wear gloves, a mask and eye protection, and wash their hands afterward. They should also change their clothes and disinfect shoes before interacting with very young or elderly people or anyone who is immunocompromised. People caring for horses with strangles should also avoid getting any nasal or abscess discharge from the horse on their eyes, nose, or mouth. If you suspect you have contracted strangles, consult with a physician.



WHAT SHOULD I DO IF I SUSPECT STRANGLES?

If you are caring for a group of horses and one or more have strangles, keep the infected horse **separate** from the others, and take care of it last, and then wash hands and change clothing afterward, to avoid spreading the bacteria to other horses. Monitor any horses that were exposed to the sick horse or horses very closely for symptoms for 14 days. If you suspect your horse has strangles, notify your stable manager, isolate the suspected horse away from other horses and contact your veterinarian.



Protege a tu caballo de Strangles

¿QUE ES ESTRANGULA?

Strangles es una infección bacteriana altamente contagiosa en los caballos. Las bacterias que normalmente se encuentran en caballos sanos, ocasionalmente pueden causar signos clínicos similares a los observados con estranguladores. Los caballos de todas las edades pueden verse afectados, pero los caballos jóvenes suelen desarrollar signos más graves. Periódicamente se informan brotes de estrangulamiento en caballos en el condado de Los Ángeles.



¿CÓMO SE PROPAGA LA ESTRANGULAMIENTO ENTRE LOS CABALLOS?

Los estrangulamientos a menudo se propagan cuando se trae un caballo nuevo a un establo o cuando un caballo regresa de un espectáculo u otro evento. Los caballos nuevos y los caballos que regresan de viajes a eventos deben ser monitoreados de cerca durante 14 días después de su regreso para detectar signos de estrangulamiento. Los estrangulamientos también pueden propagarse rápidamente entre los caballos alojados juntos o en lugares donde los caballos se reúnen en grupos grandes (es decir, espectáculos). Los caballos también pueden contraer estrangulamientos a través del contacto de nariz con nariz o indirectamente a través de objetos que están contaminados con secreción nasal o secreción de abscesos (p. ej., cercas, cubos de arcos, botas, ropa). La bacteria también puede propagarse a través de moscas y humanos que entran en contacto y luego pasan de caballos enfermos a caballos sanos.



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE LOS ESTRANGULAMIENTOS?

Los signos clínicos pueden aparecer de 3 a 14 días después de la exposición inicial a la bacteria. Los signos clínicos comunes incluyen: fiebre, secreción nasal amarilla y luego verde, ganglios linfáticos agrandados o con abscesos debajo de la línea de la mandíbula y alrededor de la garganta o alrededor de la base de la oreja, y/o dificultad para tragar. La tos puede ocurrir en algunos caballos y puede ser más evidente mientras el caballo afectado está comiendo. La bacteria también puede propagarse internamente y causar enfermedades más graves o incluso la muerte en los caballos.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA Y TRATA LA ESTRANGULACIÓN?

Los casos de estrangulamiento siempre deben estar bajo el cuidado directo de un veterinario. El veterinario puede realizar pruebas que pueden ser útiles para identificar a los portadores de la bacteria, ya que hasta un 10% de los caballos pueden estar infectados pero no mostrar signos de enfermedad. Las infecciones generalmente se tratan con antiinflamatorios y la limpieza y drenaje de los abscesos. Como la enfermedad es altamente contagiosa, los caballos infectados deben aislarse de los caballos sanos y no deben compartir equipos ni superficies entre ellos.



¿PUEDEN LOS HUMANOS ESTRANGULARSE?

En casos raros, los humanos se han infectado. Para prevenir la infección humana, las personas deben usar guantes, una máscara y protección para los ojos, y lavarse las manos después. También deben cambiarse de ropa y desinfectarse los zapatos antes de interactuar con personas muy jóvenes o mayores o cualquier persona inmunodeprimida. Las personas que cuidan caballos con estrangulamientos también deben evitar que el caballo les dé secreciones nasales o abscesos en los ojos, la nariz o la boca. Si sospecha que ha contraído estrangulamientos, consulte con un médico.



¿QUÉ DEBO HACER SI SOSPECHO QUE SE ESTRANGULA?

Si está cuidando a un grupo de caballos y uno o más tienen estrangulamientos, mantenga al caballo infectado separado de los demás y cuídalo al final, y luego lávese las manos y cámbiese la ropa después, para evitar propagar la bacteria a otros caballos. Supervise muy de cerca a los caballos que estuvieron expuestos al caballo o caballos enfermos para detectar síntomas durante 14 días. Si sospecha que su caballo tiene estrangulamientos, informe al administrador del establo, aisle al caballo sospechoso de otros caballos y comuníquese con su veterinario.

