

疫苗

适用于慢性病患者的信息



患有如糖尿病、哮喘和慢性阻塞性肺病 (COPD) 等慢性疾病的个人可能更难以保护自己免受可预防疾病的侵害。在生病时，慢性疾病患者住院和死亡的风险更高。一些疫苗可预防的疾病会使您的血糖升高到非常高的水平，或导致呼吸道肿胀而引起肺炎。

接种疫苗是保护自己免于罹患可预防疾病的一种安全、有效和简单的方法，它对慢性病患者尤其重要。但是，根据您的免疫系统受到影响的程度，您可能需要避免接种某些疫苗，或者等到您的免疫系统更强大些时再接种。

询问您的医疗服务提供者您应该接种哪些疫苗。

我需要接种哪些疫苗？

与您的医疗服务提供者交谈，了解建议您和家人接种哪些疫苗。以下是几种最常见的疫苗：

- ◆ **流感疫苗：**您应该每年接种这个疫苗，特别是在秋天，以减少患流感的风险。如果您年满65岁，请向您的医疗服务提供者询问更高剂量的流感疫苗。
- ◆ **COVID-19 疫苗：**该疫苗会不时更新，以预防最新的病毒株。建议所有年龄在6个月及以上的个人接种至少一剂更新版COVID-19疫苗。
- ◆ **肺炎疫苗：**预防好几种类型的肺炎球菌，这些细菌可导致儿童和成人发生严重感染。建议儿童在5岁之前接种包含4剂的儿童系列疫苗。对于年龄较大的儿童和成人，请按照建议接种。
- ◆ **带状疱疹 (Shingles) 疫苗：**这种包含两剂的疫苗可预防老年人感染带状疱疹，接种两剂疫苗之间相隔2到6个月能获得最大的保护效果。建议50岁及以上的成年人接种，即使您以前患过水痘。请咨询您的医疗服务提供者您是否已经接种了单剂带状疱疹 (Zoster) 疫苗。



疫苗

适用于慢性病患者的信息



- ◆ **破伤风、白喉、百日咳 (Tdap) 疫苗:** 一剂这种疫苗可以预防破伤风、白喉和百日咳。您可能需要每10年接种一针加强剂。
- ◆ **呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗:** 对于60岁及以上的人，一剂这种疫苗可以预防呼吸道合胞病毒。有关更多信息，请咨询您的医疗服务提供者。
- ◆ **乙型肝炎疫苗:** 这是建议所有人接种的两剂或三剂系列疫苗，60岁或以上的人应该咨询他们的医疗服务提供者，获取有关接种这种疫苗的信息。

我如何接种疫苗？

- ◆ 前往您的医疗服务提供者或药房接种。
- ◆ 询问您的医疗服务提供者是否建议您接种额外剂量。
- ◆ 如果您没有医疗服务提供者，请访问 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> 查看一个免费和低价疫苗接种诊所的清单，并了解有关疫苗的更多信息。
- ◆ 最棒的是当您前去接种时，可以一次接种大多数疫苗！



公共卫生局呼叫中心

如需更多信息，公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天，上午8点至晚上8点，电话号码是 **1-833-540-0473**。

