

# 疫苗

## 適用於嬰幼兒的資訊



嬰幼兒因為免疫系統尚未完全發育，所以一旦患上疫苗可預防的疾病就會病情嚴重的風險更高。隨著幼兒開始更多地與環境和其他人互動，疫苗對於預防嚴重疾病和幫助預防社區內的疾病爆發非常重要，包括在日托和早教中心。

建議您的孩子在一生中的不同階段接種疫苗，接種時間經過精心安排，以便在兒童最容易感染疾病、並且疫苗在兒童免疫系統產生最強烈反應的時候保護兒童。

所有建議接種的疫苗都經過深入研究，可以安全地預防麻疹、腮腺炎和水痘等疾病。它們已經過詳盡的測試，以確保它們為您的孩子提供比不接種疫苗時更多的保護。

為了獲得最大程度的保護，嬰幼兒應及時接種所有應接種的疫苗。這在秋季和冬季尤其重要，因為孩子們通常在室內待在一起的時間更多，這增加了傳播呼吸道疾病的風險，例如流感、COVID-19 和 RSV（呼吸道合胞病毒）。

### 我的孩子應該接種什麼疫苗？

建議嬰幼兒接種以下疫苗，並在出生至六歲之間接種，用以防止15種可能致命的傳染病：

- **白喉、破傷風和百日咳 (DTaP) 疫苗：**建議從 2 個月大時開始接種的 5 劑系列疫苗，用以預防白喉、破傷風和百日咳，這些疾病對嬰兒尤其危險。
- **B型肝炎疫苗：**建議從出生開始接種的 3 劑系列疫苗，用以預防B型肝炎，這種肝炎可引起發燒、頭痛、虛弱、嘔吐、黃疸和長期的健康併發症。
- **小兒麻痺（脊髓灰質炎）疫苗：**在 2 個月大時開始接種的 4 劑系列疫苗，它可以預防小兒麻痺症（脊髓灰質炎），這是一種導致喉嚨痛、發燒、噁心和癱瘓的疾病。



# 疫苗

## 適用於嬰幼兒的資訊



- **麻疹、腮腺炎和德國麻疹 (MMR) 疫苗**：建議接種兩劑，第一劑在12至15個月大時接種，第二劑在4至6歲時接種，以最大程度地預防這些容易傳播的疾病：麻疹，腮腺炎和德國麻疹（風疹）。
- **水痘疫苗**：建議接種兩劑，第一劑在12至15個月大時接種，第二劑在4至6歲時接種，以預防水痘病毒，該病毒可引起皮疹、發燒、感染的水疱、腦腫脹和/或肺炎。
- **流感疫苗**：建議大多數6個月及以上的兒童每年接種一劑。有些兒童可能需要接種兩劑。您的醫療服務提供者可以推薦預防流感的最佳劑量。流感可能導致發燒、肌肉疼痛、極度疲勞和呼吸道感染。
- **COVID-19 疫苗**：建議6個月及以上的兒童接種 COVID-19 疫苗。疫苗可預防多系統炎症症候群 (MIS-C)，這是一種與兒童的COVID-19感染相關的風險。6個月至4歲的兒童需要接種多劑COVID-19疫苗以保持最新的接種狀態，包括至少一劑更新版 COVID-19疫苗。
  - 以前沒有接種過疫苗：應該接種2劑更新版莫德納 (Moderna) 或3劑更新版輝瑞 (Pfizer-BioNTech) COVID-19疫苗。
  - 以前接種過一些mRNA疫苗：根據之前接種的劑次，需要接種一劑或2劑更新版莫德納或更新版輝瑞COVID-19疫苗。
  - 之前具有最新的疫苗接種狀態：需要接種一劑更新版輝瑞或莫德納COVID-19疫苗。6個月至4歲的兒童接種的所有疫苗劑量應該是來自同一家製造商生產的疫苗（例如，全部是輝瑞疫苗或全部是莫德納疫苗），除非無法提供該產品或者有禁忌症。
- **呼吸道合胞病毒 (RSV) 免疫**：在RSV流行季（10月至3月）期間出生或即將迎來他們的第一個RSV流行季的8個月以下嬰兒應注射一劑 **nirsevimab** 來預防呼吸道合胞病毒 (RSV)，該病毒會導致年幼嬰兒患上肺炎和細支氣管炎。[感染RSV風險高](#)的8至19個月大的嬰兒和兒童，並將進入他們的第二個RSV季節時，也應注射一劑。



# 疫苗

## 適用於嬰幼兒的資訊



- **輪狀病毒 (RV) 疫苗**：從2個月大時開始接種的2至3劑系列疫苗，用以預防這種可導致嚴重腹瀉、發燒、嘔吐和脫水的病毒。
- **B型流感嗜血桿菌疫苗 (Hib)**：從2個月大時開始接種的3至4劑系列疫苗，可預防導致腦膜炎、嚴重呼吸問題和肺炎的細菌感染。
- **肺炎球菌疫苗**：從2個月大時開始接種的4劑系列疫苗，可預防可能導致肺炎感染的多種細菌。
- **A型肝炎疫苗**：在12至23個月大之間接種兩劑，兩劑相隔至少六個月，用以預防A型肝炎。A型肝炎可能導致發燒、食慾不振、黃疸和長期的肝臟、腎臟或血液疾病。

### 如何讓我的孩子接種疫苗？

- 與您孩子的兒科醫生/初級保健提供者討論疫苗。
- 如果您沒有醫療服務提供者，請訪問 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>，查找免費和低價的疫苗接種診所以及有關疫苗的更多資訊。
- 最棒的是可以一次接種大多數疫苗！這意味著減少孩子的不適感，也會為您節省時間。



#### 公共衛生局呼叫中心

如需更多資訊，公共衛生局呼叫中心的工作時間為每週七天，上午8點至晚上8點，電話號碼是 **1-833-540-0473**。



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines for Infants and Toddlers 10/20/23 (Traditional Chinese)

