

백신 잘못된 정보



오늘날의 디지털 시대에는 정보가 빠르게 확산됩니다. 안타깝게도 허위 정보도 마찬가지로 빠르게 확산됩니다. 백신에 대한 잘못된 이해는 단순한 소문 또는 오해, 심지어 의도적으로 유포되는 잘못된 정보의 전달로 이어질 수 있습니다.

이런 허위 정보는 두려움과 혼란을 야기할 수 있으며, 일부의 경우 홍역과 같이 통제 가능했던 질병의 확산으로 이어지기도 합니다. 백신에 대한 몇 가지 잘못된 오해를 바로 잡고 사실을 확실히 알려드리도록 하겠습니다.

거짓: 백신은 자폐증을 유발합니다.

사실: 백신이 자폐증을 유발한다는 과학적 증거는 없습니다. 이 잘못된 믿음은 1998년에 발표된 연구에서의 결함이 발단이 되었으며 이 연구는 중대한 오류와 윤리적 문제로 인해 나중에 철회되었습니다. 그 이후로 전 세계 수백만 명의 어린이를 대상으로 진행된 광범위한 연구 결과에 따르면 백신과 자폐증 사이의 연관성은 발견되지 않았습니다.

거짓: 자연 면역이 백신 접종 면역보다 강합니다.

사실: 질병에 걸리면 때때로 면역력을 얻을 수 있지만 일관성이 없고 심각한 건강 위험을 야기할 수 있습니다. 예를 들어 수두에 걸리면 평생 면역력을 얻을 수 있지만 피부 감염이나 폐렴과 같은 심각한 합병증을 유발할 수도 있습니다. 반면 백신은 중증 질병에 걸릴 위험 없이 비슷한 예방 효과를 제공합니다.

거짓: 백신에는 유해한 성분이 포함되어 있습니다.

사실: 백신의 효과와 안전성을 유지하는 데 필요한 성분이 포함되어 있습니다. 포름알데히드 또는 수은과 같은 일부 성분은 무섭게 들릴 수 있습니다. 그러나 백신에 포함된 포름알데히드의 양은 매우 적으며, 실제로 신체에서 매일 자연적으로 생성되는 양보다 훨씬 적습니다. 대부분의 백신에는 수은이 들어 있지 않으며 수은의 한 형태인 티메로살은 2001년에 모든 어린이용 백신에서 제거되었습니다. 수은은 다회용 접종 백신에서 박테리아 및 곰팡이 진균을 억제하는 데 도움이 됩니다. 또한 백신은 과학자 및 보건 전문가들은 지속적으로 안전성을 검증하고 면밀히 모니터링하고 있습니다.



백신 잘못된 정보



거짓: 백신이 예방 가능한 질병에 걸리도록 합니다.

사실: 대부분의 백신에는 질병을 일으킬 수 없는 바이러스 또는 박테리아가 함유되어 있습니다. 일부 백신에는 약화된 바이러스 또는 "살아있는" 바이러스가 포함되어 있지만 실제 질병을 일으키기에는 너무 약합니다. 대신에 백신은 면역체계에 실제 바이러스가 잠입하면 이에 저항하는 방법을 가르칩니다.

거짓: 백신은 면역계를 약화시킵니다.

사실: 백신은 실제로 면역 체계를 더 강하게 훈련시킵니다. 무해한 바이러스나 박테리아 형태를 도입함으로써 면역 체계가 이에 저항하는 방법을 배우게 됩니다. 이렇게 하면 실제 바이러스나 박테리아에 감염되더라도 우리 몸이 방어하는 방법을 알 수 있습니다.

거짓: 집단 면역이 나를 보호해주기 때문에 백신이 필요하지 않습니다.

사실: 집단 면역은 대다수의 사람들이 백신을 접종할 때만 작동하며 신생아 또는 특정 건강 질환이 있는 사람처럼 백신을 접종할 수 없는 사람들을 보호합니다. 너무 많은 사람이 백신 접종을 거부하면 집단 면역이 형성하지 않고 가장 취약한 사람을 포함해 모든 사람이 위험에 처하게 됩니다.

거짓: 백신에 사람을 추적하는 마이크로 칩이 있습니다.

사실: 마이크로 칩 또는 추적 장치가 전혀 없습니다. 이 허위정보는 의료 제공자가 관리하는 환자의 의료 디지털 차트에 대한 오해에서 시작되었습니다. 개인 추적과는 무관한 이런 디지털 건강 기록에 대한 오해에서 비롯된 것일 수 있습니다.

거짓: 이미 퇴치된 질병에 대한 백신은 접종할 필요가 없습니다.

사실: 백신 덕분에 일부의 질병은 이제 거의 사라졌지만 완전히 질병이 없어진 것은 아닙니다. 백신 접종을 중단하면 이런 질병이 빠르게 재발할 수 있습니다. 그렇기 때문에 질병을 예방하고 지역사회를 보호하기 위해 백신이 여전히 필요합니다.

