

在家收集痰液的說明

1. 前一天晚上，在睡前刷牙。



2. 醒來後，僅用清水漱口。
不要刷牙。收集痰液的日期： 的早上



3. 深呼吸三次。



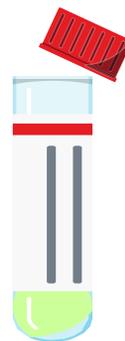
4. 咳出痰液（或在此過程中進入口腔或喉嚨內的任何東西）。



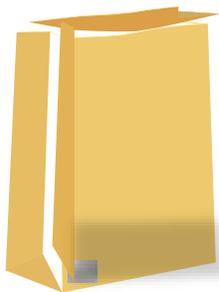
5. 吐到所提供的收集容器中。
嘴巴不要接觸管口。



6. 把管蓋蓋上並擰緊。



7. 把容器放入塑膠袋。然後將塑膠袋放入提供的紙袋中。



8. 把紙袋放進冰箱裡過夜。避免將紙袋置於陽光直射或高溫下。



9. 將紙袋交回至診所：

日期：

時間：

