

疫苗

適用於免疫系統薄弱者的資訊

如果您的免疫功能受損，您可能更難以保護自己免受可預防疾病的侵害。一些疫苗可預防的疾病會使您面臨更高的嚴重肺部感染風險，可能需要住院治療，甚至導致死亡。

接種疫苗是保護自己免於罹患可預防疾病的一種安全、有效和簡單的方法。疫苗對免疫系統薄弱者尤其重要，因為您更難從感染或疾病中恢復。但是，根據您的免疫系統的受影響程度，您可能需要避免某些疫苗，或等到您的免疫系統更強大些時再接種。

詢問您的醫療服務提供者建議您接種哪些疫苗。



我需要接種哪些疫苗？

- **COVID-19 疫苗：**該疫苗會不時更新，以預防最新的病毒株。建議所有年齡在6個月及以上的個人接種至少一劑更新版COVID-19疫苗。免疫系統薄弱的人士可以接種額外的2023-2024年更新版COVID-19疫苗劑量。

以前沒有接種過疫苗的人士應該接種3劑更新版mRNA疫苗（輝瑞[Pfizer BioNTech]或莫德納[Moderna]疫苗），或2劑更新版諾瓦瓦克斯 (Novavax) COVID-19疫苗。

以前接種過原始版諾瓦瓦克斯、單價或二價mRNA疫苗的人士，根據之前接種的劑次，需要接種一劑或2劑更新版COVID-19疫苗。

- **流感疫苗：**您應該每年接種這個疫苗，特別是在秋天，以減少患流感的風險。如果您年滿 65歲，請向您的醫療服務提供者詢問高劑量流感疫苗。



疫苗

適用於免疫系統薄弱者的資訊

- **呼吸道合胞病毒(RSV)疫苗**：對於60歲及以上的人來說，一劑RSV疫苗可以預防呼吸道合胞病毒引起的嚴重疾病，這種病毒可能會導致免疫功能受損人士發生肺部感染。8個月以下的嬰兒應在RSV流行季之前或期間（10月至3月）接種一劑nirsevimab (Beyfortus)，以保護他們免於發生肺部感染。患嚴重RSV疾病風險很高的8至19個月大的嬰兒和兒童在進入他們的第二個RSV流行季時也應該接種一劑nirsevimab。
- **肺炎疫苗**：預防好幾種類型的肺炎球菌，這些細菌可導致兒童和成人發生嚴重感染。建議兒童在5歲之前接種包含4劑的兒童系列疫苗。適用於年齡較大的兒童和成人的接種建議請參見這裡。

我如何接種疫苗？

- ❖ 前往您的醫療服務提供者處或藥房接種。
- ❖ 詢問您的醫療服務提供者是否建議您接種額外劑量。
- ❖ 如果您沒有醫療服務提供者，請訪問 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>，查看一個免費和低價疫苗接種診所的清單，並瞭解有關疫苗的更多資訊。
- ❖ 最棒的是當您前去接種時，可以一次接種大多數疫苗！

查看建議接種的疫苗清單，請訪問：
www.cdc.gov/vaccines



公共衛生局呼叫中心

如需更多資訊，公共衛生局呼叫中心的工作時間為每週七天，上午8點至晚上8點，電話號碼是 **1-833-540-0473**。

