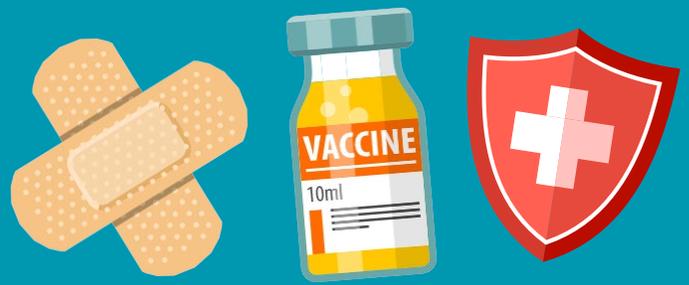


# 疫苗

## 為什麼很重要？



接種疫苗是達成以下目標的一種安全、高效和簡單的方法：

- 保護自己免於罹患疾病和重症。
- 防止您將疾病傳播給可能病情嚴重的其他人，例如老年人、免疫系統薄弱的人、孕婦和不能接種疫苗的人，在某些情況下包括嬰兒。

### 誰需要接種疫苗？

- 從新生兒到成人，每個人都可以從疫苗中受益。
- 建議您接種的疫苗是根據您的年齡和健康情況而定的，您可能需要在上學、工作、旅行或上托兒所時需要接種疫苗。
- 為了獲得最佳保護，透過接種所有推薦劑量來保持最新的疫苗接種狀態是至關重要的。



如需瞭解有哪些疫苗是建議您接種的，請諮詢您的醫療服務提供者或藥劑師。如需查看建議接種的疫苗清單，請訪問 <https://www.cdc.gov/vaccines>。

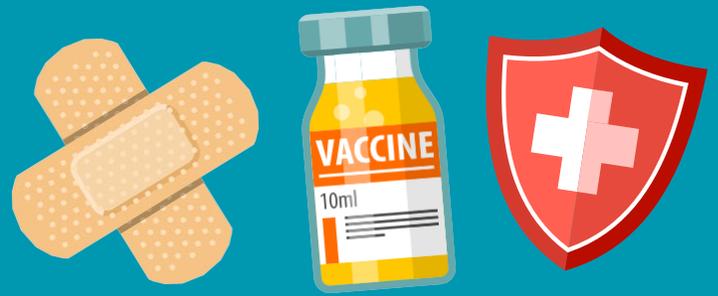
### 疫苗如何發揮作用？

- 疫苗教會您的身體識別有害的病毒或細菌，並製造特殊的抗體，以便您在被感染時保持健康。
- 疫苗有不同的類型，可以通過注射、口服或經鼻子給藥。
- 有許多因素會影響疫苗提供的保護水準，包括接觸感染的程度、接種疫苗後過去了多長時間和個人健康因素。雖然沒有一種疫苗是100%完美的，但它們是保護您免於罹患嚴重疾病的最佳方法。



# 疫苗

## 為什麼很重要？



### 我們如何知道疫苗是安全的？

- ◆ 在向公眾提供任何新疫苗之前，需要進行大量測試以確保它是安全的，並且與完全沒有接種疫苗相比，能提供明顯更多的保護。
- ◆ 聯邦機構批准新疫苗並監測其使用方式、副作用和有效性，並根據需要進行改動。
- ◆ 科學家、醫院和大學的廣泛研究揭穿了關於疫苗的謠言和錯誤資訊。疫苗與自閉症或不孕不育無關，也不會改變DNA或導致疾病。

### 為什麼我在接種疫苗后可能會感到不適？

- ◆ 與藥物一樣，疫苗也可能有副作用，例如發燒、疲倦、頭痛和接種疫苗的部位腫脹。
- ◆ 這些副作用表明您的身體正在建立起抵禦病毒的保護作用。
- ◆ 大多數人只會有輕微的副作用，或者根本沒有副作用。副作用通常會在幾天內自行消失。
- ◆ 嚴重的副作用很少見。如果副作用加重，令您感到擔心，或持續超過兩天，請聯繫您的醫療服務提供者。



#### 公共衛生局呼叫中心

如需更多資訊，公共衛生局呼叫中心的工作時間為每週七天，上午8點至晚上 8:00，電話號碼是 **1-833-540-0473**。

