

결핵 약의 복용으로 발생하는 부작용은 무엇인가요?

결핵 약의 복용 시, 부작용은 드물지만, 다음과 같은 증상이 발생할 수 있습니다:

- 구역질
- 구토증
- 짙은 색의 소변
- 피부 발진
- 노란색 피부 및/또는 눈
- 식욕부진
- 손발 저림

이러한 부작용이 발생할 경우 즉시, 공중 보건국의 의사, 간호사 또는 훈련된 보건 의료 종사자에게 알려주시기 바랍니다.

공중 보건국의 역할은 무엇인가요? 보건 당국은 여러분과 가족들의 결핵 감염에 대해 염려하고 있으며 결핵 감염 치료를 지원합니다. 보건국의 운영 보건소에서는 결핵 감염 또는 활동성 결핵 환자를 관리하기 위한 전문 교육을 받은 의사 또는 임상 간호사(NP)가 치료를 제공하고 있습니다.

결핵에 대한 자세한 정보는 아래 사이트를 바로 확인해주세요:

www.publichealth.lacounty.gov/tb

결핵 감염

건강하게 살기 위해 알아야 할 정보



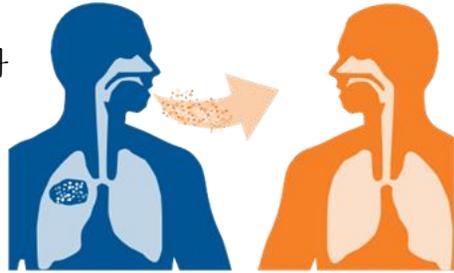
COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

결핵 감염은 무엇인가요?

결핵에 감염되면 결핵균은 몸 속에 있지만 ‘잠복’하고 있는 상태입니다. 따라서 결핵에 감염되어도 증상이 없고 아프지 않으며, 타인에게 결핵균을 전파할 수 없습니다. 하지만, 면역력이 약화되면 결핵균이 ‘활성화’되어 증식할 수 있습니다. 활동성 결핵에 걸려 몸이 아플 수 있고, 이때 심한 기침, 식은땀, 피로, 체중 감소와 같은 증상이 나타납니다. 결핵균을 타인에게 전파할 수도 있습니다. 결핵은 주로 폐에 영향을 주지만 다른 신체 부위에도 영향을 미칠 수 있습니다. 결핵을 치료하지 않고 방치할 경우 사망으로 이어질 수 있습니다.

결핵은 어떻게 걸릴 수 있나요?

결핵균은 활동성 결핵 감염자가 기침, 재채기, 옷거나 말하거나 노래할 때 공기로 전파됩니다. 결핵균이 있는 공기를 마시면 결핵균에 걸릴 수 있습니다. 그러나 옷, 식기, 음식, 침구 또는 활동성 결핵 감염자와의 신체 접촉을 통해 감염될 수 없습니다.



결핵은 어떻게 치료할 수 있나요?

결핵균에 걸린 경험이 있다면 결핵에 감염된 것일 수 있습니다. 감염은 즉시 또는 수 년 후에 발병될 수 있습니다. 결핵 감염은 항결핵제로 치료할 수 있고, 최근에는 3~4개월 안에 완료할 수 있는 단기간의 치료요법도 있습니다.

몸이 아프지 않는 데 왜 약을 복용해야 하나요?

결핵 약을 복용하지 않을 경우 활동성 결핵으로 진행될 수 있습니다. 약을 복용하기 시작하면 대부분의 결핵균은 사멸하지만 일부 결핵균은 체내에 오랫동안 계속 남아있습니다. 결핵균이 체내에 있으면서 결핵균이 “활성화”되어 증식하면 질병을 일으킬 수 있습니다. 결핵 약을 복용하고 있다면 의사나 보건의로 전문가의 처방 지시에 따라 약을 끝까지 모두 복용하는 것이 중요합니다.

결핵에 감염되었는지 어떻게 알 수 있나요?

피부 검사 또는 혈액 검사를 통해 확인할 수 있습니다. 피부 검사를 받는 경우 2~3일 후, 직접 병원을 다시 방문해 결과를 확인하실 수 있습니다. 혈액 검사의 경우 결과를 확인하기 위해 병원을 재방문할 필요가 없습니다.

결핵 감염과 활동성 결핵 질환의 차이	
결핵 감염	활동성 결핵 질환
증상 없음	3주 이상 지속되는 심한 기침
아프지 않음	기침가래에 피가 섞여 나옴
피부 검사 또는 혈액 검사 양성반응(대부분)	피부검사 또는 혈액 검사 양성(대개)
흉부 엑스레이 정상(대부분)	흉부 엑스레이 비정상(대부분)
전파 불가	식욕 부진
치료를 완료하지 않을 경우 활동성 결핵으로 발전할 가능성 있음	쇠약함, 피로감 오한, 발열, 밤에 식은 땀 흘림 체중 감소

피부 검사 또는 혈액 검사 결과가 양성이라면 어떻게 해야 하나요?

피부 또는 혈액 검사가 양성일 경우 일반적으로 결핵균에 감염되었지만 반드시 활동성 결핵을 앓고 있다고 의미하지는 않습니다. 활동성 결핵 여부를 확인하려면 흉부 엑스레이 또는 가래(객담)샘플 등의 추가 검사가 필요합니다.

피부 검사 또는 혈액 검사는 언제 받아야 하나요?

결핵 검사를 받아야 하는 경우는 다음과 같습니다:

- 활동성 결핵의 증상이 보이는 경우
- 활동성 결핵 환자와 오랜 시간 함께 지내는 경우
- HIV 또는 당뇨병으로 인한 면역 저하자
- 불법 약물을 투여한 경우
- 최근에 라틴 아메리카, 카리브 해, 아프리카, 아시아 또는 동유럽에서 미국으로 입국한 경우
- 요양원, 노숙자 보호소, 교도소 또는 기타 집단 거주 환경에서 근무 또는 거주한 경우