

El COVID-19 y la Tuberculosis

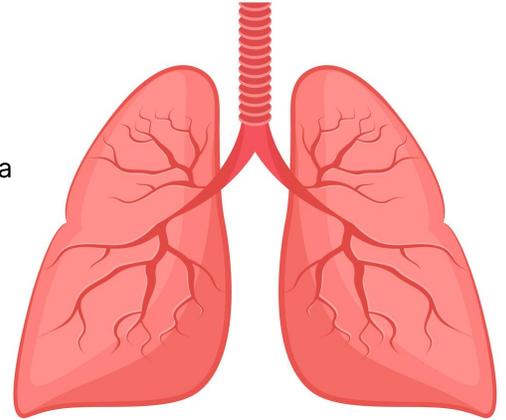
La pandemia de coronavirus (o COVID-19) ha hecho que el enfoque en la prevención / tratamiento de la tuberculosis (o TB) sea más necesario y urgente en el condado de Los Ángeles.

¿Qué es COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus que puede transmitirse de persona a persona.

¿Qué es la tuberculosis?

- La tuberculosis es una enfermedad grave y en ocasiones mortal (causada por una bacteria) que generalmente ataca los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo.
- **Hay dos tipos de tuberculosis: infección de tuberculosis latente y enfermedad de tuberculosis activa.**
 - Si tiene una infección de tuberculosis latente, no se la puede contagiar a otras personas.
 - Si no se trata, puede convertirse en la enfermedad de tuberculosis, que se puede contagiar a otras personas.



Síntomas adicionales de COVID-19

- los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de estar expuesto
- otros síntomas:
 - nueva pérdida del gusto u olfato
 - dolor de garganta y congestión / secreción nasal
 - náusea o vómito
 - dolor muscular o corporal
 - diarrea

Síntomas compartidos

- **ambos COVID-19 y TB pueden causar:**
 - **tos**
 - **dificultad para respirar**
 - **fiebre**
 - **resfriado**
- **se contagia cuando una persona infectada estornuda, tose, etc.**

Síntomas adicionales de la enfermedad de tuberculosis

- si no se trata la infección de tuberculosis latente, síntomas de la enfermedad de tuberculosis pueden aparecer después de semanas o años de ser infectado.
- otros síntomas:
 - sudores nocturnos y dolor de pecho persistente
 - toser sangre o flema
 - pérdida de peso o fatiga

¿Quién tiene mayor riesgo de contraer tuberculosis?

- Personas que han vivido o visitado otro país que no sea EE. UU., Canadá, Australia, Nueva Zelanda o Europa occidental o del norte
- aquellos que tienen un sistema inmunológico debilitado (por ejemplo, VIH, trasplante de órganos, cáncer, etc.)
- **contacto cercano con alguien que tiene la enfermedad de TB**
- historial de personas sin hogar / encarcelamiento

Cómo protegerlo a usted y a su familia

- Si tiene mayor riesgo de contraer tuberculosis, es importante hacerse la prueba para saber su estatus y recibir tratamiento si tiene TB latente o activa
 - contagiarse de COVID-19 mientras tiene TB puede provocar complicaciones más graves
 - siga estrictamente su tratamiento contra la tuberculosis según las indicaciones de su proveedor de atención médica.
- practique el distanciamiento social y use cubrebocas
- lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies
- evite tocarse la cara con las manos sin lavar
- llame a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los síntomas mencionados anteriormente.

Dónde hacerse la prueba / Más información

- Prueba de COVID-19: llame al 211 o visite <https://lacovidprod.service-now.com/rrs>
 - **Más información sobre COVID-19:**
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- Prueba de tuberculosis: visita <http://ph.lacounty.gov/tb/docs/TBClinics2017.pdf>
 - **Prueba de tuberculosis:** visita <http://ph.lacounty.gov/tb/factsheets.htm>

