

结核病

1. 什么是结核病 (TB) ?

结核病是由叫做细菌的病菌引起的。结核病通常会影肺部。服用医生开的处方药可以治愈它。

您会最常听到这两个结核病术语：**潜伏性结核感染**和**活动性结核病**。任何人都可能感染结核病。如果您与结核病患者或最近从结核病高发国家来到美国的人共处，或者如果在集体生活环境中待过一段时间，您更有可能感染结核病菌。如果您感染了结核病菌，并且符合以下条件，则更有可能罹患结核病：年龄非常小或非常大，有物质使用障碍或削弱免疫系统的疾病，如艾滋病毒感染 (HIV)、糖尿病或癌症。

2. 结核病是如何传播的？

结核病通过空气在人与人之间传播。当活动性结核病患者咳嗽、打喷嚏、说话、唱歌或大笑时，结核病菌就会传播。患者附近的任何人都可能吸入结核病菌。您不会通过与结核病患者的衣服、餐具、食物或身体接触而感染结核病。结核病的传播通常与长期或频繁密切接触活动性结核病患者有关。

3. 活动性结核病有哪些症状？

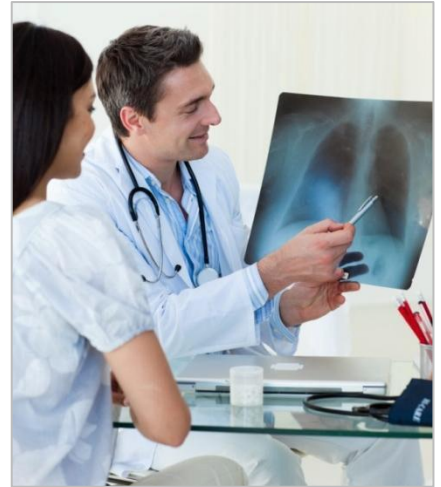
- 咳嗽超过3周
- 虚弱
- 胸痛
- 夜间盗汗
- 没有食欲
- 体重下降
- 发烧
- 寒战
- 咳血或咳粘液

4. 如何检测结核病？

可以使用结核病皮肤测试或血液测试来确定一个人是否有潜伏性结核感染。在皮肤测试时，将少量液体（结核菌素溶液）注射到前臂的皮肤下。然后 2-3 天后，医务人员检查身体是否对液体有反应。您的身体在接触病菌后可能需要 8-10 周才能对结核病皮肤测试产生反应。其他检查可显示您是否患有结核病。

5. “阳性”测试结果是什么意思？

结核病测试结果呈阳性表明结核病菌存在于人体内，但不能识别出活动性结核病。如果测试结果是阳性，还将进行其他测试，如胸部 X 光检查，以查看是潜伏性结核感染还是活动性结核病。将对结核病测试呈阳性的人进行更多检查。根据结果，可能会要求您在几个月后重新进行检测，或者您可能会接受结核感染治疗。



结核病 (TB) 术语：

潜伏性结核感染

结核病菌存在于体内但不活跃的情况。潜伏性结核感染者没有症状，不会感到不适，也不会将结核病传播给他人。

活动性结核病

当结核病细菌攻击身体的某个部位（通常是肺部）时引起的疾病。活动性结核病患者可以将结核病菌传播给他人。

了解更多信息

结核病控制计划

(Tuberculosis Control Program)

<http://publichealth.lacounty.gov/tb/index.htm>

(213) 745-0800

Revised 3/3/2025

6. 如何治疗活动性结核病？

结核病可以用不同的抗结核药物治疗。杀死体内的结核病至少需要 6 个月到 1 年的时间。按时服用所有抗结核药物非常重要。如果您没有正确服用药物，病菌会变得更加难以杀死。如果您过早停止服药，您的结核病可能会复发。

7. 潜伏性结核感染可以治疗吗？

可以。医务人员可以帮助您找到最适合您的药物。如果您感染了结核病菌，您可以服用药物来帮助预防以后罹患结核病。取决于治疗药物的类型，可能需要 3-6 个月才能杀死体内的结核病菌。

8. 是否应该限制患有活动性结核病的人上学或工作？

活动性结核病患者可以将结核病菌传播给家人和朋友。如果您患有活动性结核病，您可能必须远离其他人，直到您无法传播结核病菌为止。正确服用药物将缩短您需要与其他人隔离的时间。

潜伏性结核感染者不具有传染性，也不会将结核病传播给他人。因此，他们上学和上班是安全的。

9. 洛杉矶县公共卫生局在控制结核病传播方面的作用是什么？

洛杉矶县公共卫生局与您的医生合作，确保他们接受最新的结核病筛查、检测和治疗程序。当向公共卫生部门报告了一名活动性结核病患者后，我们的工作人员会进行评估，包括识别和筛查可能接触过活动性结核病的个人。



10. 如何预防结核病？

如果您没有活动性结核病

- 避免与患有活动性结核病或刚开始治疗的人在狭小的空间内长时间共处。
- 如果您与结核病患者共处过很长时间，请医护人员为您进行结核病检测。如果您的检测结果为阴性，请在 2-3 个月后重新检测。

如果您确实患有活动性结核病

- 正确服用所有药物。
- 始终在咳嗽和/或打喷嚏时捂住嘴巴。