

가정에서 객담(가래) 채취 방법 안내

1. 전날 밤 취침 시에 양치질을 합니다.



2. 잠에서 깬 후에는 물로만 입안을 헹굽니다. 양치질을 하지 마세요. 가래를 채취하세요: 날짜 ____ 아침



3. 심호흡을 3번 합니다.



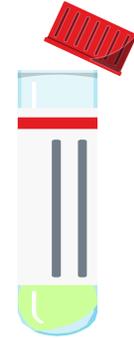
4. 가래 (또는 입과 목으로 모아지는 모든 것)를 토해내듯 기침합니다.



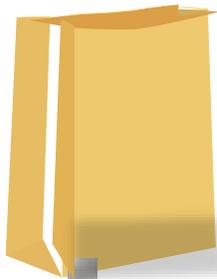
5. 제공된 수집 용기에 가래를 뱉습니다. 튜브에 입을 대지 마세요.



6. 튜브의 캡을 교체하고 단단히 조입니다.



7. 용기를 비닐봉지 안에 넣습니다. 그런 다음 비닐봉지를 제공된 종이 봉투 안에 넣습니다.



8. 종이 봉투를 냉장고에 밤새 넣어둡니다. 봉투를 직사광선이나 열기에 노출시키지 마세요.



9. 종이 봉투를 다시 클리닉으로 가져옵니다:

날짜: _____
시간: _____

