

ВКАЗІВКИ ЩОДО ЗБОРУ МОКРОТИННЯ В ДОМАШНІХ УМОВАХ

1. Напередодні ввечері почистьте зуби перед сном.



2. Прокинувшись, прополощіть рот лише водою. НЕ ЧИСТЬТЕ ЗУБИ. Збір мокротиння:

Дата _____ Ранок



3. Зробіть 3 глибокі вдихи.



4. Відкашляйте мокротиння (або те, що потрапить до рота й горла).



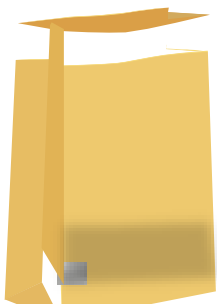
5. Сплюньте в наданий контейнер. Не прикладайте пробірку до рота.



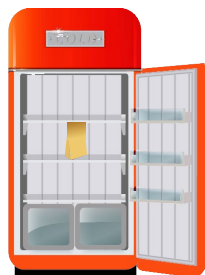
6. Накрийте пробірку ковпачком і щільно закрутіть його.



7. Помістіть контейнер у поліетиленовий пакет. Потім помістіть поліетиленовий пакет усередину паперового пакета.



8. Покладіть паперовий пакет у холодильник на ніч. Не залишайте пакет під прямими сонячними променями й не допускайте впливу високих температур.



9. Принесіть паперовий пакет до клініки:

Дата: _____

Час: _____

