

¿Qué es la terapia de observación directa (DOT)?

La DOT es una colaboración entre usted y su proveedor de atención sanitaria. Su proveedor se asegurará de que tome todos sus medicamentos para la tuberculosis para que pueda terminar su tratamiento de la forma correcta. Cuando esté en tratamiento DOT, un trabajador sanitario formado del Departamento de Salud Pública le administra el medicamento a la hora y en el lugar que ambos acuerden. Puede ser su casa, su clínica, su lugar de trabajo u otro lugar de la comunidad.

El Departamento de Salud Pública le administrará todos los medicamentos para la tuberculosis y realizará todas las evaluaciones. Sus médicos y enfermeras, expertos en el tratamiento de la tuberculosis, trabajarán con usted para gestionar su cuidado.

¿Qué papel desempeña el Departamento de Salud Pública?

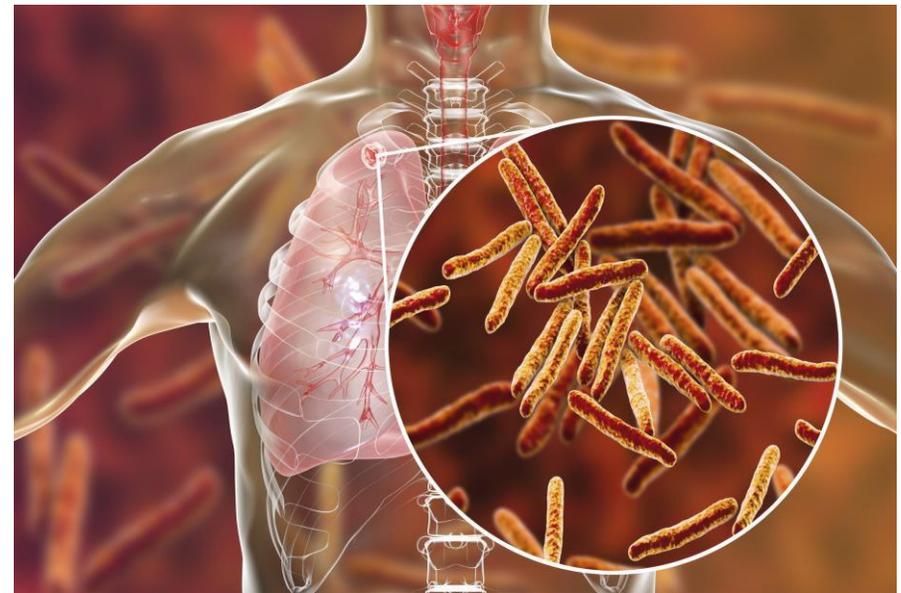
El Departamento se preocupa por su salud, la de su familia y la de las personas que pasan mucho tiempo con usted. Somos responsables de asegurarnos de que reciba la atención médica adecuada para su tuberculosis y de prevenir el contagio de la tuberculosis a otras personas.

Para evitar el contagio de la tuberculosis a sus familiares, amigos y otras personas con las que haya pasado mucho tiempo, es posible que su médico les recomiende que se hagan una prueba cutánea de la tuberculosis (TST) o un análisis de sangre denominado ensayo de liberación de interferón gamma (IGRA). Si tienen una reacción positiva a la prueba cutánea o al análisis de sangre, su médico probablemente ordenará una radiografía de tórax para ver si tienen la enfermedad de tuberculosis activa. Si tienen una reacción negativa a la prueba cutánea o al análisis de sangre, deberán someterse a una nueva prueba dos o tres meses después del último contacto. Si se realiza un análisis de sangre, no tiene que volver para conocer los resultados. Su médico se pondrá en contacto con usted para comunicarle los resultados.

Para más información, visite
www.publichealth.lacounty.gov/tb



Enfermedad tuberculosa activa Tome el control de su salud



¿Qué es la tuberculosis activa?

Se dice que la enfermedad de la tuberculosis (TB) está "activa" cuando los gérmenes de la TB están vivos y "despiertos" en su cuerpo. Si tiene la enfermedad de la tuberculosis activa puede presentar síntomas como tos intensa, sudores nocturnos, fatiga y pérdida de peso. Puede contagiar los gérmenes de la tuberculosis a otras personas. La tuberculosis principalmente afecta a los pulmones, sin embargo, también puede afectar a otras partes del cuerpo. Si no se trata, la tuberculosis puede provocar la muerte.

¿Cómo se contrae?

Los gérmenes de la tuberculosis se propagan en el aire cuando una persona enferma de tuberculosis activa tose, estornuda, ríe, habla o canta. Si respira aire con gérmenes de la tuberculosis, puede infectarse. Esto significa que tendrá gérmenes de la tuberculosis en su cuerpo, pero están dormidos. Sin embargo, si su sistema inmunitario se debilita, estos gérmenes de la tuberculosis pueden "despertarse" y producir más gérmenes. Puede entonces enfermar de tuberculosis activa.

Cualquiera puede contraer la tuberculosis activa. Tiene más probabilidades de contraerla si está infectado por la tuberculosis y es: muy joven o anciano, padece un trastorno por consumo de sustancias o una enfermedad que debilite su sistema inmunitario, como el VIH, la diabetes o el cáncer. No puede contraer la tuberculosis a través de la ropa, los platos, la comida o la ropa de cama.

Signos y síntomas de la tuberculosis activa

- Tos durante 3 semanas o más
- Tos con sangre
- Sentirse muy cansado
- Pérdida de apetito
- Sudoración nocturna
- Dolor torácico
- Debilidad
- Pérdida de peso sin intentarlo
- Escalofríos y fiebre
- Piel TB positiva o IGRA análisis de sangre

¿Cómo se trata la tuberculosis activa?

Los gérmenes de la tuberculosis son muy fuertes, por lo que pueden tardar mucho tiempo en morir. Es posible que tenga que tomar diferentes tipos de medicamentos para la tuberculosis, durante al menos seis meses. Debe tomar todos los medicamentos siguiendo las indicaciones de su médico. Tomar la medicina de forma incorrecta ayuda a que los gérmenes se hagan más fuertes. A veces se hacen tan fuertes que desarrollan resistencia a los antibióticos. Esto significa el medicamento ya no funciona con estos gérmenes. Si los gérmenes de la tuberculosis siguen siendo más astutos que los medicamentos que tenemos, es posible que nos quedemos sin formas de matarlos.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de los medicamentos contra la tuberculosis?

Los efectos secundarios son raros con estas píldoras, pero puede sentirse:

- Pérdida continuada de apetito
- Sentirse siempre cansado sin motivo
- Sentirse mareado o somnoliento
- Ojos amarillentos
- Piel amarilla
- Erupción cutánea, picor
- Fiebre alta
- Visión borrosa
- Dolor inusual en manos, pies o articulaciones
- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Orina de color oscuro (color del café o del té)
- Cualquier otro síntoma inusual

¿Qué ocurre si no tomo las pastillas como me han recetado?

Puede permanecer enfermo durante más tiempo. Puede contagiar los gérmenes de la tuberculosis a otras personas. Los gérmenes de la tuberculosis pueden volverse resistentes al medicamento que toma. Esto es muy difícil de tratar y puede tardar mucho más tiempo en curarse (hasta 24 meses). Su proveedor de atención sanitaria le recomienda que reciba sus medicamentos a través de la Terapia de Observación Directa o DOT (por sus siglas en inglés). **La DOT es un servicio muy especial que sólo presta el Departamento de Salud Pública.**