

ՏՆԱՅԻՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐՈՒՄ ԽՈՐԽԻՑ ՆՄՈՒՇ ԿԵՐՑՆԵԼՈՒ ՈՐԴԵՑՈՒՅՑ

<p>1. Նախորդ գիշերը քնելուց առաջ խոզանակով մաքրեք ատամները:</p>	<p>2. Արթնանալուց հետո բերանը ողողեք միայն ջրով: ԽՈՉԱՆԱԿՈՎ ՄԻ՝ ՄԱՔՐԵՔ ԱՏԱՄՆԵՐԸ: Խորիսի հավաքման ամսաթիվը՝ _____-ի առավոտյան:</p>	<p>3. 3 անգամ խորը շունչ քաշեք:</p>
		
<p>4. Հազալով հանեք խորիսը (կամ այն, ինչ դուրս է գալիս ձեր բերանից և կոկորդից):</p>	<p>5. Թքեք ձեզ տրված նմուշաման տարայի մեջ: Սրվակը մի՛ հպեք բերանին:</p>	<p>6. Կափարիչը հագցրեք սրվակին և ամուր փակեք:</p>
		
<p>7. Տարան դրեք պլաստիկ տոպրակի մեջ: Այնուհետև պլաստիկ տոպրակը դրեք ձեզ տրված թղթե տոպրակի մեջ:</p>	<p>8. Թղթե տոպրակը գիշերը պահեք սառնարանում: Խուսափեք տոպրակը արևի ուղիղ ճառագայթների տակ կամ բարձր ջերմաստճանում պահելուց:</p>	<p>9. Թղթե տոպրակը հետ բերեք կլինիկա՝ Ամսաթիվ՝ _____ Ժամանակ՝ _____</p>
		