

# INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ESPUTO EN CASA

1. Cepílese los dientes antes de acostarse a dormir.



2. Al levantarse, enjuáguese la boca con agua solamente. **NO SE CEPILLE LOS DIENTES.**

Recolecte esputo en:  
FECHA: \_\_\_\_\_ Mañana



3. Respire profundo 3 veces.



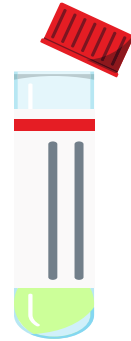
4. Tosa la flema (o lo que entre en su boca o garganta).



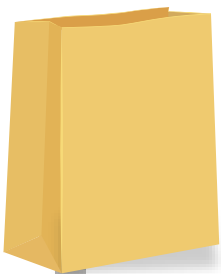
5. Escupa dentro del recipiente (tubo) proporcionado. No ponga su boca en el tubo.



6. Vuelva a colocar la tapa y atornille firmemente.



7. Coloque el recipiente en la bolsa de plástico y luego en la bolsa de papel proporcionada.



8. Mantenga el espécimen de la noche a la mañana dentro del refrigerador (evite colocarlo bajo el sol y en el calor).



9. Traiga la bolsa de papel con el espécimen a la clínica en:

FECHA: \_\_\_\_\_

HORA: \_\_\_\_\_

