

Một số phản ứng phụ của thuốc chữa nhiễm trùng lao có thể xảy ra là gì?

Phản ứng phụ của thuốc rất hiếm, nhưng khi xảy ra có thể bao gồm:

- Mắc ói
- Ói mửa
- Nước tiểu sẫm màu
- Phát ban trên da
- Vàng da và/hoặc vàng mắt
- Ăn không ngon
- Tê bàn tay và/hoặc bàn chân

Nếu quý vị gặp bất kỳ phản ứng phụ nào trong số này, hãy ngay lập tức thông báo cho bác sĩ, y tá hoặc nhân viên y tế được đào tạo của Sở Y tế Công cộng biết.

Sở Y tế công cộng giữ vai trò gì?

Sở Y tế Công cộng luôn quan tâm đến sức khỏe quý vị, gia đình và cung cấp điều trị nhiễm trùng lao. Nếu được Y tế Công cộng điều trị, quý vị có thể được các bác sĩ hoặc Y tá Thực hành (Nurse Practitioner), những người đã được đào tạo đặc biệt về quản lý bệnh nhân nhiễm lao hoặc bệnh lao hoạt tính, khám chữa bệnh.

Để biết thêm thông tin về lao, vui lòng truy cập
www.publchealth.lacounty.gov/tb

Nhiễm trùng lao (TB)

Những điều cần biết để giữ gìn sức khỏe



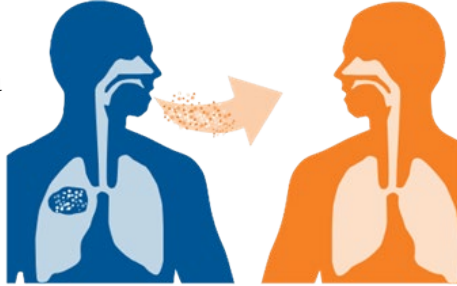
COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Nhiễm trùng lao (TB) là gì?

Nếu quý vị bị nhiễm trùng lao, vi trùng lao hiện diện nhưng "ngủ" trong cơ thể. Khi bị nhiễm trùng lao, quý vị sẽ không thấy có triệu chứng, có thể không cảm thấy bệnh (ốm) và không có khả năng lây vi trùng lao cho người khác. Tuy nhiên, nếu hệ miễn dịch của quý vị bị suy yếu, vi trùng lao này có thể "thức dậy" và nhân bản, khi đó quý vị có thể bị mắc bệnh lao hoạt tính. Nếu bị bệnh lao hoạt tính, quý vị có các triệu chứng như ho dữ dội, đổ mồ hôi về đêm, mệt mỏi và sút ký. Ngoài ra, quý vị có thể lây vi trùng lao cho người khác. Bệnh lao chủ yếu ảnh hưởng đến phổi, nhưng nó cũng có thể ảnh hưởng đến các bộ phận khác của cơ thể. Nếu không được điều trị, bệnh lao có thể dẫn đến tử vong.

Cách thức bị nhiễm bệnh là gì?

Vi trùng TB phát tán trong không khí khi người bị bệnh lao hoạt tính ho, hắt hơi, cười, nói hoặc hát. Nếu hít thở không khí có vi trùng lao, chúng ta có thể bị nhiễm lao. Tuy nhiên, quý vị không thể nhiễm bệnh lao từ quần áo, chén đĩa, thức ăn, giường ngủ hay tiếp xúc với cơ thể người mắc bệnh lao hoạt tính.



Có những phương pháp điều trị nhiễm trùng lao nào?

Nếu đã bị nhiễm vi trùng lao, quý vị có thể bị bệnh lao. Điều này có thể xảy ra ngay lập tức hoặc nhiều năm sau đó. Có thể điều trị nhiễm trùng lao bằng thuốc chống lao. Hiện tại, có những phác đồ ngắn hơn, có thể hoàn thành trong 3-4 tháng.

Tại sao tôi cần dùng thuốc khi tôi không cảm thấy bị bệnh (ốm)?

Quý vị có thể bộc phát bệnh lao hoạt tính nếu không dùng thuốc điều trị nhiễm trùng lao. Nhiều vi trùng lao bị tiêu diệt sau khi bắt đầu dùng thuốc, nhưng một số vẫn còn tồn tại trong cơ thể trong một thời gian dài. Một khi vẫn còn vi trùng lao trong cơ thể, chúng có thể "thức dậy", nhân lên và khiến quý vị bị bệnh. Nếu đang dùng thuốc lao, điều quan trọng là quý vị phải hoàn tất liều thuốc theo đúng toa thuốc của bác sĩ hay chuyên gia chăm sóc sức khỏe đã kê.

Làm sao để biết tôi có bị nhiễm trùng lao hay không?

Làm xét nghiệm lao trên da hoặc xét nghiệm máu. Nếu làm xét nghiệm trên da, hãy chắc chắn rằng quý vị sẽ quay lại gặp bác sĩ sau hai đến ba ngày để có kết quả xét nghiệm. Nếu làm xét nghiệm máu thì quý vị không cần phải quay lại phòng khám để có kết quả.

Khác biệt giữa nhiễm trùng lao và bệnh lao hoạt tính là gì?	
Nhiễm trùng lao	Bệnh lao hoạt tính
Không có triệu chứng	Ho dữ dội 3 tuần hoặc lâu hơn
Không cảm thấy bị bệnh (ốm)	Ho ra máu
Xét nghiệm trên da và xét nghiệm máu dương tính (thông thường)	Xét nghiệm trên da và xét nghiệm máu dương tính (thông thường)
Quang tuyến ngực bình thường (thông thường)	Quang tuyến ngực không bình thường (thông thường)
Không làm lây TB	Ăn không ngon
Cơ thể phát triển thành TB hoạt tính nếu không hoàn tất điều trị	Yếu, mệt mỏi
	Ốn lạnh, sốt, đổ mồ hôi buổi đêm
	Sút ký

Cần làm gì nếu kết quả xét nghiệm da hoặc xét nghiệm máu dương tính? Thông thường, khi kết quả xét nghiệm da hoặc máu dương tính có nghĩa là quý vị đã bị nhiễm vi trùng lao, nhưng điều đó không nhất thiết là quý vị bị bệnh lao hoạt tính. Cần thực hiện các xét nghiệm khác, chẳng hạn như chụp quang tuyến ngực hoặc xét nghiệm mẫu đàm (đờm) để tìm hiểu xem quý vị có bị bệnh lao hoạt tính hay không.

Khi nào tôi cần làm xét nghiệm da hoặc xét nghiệm máu?

Quý vị cần đi xét nghiệm lao, nếu:

- Có các triệu chứng của bệnh lao hoạt tính
- Đã có thời gian dài ở gần với một người mắc bệnh lao hoạt tính
- Có hệ miễn dịch suy yếu, như mắc HIV hoặc tiểu đường
- Đã tiêm chích ma túy bất hợp pháp
- Mới đến Hoa Kỳ từ Châu Mỹ La-tinh, vùng Caribe, Phi Châu, Á Châu hoặc Đông Âu
- Đã làm việc hoặc ở tại viện dưỡng lão, nơi trú ẩn cho người vô gia cư, nhà tù, hoặc những nơi cư trú tập thể khác.