

# Lịch chích vắc-xin

## Tại sao tôi cần vắc-xin vào những thời điểm khác nhau?



### Tại sao tôi cần chích vắc-xin?

Chích vắc-xin là cách thức an toàn, hiệu quả và dễ dàng để bảo vệ, chống lại các bệnh có thể phòng ngừa được. Vắc-xin được khuyến nghị sử dụng cho tất cả mọi người, từ trẻ sơ sinh cho đến người cao niên, vào các giai đoạn khác nhau trong suốt cuộc đời.

Tiêm vắc-xin không chỉ để bảo vệ quý vị mà còn giúp ngăn ngừa lây bệnh cho những người nếu bị nhiễm có thể bị trở bệnh rất nặng, như người cao niên, thai phụ, người có bệnh nền và trẻ rất nhỏ. Vắc-xin được khuyến nghị dựa trên độ tuổi của quý vị, tình trạng sức khỏe hoặc bệnh lý cụ thể, và có thể là yêu cầu bắt buộc để được du hành, làm việc, chăm sóc trẻ em, hoặc đến trường học.

### Tại sao một số loại vắc-xin cần nhiều liều, hoặc những liều tăng cường sau một khoảng thời gian?

Mỗi loại vắc-xin được thiết kế để cung cấp sự bảo vệ mạnh mẽ chống lại các loại vi-rút hoặc vi khuẩn cụ thể, với tác dụng phụ tối thiểu và hiệu quả tối đa. Để đạt được điều này, cần có chích ngừa của từng loại vắc-xin, và các mũi tăng cường khác nhau để duy trì khả năng bảo vệ.

Một số loại vắc-xin, như vắc-xin cúm và COVID-19, cần được cải tiến thường xuyên để phù hợp với các chủng vi-rút phổ biến và nguy hiểm nhất. Một số người, như những người đang có bầu hoặc những người có hệ miễn dịch yếu, có thể cần thêm những liều bổ sung để được bảo vệ đầy đủ.

### Tôi cần chích những loại vắc-xin nào?

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị để biết quý vị và thành viên gia đình được khuyến nghị chích những loại vắc-xin nào. Dưới đây là một vài trong số những vắc-xin phổ biến nhất:

**Vắc-xin Cúm:** Quý vị cần chích vắc-xin cúm hàng năm, đặc biệt là vào mùa thu, để giảm nguy cơ mắc cúm. Nếu quý vị từ 65 tuổi trở lên, hãy hỏi bác sĩ về loại vắc-xin cúm liều cao hơn.

**Vắc-xin COVID-19:** Vắc-xin này được nâng cấp theo thời gian để bảo vệ chống lại các chủng vi-rút mới nhất. Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên được khuyến nghị chích ít nhất 1 liều vắc-xin COVID-19 loại nâng cấp. Người từ 65 tuổi trở lên cần tiếp nhận một liều bổ sung vắc-xin COVID-19 loại cập nhật, ít nhất 4 tháng sau liều cuối cùng trước đó.



# Lịch chích vắc-xin

## Tại sao tôi cần vắc-xin vào những thời điểm khác nhau?



**Vắc-xin Viêm phổi:** Bảo vệ chống lại một số loại phế cầu khuẩn có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng ở trẻ em và người lớn. Trẻ trước 5 tuổi được khuyến nghị chích loạt gồm 4 liều vắc-xin nhi khoa. Đối với trẻ lớn hơn và người lớn, chích vắc-xin theo khuyến nghị.

**Vắc-xin Thủy đậu:** Đây là một loạt vắc-xin hai liều dành cho trẻ em, và cũng được khuyến nghị cho những người từ 13 tuổi trở lên mà trước đây chưa từng mắc bị Thủy đậu.

**Vắc-xin Giời leo:** Vắc-xin này bảo vệ chống lại bệnh Giời leo ở người lớn tuổi, gồm hai liều, cách nhau từ hai đến sáu tháng, để có được sự bảo vệ tối đa. Khuyến nghị cho người từ 50 tuổi trở lên, ngay cả khi trước kia đã từng bị Thủy đậu. Kiểm tra với bác sĩ của quý vị xem liệu trước đây quý vị đã chích vắc-xin Zoster loại một liều chưa.

**Vắc-xin Tdap:** Một liều vắc-xin này bảo vệ trước bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà. Quý vị có thể cần chích mũi nhắc lại sau mỗi 10 năm.

**Vắc-xin RSV:** Đối với những người từ 60 tuổi trở lên, một liều vắc-xin này giúp bảo vệ trước vi-rút hợp bào hô hấp (RSV). Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ cũng có thể đủ điều kiện để có sự bảo vệ tăng cường trước RSV. Tham vấn với bác sĩ của quý vị để nghe lời khuyên của họ.

**Vắc-xin Viêm gan B:** Là một loạt vắc-xin gồm hai hoặc ba liều, được khuyến nghị cho tất cả mọi người. Người từ 60 tuổi trở lên cần tham vấn với bác sĩ trước khi chích vắc-xin này.

Hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết những loại vắc-xin nào cần cho quý vị hoặc liệu quý vị có cần chích những mũi tăng cường hay không. Để biết danh sách các loại vắc-xin được khuyến nghị, hãy vui lòng truy cập: <https://www.cdc.gov/vaccines>.



### Tổng đài Điện thoại Y tế Công cộng

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi đến Tổng đài Điện thoại của Y tế Công cộng ở số **1-833-540-0473**, làm việc từ 8 a.m. đến 8 p.m., suốt 7 ngày trong tuần.



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccine Schedules 3/8/24 (Vietnamese)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**