

在家收集痰液的说明

1. 前一天晚上，在睡前刷牙。



2. 醒来后，仅用清水漱口。
不要刷牙。收集痰液的日子：
日期：_____的早上



3. 深呼吸三次。



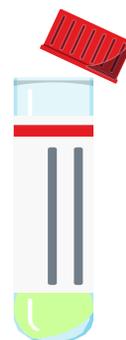
4. 咳出痰液（或在此过程中进入口腔或喉咙内的任何东西）。



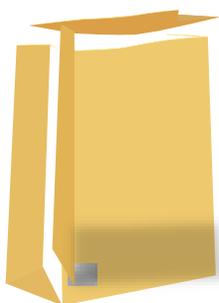
5. 吐到所提供的收集容器中。
嘴巴不要接触管口。



6. 把管盖盖上并拧紧。



7. 把容器放入塑料袋。然后将塑料袋放入提供的纸袋中。



8. 把纸袋放进冰箱里过夜。
避免将纸袋置于阳光直射或高温下。



9. 将纸袋交回至诊所：

日期：_____

时间：_____

