

Liệu pháp Giám sát Trực tiếp (DOT) là gì?

DOT là sự hợp tác giữa quý vị và chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe sẽ bảo đảm rằng quý vị dùng tất cả thuốc lao được cấp, để có thể hoàn tất điều trị đúng cách. Khi thực hiện DOT, một nhân viên y tế được đào tạo từ Sở Y tế Công cộng sẽ cung cấp thuốc cho quý vị vào đúng thời gian và địa điểm mà cả hai đã thỏa thuận. Địa điểm có thể là nhà, phòng khám, nơi làm việc của quý vị hoặc một nơi khác trong cộng đồng.

Sở Y tế Công cộng sẽ cung cấp tất cả các loại thuốc lao và thực hiện tất cả các đánh giá. Các bác sĩ và y tá của Sở là những chuyên gia điều trị lao, sẽ làm việc với quý vị, giúp quản trị quá trình điều trị của quý vị.

Vai trò của Sở Y tế Công cộng là gì?

Sở Y tế Công cộng lo lắng cho sức khỏe của quý vị, gia đình quý vị và những người có nhiều thời gian ở gần quý vị. Chúng tôi có trách nhiệm phải bảo đảm quý vị được chăm sóc y tế phù hợp đối với bệnh lao, và ngăn ngừa bệnh lao lây truyền cho người khác.

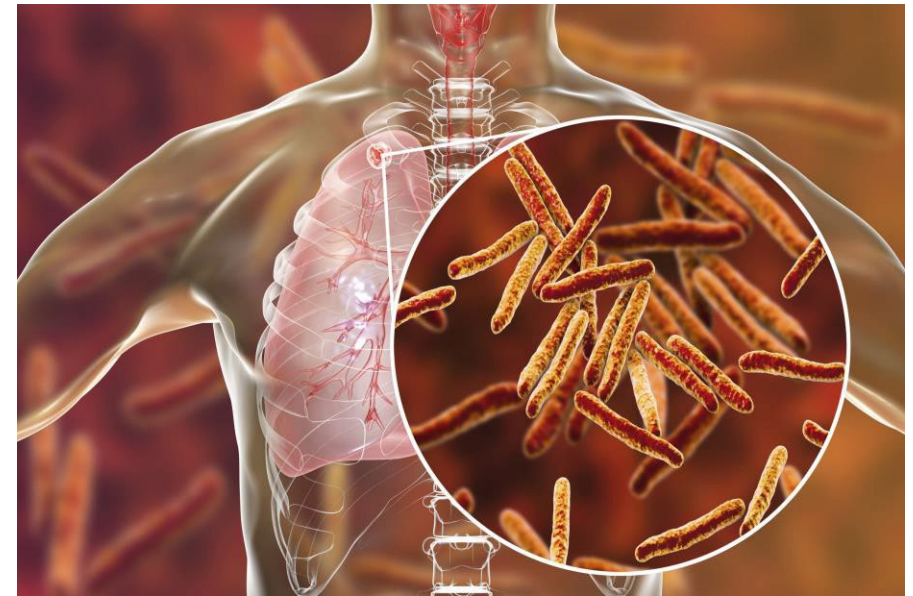
Để ngăn ngừa lây bệnh lao cho người nhà, bạn bè và những người có nhiều thời gian ở gần quý vị, bác sĩ có thể khuyên họ nên làm xét nghiệm lao trên da (TST) hoặc xét nghiệm máu, gọi là xét nghiệm Gamma Interferon (IGRA). Nếu họ có phản ứng dương tính với xét nghiệm trên da hoặc xét nghiệm máu, bác sĩ của họ có thể sẽ yêu cầu chụp quang tuyến ngực để xem họ có bị bệnh lao đang hoạt động hay không. Nếu họ có phản ứng âm tính với da hoặc xét nghiệm máu, họ nên làm xét nghiệm lại sau hai đến ba tháng kể từ lần cuối cùng có tiếp xúc. Nếu làm xét nghiệm máu, quý vị không cần phải quay lại để có kết quả. Bác sĩ sẽ liên lạc với quý vị để cho quý vị biết kết quả xét nghiệm.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:
www.publichealth.lacounty.gov/tb



Bệnh Lao (TB) hoạt động

Kiểm soát sức khỏe của quý vị



Bệnh lao hoạt động là gì?

Bệnh lao (TB) được gọi là "hoạt động" khi vi trùng lao sống và "tĩnh dậy" trong cơ thể quý vị. Nếu mắc bệnh lao hoạt động, quý vị có thể có các triệu chứng như ho nặng, đổ mồ hôi đêm, mệt mỏi và sụt ký. Quý vị có thể lây vi trùng lao cho người khác. Lao chủ yếu ảnh hưởng đến phổi, tuy nhiên cũng có thể ảnh hưởng đến các bộ phận khác trong cơ thể. Nếu không điều trị, bệnh lao có thể dẫn đến tử vong.

Mọi người có thể mắc bệnh lao như thế nào?

Vi trùng lao lây lan trong không khí khi có người mắc bệnh lao hoạt động ho, hắt hơi, cười, nói hoặc hát. Nếu hít không khí có vi trùng lao vô, quý vị có thể bị nhiễm bệnh. Nhiễm bệnh có nghĩa là quý vị sẽ có vi trùng lao trong cơ thể, nhưng ở trạng thái ngủ. Tuy nhiên, nếu hệ thống miễn dịch bị suy yếu, những vi trùng lao này có thể "tĩnh dậy" và sinh sôi nảy nở, và khi đó quý vị có thể mắc lao hoạt động.

Bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh lao hoạt động. Quý vị có nhiều khả năng mắc bệnh hơn nếu bị nhiễm trùng lao khi rất nhỏ hoặc lớn tuổi, bị rối loạn sử dụng chất kích thích, hay có bệnh lý làm suy yếu hệ miễn dịch, thí dụ như HIV, tiểu đường hay ung thư. Quý vị không thể bị nhiễm bệnh lao từ quần áo, chén đĩa, thức ăn hay ga giường.

Dấu hiệu & triệu chứng của lao hoạt động

- Ho kéo dài 3 tuần hoặc lâu hơn
- Ho ra máu
- Cảm thấy rất mệt mỏi
- Chán ăn
- Đổ mồ hôi về đêm
- Đau ngực
- Yếu
- Sút ký mà không chủ đích
- Ớn lạnh và sốt
- Xét nghiệm TB trên da hoặc xét nghiệm máu IGRA dương tính

Điều trị lao hoạt động như thế nào?

Vi trùng lao rất mạnh nên có thể mất nhiều thời gian để tiêu diệt. Quý vị có thể phải dùng các loại thuốc lao khác nhau, trong ít nhất sáu tháng. Quý vị phải uống tất cả các loại thuốc theo đúng chỉ định của chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Dùng thuốc sai cách giúp vi trùng phát triển mạnh hơn. Đôi khi chúng trở nên mạnh đến mức lờn với thuốc trụ sinh. Điều này có nghĩa là thuốc không có tác dụng đối với những vi trùng này nữa. Nếu vi trùng lao tiếp tục chống lại được những loại thuốc mà chúng ta có, chúng ta có thể không còn cách nào khác để tiêu diệt chúng.

Một số phản ứng phụ của thuốc chống lao là gì?

Hiếm gặp phản ứng phụ khi dùng thuốc này, nhưng quý vị có thể cảm thấy:

- Cảm giác chán ăn kéo dài
- Luôn thấy mệt mỏi mà không có lý do
- Chóng mặt hoặc buồn ngủ
- Vàng ở nhãn cầu
- Vàng da
- Phát ban, ngứa
- Sốt cao
- Mắt nhìn bị mờ
- Đau bất thường ở bàn tay, bàn chân, các khớp
- Đau đầu
- Mắc ói và ói mửa
- Nước tiểu sẫm màu (màu cà phê hay trà)
- Triệu chứng bất thường khác

Điều gì sẽ xảy ra nếu không dùng thuốc theo đúng toa thuốc?

Quý vị có thể bị bệnh lâu hơn, có thể truyền vi trùng lao cho người khác. Vi trùng lao của quý vị có thể trở nên lờn thuốc. Điều này rất khó chữa trị và có thể mất thêm nhiều thời gian để chữa khỏi bệnh (lên đến 24 tháng).

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe khuyến nghị quý vị lấy thuốc thông qua Liệu pháp Giám sát Trực tiếp (Directly Observed Therapy – DOT). **DOT là một dịch vụ rất đặc biệt, chỉ có Sở Y tế Công cộng cung cấp.**