

HƯỚNG DẪN LẤY ĐÀM (ĐỜM) TẠI NHÀ

1. Vào đêm hôm trước, chải răng sạch sẽ trước khi đi ngủ



2. Sau khi thức dậy, chỉ súc miệng với nước. KHÔNG CHẢI RĂNG. Lấy đờm vào:
Ngày _____ Sáng



3. Hít thở sâu 3 lần



4. Khạc đờm (hoặc bất cứ thứ gì có trong miệng và cổ họng của bạn).



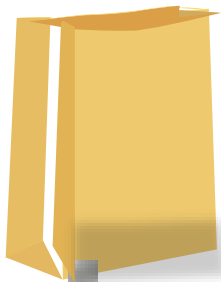
5. Nhổ vào ống đựng được cung cấp. Không để miệng chạm vào ống.



6. Đậy nắp ống lại và vặn chặt.



7. Đặt ống vào bên trong túi nhựa. Sau đó đặt túi nhựa vào bên trong túi giấy được cung cấp.



8. Đặt túi giấy vào tủ lạnh qua đêm. Tránh đặt túi dưới ánh nắng mặt trời trực tiếp hoặc ở chỗ nóng



9. Mang túi giấy trở lại phòng khám vào:

Ngày: _____
Giờ: _____

