

什么是直接观察治疗 (DOT) ?

直接观察治疗是一种您与医疗服务提供者之间的合作疗法。医疗人员将确保您服用所有抗结核病药物，以便您正确地完成治疗。当您在进行 DOT 治疗时，一名来自公共卫生局的经过训练的卫生工作者会在你们双方同意的时间和地点为您提供药物。这可能是您家里、诊所、工作地点或社区中的其他地方。

公共卫生局将提供所有结核病药物并进行所有评估。卫生局的医生和护士是治疗结核病的专家，他们将与您一起管理您的治疗。

公共卫生局将起到什么作用？

卫生局关心您、您的家人以及与您长时间相处的其他人的健康。我们有责任确保您得到正确的结核病治疗，并防止将结核病传播给他人。

为了防止您将结核病传播给家人、朋友和与您长时间相处的其他人，医生可能会建议他们接受结核病皮肤测试 (TST) 或称作干扰素 γ 释放化验 (IGRA) 的血液检查。如果他们对皮肤测试或血液检查的反应是阳性，他们的医生可能会让他们接受胸部 X 光检查，以查看他们是否患有活动性结核病。如果他们对皮肤测试或血液检查的反应是阴性，则应在上次接触结核病的两到三个月后再次进行检测。如果进行了血液检查，您不必回来取结果。您的医生将与您联系并告知您结果。

如需更多信息，请访问：

www.publichealth.lacounty.gov/tb



活动性结核病

掌握自己的健康



什么是活动性结核病？

当结核病菌在您体内存活并“醒着”的时候，结核病（TB）就被称为是“活动性”的。如果您患有活动性结核病，您可能会出现严重咳嗽、夜间盗汗、倦怠和体重减轻等症状。您可以将结核病菌传播给其他人。结核病主要影响肺部，但是，它也会影响身体的其他部位。如果不治疗，结核病可能导致死亡。

个人是如何患上结核病的？

当活动性结核病患者咳嗽、打喷嚏、大笑、说话或唱歌时，结核病菌就会在空气中传播。如果您吸入有结核病菌的空气，您可能会被感染。这意味着您的体内会有结核病菌，但它们是沉睡的。然而，一旦您的免疫系统削弱，这些结核病菌可能会“醒来”并制造更多的病菌。然后您可能会患上活动性结核病。

任何人都可能患上活动性结核病。如果您感染了结核病菌，并且符合以下条件，则更有可能患结核病：年龄很小或很大，有物质使用障碍，或削弱免疫系统的疾病，如艾滋病毒感染（HIV）、糖尿病或癌症。您不会从衣服、餐具、食物或床上用品感染结核病。

活动性结核病的体征和症状

- 咳嗽 3 周或以上
- 胸痛
- 咳血
- 虚弱
- 感觉很疲倦
- 没有想要减重却体重减轻
- 食欲不振
- 寒战和发烧
- 晚上出汗
- 结核病皮肤测试或 IGRA 血液化验呈阳性

如何治疗活动性结核病？

结核病菌非常强大，因此可能需要很长时间才能杀死。您可能需要服用不同的结核病药物至少六个月。您必须按照医疗服务提供者的指示服用所有药物。错误地服药有助于病菌变得更强大。有时它们会强大到产生抗生素耐药性。这意味着药物不再对这些病菌有效。如果结核病菌继续击败我们现有的药物，我们可能不再有机会杀死它们。

结核病药物有哪些副作用？

这些药物的副作用很罕见，但您可能会：

- 持续食欲不振
- 视力模糊
- 总是无缘无故地感到疲倦
- 手、脚或关节异常疼痛
- 感觉头晕或困倦
- 头痛
- 眼球发黄
- 恶心和呕吐
- 皮肤发黄
- 深色尿液（咖啡或茶的颜色）
- 皮疹、瘙痒
- 任何其他异常症状
- 高烧

如果我不按处方服用药物会怎样？

您可能会病得更久。您可能将结核病菌传染给他人。结核病菌可能会对您服用的药物产生耐药性。这很难治疗，并且可能需要更长的时间才能治愈（长达 24 个月）。

您的医疗服务提供者建议您通过直接观察治疗（Directly Observed Therapy, DOT）来获取药物。直接观察治疗是一项非常特殊的服务，仅由公共卫生局提供。