

Bệnh lao (Tuberculosis)

1. Bệnh Lao (Tuberculosis - TB) là gì?

Bệnh lao do mầm bệnh là vi khuẩn gây ra. Lao thường ảnh hưởng đến phổi. Có thể chữa khỏi bệnh lao bằng thuốc theo toa bác sĩ.

Hai thuật ngữ về bệnh lao thường nghe thấy nhất là: **Nhiễm Lao Tiềm ẩn** và **bệnh Lao Hoạt tính (lao đang hoạt động)**. Bất cứ ai cũng có thể mắc lao. Quý vị dễ bị nhiễm lao hơn nếu có thời gian ở gần người mắc bệnh lao, gần người mới đến Hoa Kỳ từ một quốc gia có nhiều bệnh lao, hoặc quý vị có thời gian sống tại nơi cư trú tập thể. Quý vị có khả năng mắc bệnh cao nếu bị nhiễm bệnh lao, đồng thời là người rất trẻ hoặc lớn tuổi, bị rối loạn sử dụng chất kích thích hoặc có bệnh lý làm suy yếu hệ thống miễn dịch như HIV, tiểu đường hoặc ung thư.

2. Bệnh Lao (TB) lây lan như thế nào?

Bệnh lao lây lan qua không khí từ người này sang người khác. Vi trùng lao lây lan khi người mắc bệnh lao hoạt tính ho, hắt hơi, nói, hát hay cười. Bất kỳ ai ở gần người bệnh đều có thể hít phải (hít vô) vi trùng lao. Quý vị không thể lây bệnh từ quần áo, chén đĩa, đồ ăn hay do tiếp xúc với thân thể người mắc bệnh lao. Sự lây truyền bệnh lao thường do có tiếp xúc gần, kéo dài hoặc thường xuyên, với người đang có bệnh lao hoạt tính.

3. Những triệu chứng của TB hoạt tính là gì?

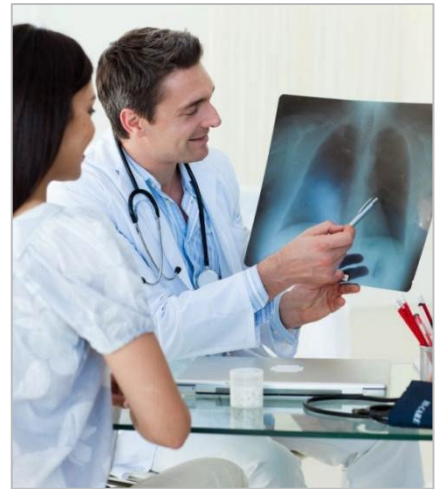
- Ho kéo dài hơn 3 tuần
- Cảm thấy yếu
- Đau ngực
- Đổ mồ hôi buổi đêm
- Ăn không ngon
- Sút ký
- Sốt
- Ớn lạnh
- Ho ra máu hoặc chất nhầy

4. Xét nghiệm TB như thế nào

Xét nghiệm TB trên da hay xét nghiệm máu được sử dụng để tìm xem một người có bị nhiễm lao tiềm ẩn không. Đối với xét nghiệm da, một lượng nhỏ chất lỏng (dung dịch tuberculin) được chích xuống dưới da phía trên cẳng tay. Sau 2-3 ngày, chuyên gia y tế sẽ kiểm tra xem có phản ứng với chất lỏng này hay không. Có thể mất 8-10 tuần sau khi tiếp xúc với vi trùng lao, cơ thể mới cho phản ứng với xét nghiệm lao trên da. Các xét nghiệm khác cho thấy quý vị có bị bệnh lao hay không.

5. Kết quả xét nghiệm TB “dương tính” nghĩa là gì?

Xét nghiệm TB dương tính cho thấy vi trùng lao có trong cơ thể, nhưng không xác định được liệu có bệnh lao hoạt tính không. Nếu dương tính, các xét nghiệm khác, như chụp quang tuyến ngực sẽ được thực hiện để xem đó là nhiễm lao tiềm ẩn hay bệnh lao hoạt tính. Các xét nghiệm bổ sung sẽ được thực hiện cho những người có kết quả xét nghiệm TB dương tính. Tùy thuộc vào kết quả, quý vị có thể được yêu cầu xét nghiệm lại trong vài tháng hoặc có thể được cho điều trị bệnh lao.



Thuật ngữ về bệnh lao (TB):

Nhiễm lao tiềm ẩn

Là một bệnh lý khi vi trùng lao có trong cơ thể nhưng không hoạt động. Những người bị nhiễm lao tiềm ẩn không có triệu chứng, không cảm thấy bị bệnh (ốm) và không thể lây bệnh lao cho người khác.

Bệnh lao hoạt tính

Một căn bệnh xảy ra khi vi khuẩn lao tấn công một bộ phận cơ thể, thường là phổi. Một người có lao hoạt tính có thể lây lan vi trùng lao cho người khác.

Để biết thêm thông tin

Chương trình Kiểm soát Lao
<http://publichealth.lacounty.gov/tb/index.htm>
(213) 745-0800

6. Bệnh lao hoạt tính được điều trị như thế nào?

Bệnh lao có thể được điều trị bằng các loại thuốc kháng lao khác nhau. Quý vị phải mất ít nhất 6 tháng đến 1 năm để tiêu diệt bệnh lao trong cơ thể. Điều rất quan trọng là phải dùng tất cả các loại thuốc chống lao theo đúng kế hoạch. Nếu không dùng thuốc đúng cách, vi trùng có thể trở nên khó loại bỏ hơn. Nếu ngưng thuốc quá sớm, quý vị có thể bị mắc bệnh trở lại.

7. Nhiễm lao tiềm ẩn có thể điều trị được không?

Có. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể tìm giúp loại thuốc tốt nhất dành cho quý vị. Nếu bị nhiễm TB, quý vị có thể dùng thuốc để giúp ngăn ngừa mắc bệnh lao sau này. Tùy thuộc vào cách thức điều trị, có thể mất 3-6 tháng để tiêu diệt vi trùng lao trong cơ thể.

8. Có cần hạn chế người có lao hoạt tính đi học hay đi làm không?

Những người có bệnh lao hoạt tính có thể làm lây vi trùng lao cho gia đình và bạn bè. Nếu bị bệnh lao hoạt tính, quý vị có thể phải tránh xa những người khác cho đến khi không còn có khả năng làm lây lan vi trùng lao. Dùng thuốc đúng cách sẽ rút ngắn thời gian quý vị cần cách ly với những người khác.

Những người nhiễm lao tiềm ẩn không có khả năng lây nhiễm và không thể lây bệnh lao cho người khác. Vì vậy, họ có thể đi học và đi làm an toàn.

9. Vai trò của Sở Y tế Công cộng quận LA trong việc kiểm soát bệnh lao?

Sở Y tế Công cộng quận LA cùng làm việc với các bác sĩ của quý vị để bảo đảm họ có các quy trình hiện hành để sàng lọc, xét nghiệm và điều trị bệnh lao. Khi một người mắc bệnh lao hoạt tính được báo cáo cho Y tế Công cộng, nhân viên của chúng tôi sẽ tiến hành đánh giá, bao gồm xác định và sàng lọc những người có thể đã bị phơi nhiễm với bệnh lao hoạt tính.



10. Phòng ngừa lao như thế nào?

Nếu quý vị KHÔNG mắc lao hoạt tính

- Tránh không ở chung với những người mắc lao hoạt tính hoặc những người mới bắt đầu điều trị trong thời gian dài, tại không gian chật hẹp.
- Yêu cầu nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị làm xét nghiệm lao nếu quý vị đã có thời gian dài ở cùng với người mắc bệnh lao. Nếu có kết quả xét nghiệm lao âm tính, hãy xét nghiệm lại sau 2-3 tháng.

Nếu quý vị CÓ bệnh lao hoạt tính

- Uống thuốc theo đúng chỉ định.
- Luôn che miệng khi ho và/hoặc hắt hơi.