

백신 접종 계획

접종의 필요성과 시기



백신은 왜 필요하나요?

백신은 안전하고 효과적이며 감염에 대해 쉽게 보호 받을 수 있는 방법입니다. 영유아부터 고령층에 이르기까지 남녀노소 모두에게 권장합니다.

백신 접종은 자신을 보호하고 감염되면 중증화로 발전할 수 있는 사람들, 예를 들어, 고령자, 임산부, 기저 질환자, 영아에게 질병 전파를 방지합니다. 권장하는 예방접종은 나이와 특정 건강 상태 또는 병력을 기반으로 접종을 권고하고 직장, 보육시설이나 여행시, 학교에서 예방접종이 의무화될 수 있습니다.

일부 백신은 여러 차례 접종 또는 일정한 기간이 지나면 추가접종이 필요한 이유는 무엇인가요?

각 백신은 특정 바이러스 또는 세균에 대해 최소 부작용과 최대의 효율성으로 강한 보호 효과를 제공하도록 개발되었습니다. 예방효과를 높이기 위해 서로 다른 접종 시기와 추가접종이 필요합니다.

독감과 COVID-19 백신과 같은 일부 백신은 현재 가장 유행하고 위험한 변이주에 맞춰 새로운 백신을 개발하고 정기적으로 개량 백신을 도입합니다. 한층 강한 예방효과를 위해 임산부나 면역 저하자와 같은 일부 사람은 추가접종이 필요할 수 있습니다.

저는 어떤 백신을 맞아야 하나요?

귀하와 가족에게 권장되는 백신 접종에 대해 주치의와 상의하시기 바랍니다. 일반적인 예방접종은 다음과 같습니다:

독감 백신: 이 백신은 매년 접종 맞도록 권장하고 특히, 가을에 접종하면 독감 감염을 줄여줍니다. 65세 이상 고령자는 주치의에게 적절한 독감 접종 용량에 대해 상의하시기 바랍니다.

COVID-19 백신: 이 백신은 현재 유행하는 바이러스 변이주에 맞춰 보호하도록 개발된 신규 개량 백신입니다. 생후 6개월 이상 모든 사람에게 COVID-19 신규 개량 백신 1회 접종을 권장합니다. 65세 이상 성인은 이전에 맞은 백신 접종 후 최소 4개월 후, COVID-19 개량 백신을 추가로 접종해야 합니다.



백신 접종 계획

접종의 필요성과 시기



폐렴 백신: 이 백신은 어린이와 성인에게 중증 감염을 일으킬 수 있는 여러 종류의 폐렴 세균 감염에서 보호합니다. 어린이는 4회 접종이 기본접종이고 5세 전에 예방접종을 권장합니다. 고학년 어린이와 중장년층은 권고사항에 따라 접종하시기 바랍니다.

수두 백신: 어린이는 2회 접종이 기본 접종이고 수두를 앓은 적이 없어도 13세 이상 어린이에게 권장합니다.

대상포진 백신: 대상포진 예방을 위해 고령자는 2회 접종을 맞고 2개월 ~ 6개월 간격으로 접종하는 것이 가장 효과적인 예방방법입니다. 수두를 앓았던 이전의 이력이 있더라도 50세 이상 고령자에게 권장합니다. 1회 대상포진 백신 접종을 이미 투여 받아는지 주치의에게 확인하세요.

Tdap 백신: 1회 접종으로 파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap)에서 보호 받습니다. 10년마다 추가접종을 맞아야 할 수 있습니다.

RSV 백신: 60세 이상 성인은 1회 접종으로 호흡기 세포융합 바이러스(RSV)에서 보호를 받습니다. 영아와 어린이는 RSV에 대해 추가접종을 맞아야 할 수 있습니다. 담당 의사와 권장하는 접종에 대해 상의하세요.

B형 감염 백신: 모든 사람에게 2~3회 접종을 권장하고 60세 이상 모든 사람은 담당 의사와 예방접종에 대해 상의해야 합니다.

귀하에게 필요한 백신 또는 추가접종에 대해 알아보려면 담당 의료진에게 물어보시기 바랍니다. 권장 백신 목록을 보려면 <https://www.cdc.gov/vaccines>에서 확인하세요.



공중 보건 콜 센터

자세한 정보는 공중 보건 콜 센터로 **1-833-540-0473**에 전화하시면 됩니다 (운영시간: 주 7일, 오전 8시 ~ 오후 8시까지).

