

TUBERCULOSIS Y SILICOSIS



Lo Que Necesita Saber

¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa grave. Los gérmenes de la TB generalmente afectan a los pulmones; sin embargo, la TB puede afectar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral o el cerebro. **Existen dos tipos de TB:** la infección de TB y la enfermedad de TB.

La infección de TB

Ocurre cuando los gérmenes de la TB están en el cuerpo, pero no están activos. Las personas con infección de TB no se sienten enfermas y no pueden contagiar a otras personas.

La enfermedad de TB

Ocurre cuando las bacterias de la TB atacan el cuerpo. Una persona con TB activa se siente enferma, presenta síntomas y puede contagiar la TB a otras personas.

¿QUÉ ES LA SILICOSIS?

La silicosis es una enfermedad de los pulmones que no se puede curar, pero sí prevenir. Ocurre cuando una persona respira polvo de sílice, que se encuentra en materiales como piedra artificial, cuarzo, arena, cemento o ladrillo. Este polvo daña los pulmones, causando inflamación, endurecimiento y cicatrices.

En el Condado de Los Ángeles, las personas que trabajan con encimeras de piedra o que están expuestas al polvo de sílice corren el riesgo de desarrollar silicosis.

INHALAR POLVO DE SÍLICE PUEDE AUMENTAR TU RIESGO DE CONTRAER TB

La silicosis y la enfermedad de la tuberculosis (TB) son dos condiciones que se parecen, pero juntas son una combinación mortal. Estas enfermedades tienen síntomas similares y ambas causan daño pulmonar. Inhalar polvo de sílice puede debilitar el sistema inmunológico, haciendo que los trabajadores sean más susceptibles a la TB. La combinación de silicosis y enfermedad de TB que afecta a una persona al mismo tiempo se llama silicotuberculosis.

SÍNTOMAS COMUNES TANTO DE LA TUBERCULOSIS COMO DE LA SILICOSIS

- Tos duradera
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Cansancio extremo
- Pérdida de peso

CÓMO PREVENIR LA SILICOSIS

- Usa herramientas que liberen agua de manera continua al cortar piedra para evitar que el polvo de sílice se disperse en el aire.
- Usa los respiradores adecuados para las tareas que se realizan.
- Nunca limpies superficies con aire comprimido ni con escobas secas.

WHAT TO DO IF YOU ARE EXPOSED TO SILICA DUST

- Informa a tu proveedor que trabajas en un ambiente donde cortas o fabricas piedra.
- Conéctate con atención médica para que un proveedor te ayude a:
 - Hacerte una prueba de tuberculosis (TB)
 - Obtener una radiografía de tórax
- **Visita estos recursos útiles:**
 - 211 Los Angeles <https://211la.org/>
 - <https://worksafewithsilica.org/workers-rights#swp>

