

واکسن اطلاعات غلط



در عصر دیجیتالی امروز، اطلاعات به سرعت منتشر می شود. متأسفانه، اطلاعات غلط هم به همین صورت منتشر می شود. سوءتفاهم درباره واکسن ها می تواند از یک شایعه ساده، تصور غلط یا حتی انتشار عمدی اطلاعات غلط شروع شود.

این اطلاعات غلط می تواند منجر به ترس و گمراهی شود و در بعضی از موارد منجر به شیوع بیماریهایی مانند سرخک که ما قبلاً آنرا تحت کنترل گرفته ایم، شود. اجازه بدهید که با تلاشی کردن بعضی از باورهای غلط رایج واکسن، این مطالب را روشن کنیم.

غلط: واکسن ها سبب آتیسم می شوند

حقیقت: هیچ شواهد علمی مبنی بر اینکه واکسن ها سبب آتیسم می شوند وجود ندارد. این باور غلط از یک مطالعه ناقص که در 1998 منتشر شد، آغاز شد که بعداً به سبب خطاهای جدی و موضوعات اخلاقی برچیده شد. از آن هنگام، مطالعات پژوهشی گسترده بسیاری که شامل میلیون ها کودک را در سراسر جهان می شود، هیچ رابطه ای بین واکسن ها و آتیسم نیافته اند.

غلط: مصونیت طبیعی بهتر از مصونیت ارائه شده توسط واکسن است

حقیقت: بعضی مواقع ابتلا به یک بیماری می تواند به شما مصونیت دهد، اما این همواره کار نمی کند و می تواند با خطرات شدید سلامتی همراه باشد. برای مثال: ابتلا به ابله مرغان می تواند شما را مادام العمر مصون کند، اما همچنین می تواند منجر به عوارضی جدی مانند عفونت پوستی یا ذات الریه شود. از طرف دیگر، واکسن ها محافظتی مشابه بدون خطر ابتلا به بیماری جدی ارائه می دهند.

غلط: واکسن ها حاوی مواد مضر هستند

حقیقت: واکسن ها حاوی مواد مورد نیاز برای حفظ مؤثر بودن و ایمنی شان هستند. بعضی از اجزاء مانند فورمالدهید و جیوه ممکن است به نظر ترسناک بیایند. اما مقدار فورمالدهید در واکسن بسیار کم است-در حقیقت به طور قابل ملاحظه ای کمتر از مقداری است که بدنتان روزانه به صورت طبیعی تولید می کند. اغلب واکسن ها هیچ جیوه ندارند و تیمرسال، یک نوع جیوه، از تمامی واکسن های دوران کودکی در 2001 برچیده شد. زمانی که جیوه استفاده می شود، از رشد باکتری و قارچ در واکسن های چند دوزی پیشگیری می کند. بعلاوه، واکسن ها پیوسته آزمایش می شوند و برای ایمنی توسط دانشمندان و متخصصان امور بهداشتی نظارت می شوند.



واکسن اطلاعات غلط



غلط: واکسن ها می توانند شما را به بیماری ای مبتلا کنند که برای پیشگیری از آن ساخته شده اند

حقیقت: اغلب واکسن ها حاوی بخش هایی از ویروس یا باکتری هستند که نمی توانند شما را بیمار کنند. بعضی واکسن ها ویروس های تضعیف شده یا "زنده" دارند، اما آنها بسیار ضعیف تر از آن هستند که سبب بیماری واقعی شوند. در عوض، آنها به سیستم ایمنی شما یاد می دهند که چگونه در مقابل چیز اصلی، اگر خودش را نشان دهد، مقاومت کنند.

غلط: واکسن ها سیستم ایمنی شما را تضعیف می کنند

حقیقت: در حقیقت، واکسن ها سیستم ایمنی شما را آموزش می دهند تا قویتر باشد. با معرفی یک نسخه بی ضرر یک ویروس یا باکتری، سیستم ایمنی شما می آموزد چگونه در مقابل آن محافظت کند. به این طریق، اگر شما هر وقت با چیز اصلی مواجه شوید، بدن شما می داند چکار کند.

غلط: من به واکسن ها نیز ندارم چون مصونیت گله ای (همگنی) از من حفاظت خواهد کرد

حقیقت: مصونیت گله ای فقط زمانی کار می کند که اغلبیت بیشتر مردم واکسینه هستند و از آنهایی که نمی توانند واکسینه شوند مانند نوزادان تازه متولد شده یا افرادی که دارای عوارض خاصی هستند، حفاظت می کند. اگر تعداد زیادی از افراد از واکسینه شدن انصراف دهند، مصونیت گله ای شکست می خورد و همه افراد از جمله آنها که بیش از همه آسیب پذیر هستند را در معرض خطر قرار می دهد.

غلط: واکسن ها میکروچیپ (ریز تراشه) دارند که افراد را ردیابی می کند

حقیقت: هیچ گونه میکروچیپ یا دستگاه ردیابی در واکسن ها وجود ندارد. این افسانه ممکن است از سوء تفاهم درباره مدارک پزشکی دیجیتالی که نسخه های الکترونیکی پرونده های پزشکی بیمارانش هستند که توسط ارائه دهندگان مراقبت های پزشکی حفظ می شوند و هیچ ربطی به ردیابی افراد ندارند، شروع شده باشد.

غلط: شما نیز مند واکسینه شدن در مقابل بیماری هلی که ماقبل شکست داده ایم نیستید

حقیقت: در حالیکه بعضی از بیماری ها به لطف واکسن ها هم اکنون نادر هستند، آنها کاملاً از بین نرفته اند. اگر ما واکسینه شدن را متوقف کنیم، این بیماری های می توانند سریع بازگردند. از این رو ما هنوز به واکسن ها نیاز داریم تا بیماری ها را به دور نگهداریم و از جوامع مان حفاظت کنیم.

