

직접 복약 확인 치료(DOT, Directly Observed Therapy)는 무엇인가요?

DOT(직접 복약 확인 치료)는 귀하와 의료 기관과의 파트너십을 통해 이뤄지는 치료입니다. 의료 기관은 귀하가 결핵 약을 잘 복용해 결핵 치료를 무사히 완료할 수 있도록 합니다.

DOT에 참여하면 훈련 받은 공중 보건 의료진이 귀하와 동의한 시간 및 장소에서 약을 제공할 겁니다. 해당 장소는 집, 진료소, 직장 또는 그 외 지역사회에 있는 곳이 될 수 있습니다.

공중 보건국에서 결핵(TB) 약을 모두 제공하고 모든 검진을 실시할 것입니다. 결핵을 치료하는 보건 의료 전문의와 간호사가 귀하와 협력해 치료를 진행할 것입니다.

공중 보건국은 어떤 역할을 담당하나요?

보건 당국은 귀하와 가족, 그리고 함께 많은 시간을 보내는 사람들의 건강에 대해 염려하고 있습니다. 당국은 귀하가 결핵에 대한 적절한 치료를 받고 타인에게 결핵을 전염시키지 않도록 예방할 책임이 있습니다.

가족, 친구와 함께 많은 시간을 보낸 타인에게 전염시키지 않도록 담당 의사는 결핵 피부 검사(TST) 또는 인터페론 감마 방출 분석(IGRA)이라는 혈액 검사를 권장할 수 있습니다. 피부 검사 또는 혈액 검사에서 양성 반응일 경우 의사는 활동성 결핵의 확인을 위해 흉부 엑스레이 검사를 요청할 것입니다. 피부 검사 또는 혈액 검사에서 음성 반응이 나왔더라도 마지막 접촉 후 2~3개월이 지나고 재검을 받아야 합니다. 혈액 검사를 마치면 결과 확인을 보려고 병원을 다시 방문할 필요가 없습니다. 담당 의사가 연락해 결과를 알려드릴 것입니다.

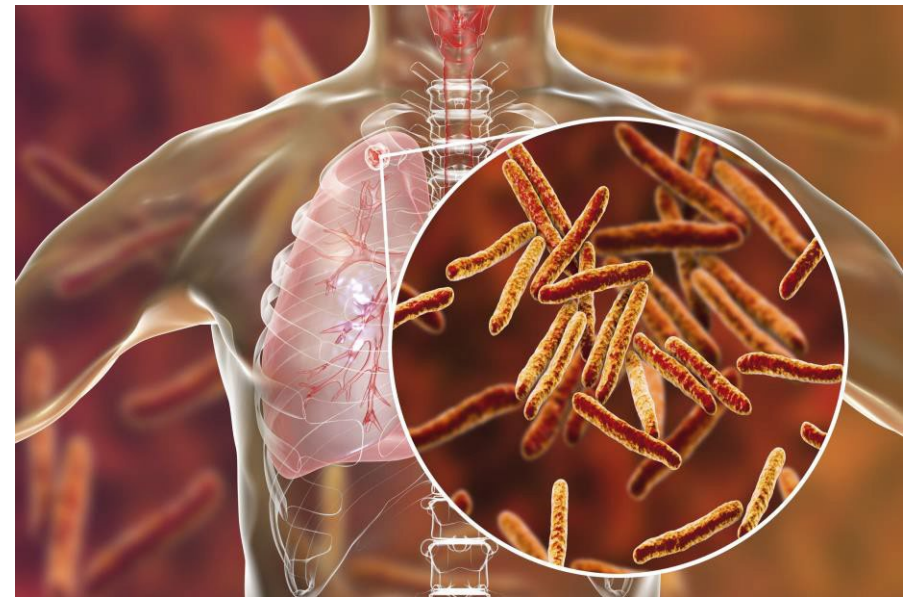
자세한 내용은 다음 사이트를 방문하세요:

www.publichealth.lacounty.gov/tb



활동성 결핵 질환

내 건강은 스스로 관리하자



활동성 결핵(TB) 질환이란 무엇인가요?

결핵균이 몸 안에 살아 있고 ‘깨어’ 있을 때 결핵 질환은 ‘활동’ 상태라 합니다. 활동성 결핵이 있는 경우, 심한 기침, 식은 땀, 피로, 체중 감소와 같은 증상이 나타납니다. 결핵균을 타인에게 전파시킬 수도 있습니다. 결핵은 주로 폐에 영향을 주지만 신체의 다른 부위에도 영향을 줄 수 있습니다. 결핵을 치료하지 않고 그대로 방치하면 사망으로도 이어질 수 있습니다.

결핵(TB) 질환은 어떻게 감염되나요?

결핵균은 활동성 결핵 환자가 기침과 재채기, 웃거나 말하거나 노래할 때 공기로 전염됩니다. 결핵균이 들어 있는 공기를 호흡하면 감염될 수도 있습니다. 이 경우 결핵균이 몸에 들어가지만 잠복상태입니다. 그리고 면역력이 약해지면 결핵균이 ‘깨어나서’ 더 많은 세균을 만들어 냅니다. 그러다가 활동성 결핵으로 몸이 아프게 됩니다.

결핵에 걸릴 수 있는 고위험군 대상은 다음과 같습니다: 나이가 매우 어리거나 고령자, 약물 사용 장애자 또는 HIV, 당뇨병 환자 또는 암과 같은 질환으로 면역력이 저하된 사람입니다. 결핵은 옷, 그릇, 음식 또는 침구를 통해 감염되지는 않습니다.

활동성 결핵 질환의 증상과 징후

- 3주 이상 기침을 함
- 객혈(기침할 때 피가 섞여 나옴)
- 매우 피로함
- 식욕 부진
- 밤에 식은땀 흘림
- 가슴 통증
- 쇠약함
- 의도치 않는 체중 감소
- 오한과 발열
- 결핵 피부 검사 양성 반응 또는 IGRA 혈액 검사 양성 반응

활동성 결핵은 어떻게 치료하나요?

결핵균은 매우 강력해서 제거하는 데 시간이 오래 걸립니다. 최소 6개월 동안 다른 여러 종류의 결핵 약을 복용해야 할 수도 있습니다. 의료진의 지시에 따라 모든 약의 복용을 완료해야 합니다. 약을 올바르게 복용하지 않으면 세균이 오히려 강해질 수 있습니다. 세균이 점차 강해지면 때로는 항생 물질에 대한 내성이 생깁니다. 즉, 세균에 대해 약이 더 이상 효과가 없습니다. 기존의 약물이 결핵균에 대해 효과가 없어지면 세균을 없앨 다른 방법이 없어질 수 있습니다.

결핵 약의 부작용은 어떤 것이 있나요?

이 알약 복용을 통한 부작용은 드물지만 다음과 같은 증상을 겪을 수 있습니다:

- 지속적인 식욕 부진
- 이유 없이 항상 피곤함
- 어지럽거나 졸림
- 눈 흰자가 노란색임
- 황달
- 발진, 가려움
- 발열
- 눈이 침침해짐
- 손, 발 또는 관절의 비정상적인 통증
- 두통
- 구토와 구역질
- 짙은 소변 색 (커피 또는 차 색깔)
- 기타 비정상적인 증상

처방 약을 복용하지 않으면 어떻게 되나요?

몸이 더 오래 아플 수 있습니다. 결핵균을 타인에게 전염시킬 수 있습니다. 결핵균이 복용약에 대해 내성이 생길 수 있습니다. 그러면 치료가 매우 어렵고 치료 기간이 더 길어질 수 있습니다(최대 24개월).

의료 기관의 직접 복약 확인 치료(DOT)를 통해 약을 복용할 것을 권장합니다. DOT는 공중 보건국에서 제공되는 매우 특수한 서비스입니다.