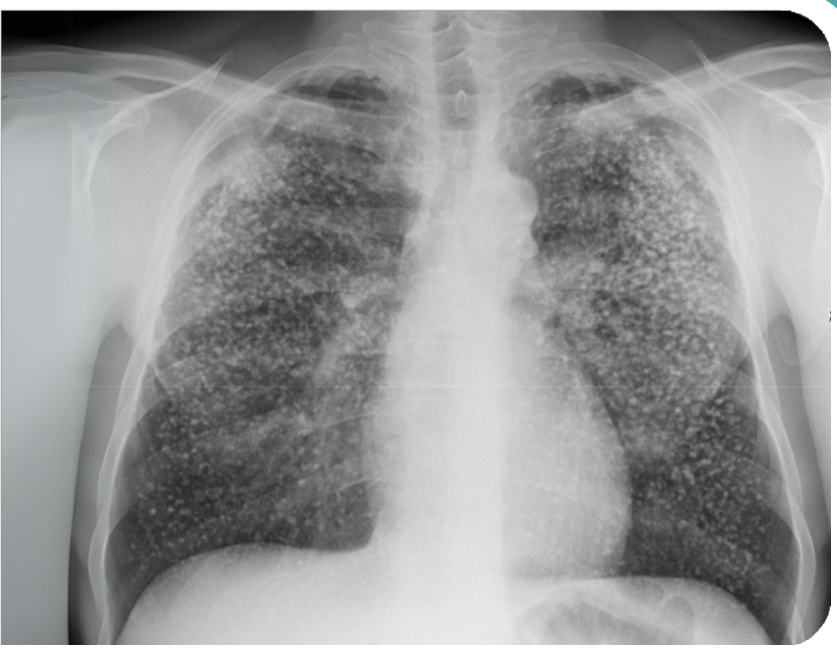

BỆNH BỤI PHỔI SI-LIC

Bệnh bụi phổi si-lic xảy ra khi một người hít phải bụi chứa silica (đi-ô-xít si-lic), dẫn đến bị viêm phổi, sẹo phổi và khó thở. Bệnh này có thể dẫn đến các bệnh lý nghiêm trọng về phổi, các vấn đề về thận, ung thư và thậm chí gây tử vong. Thời gian phát bệnh tùy thuộc vào thời gian và mức độ tiếp xúc với bụi — mức độ tiếp xúc cao sẽ làm bệnh tiến triển nhanh hơn. Bệnh bụi phổi si-lic không thể hồi phục, nhưng hoàn toàn có thể phòng ngừa nếu tuân thủ các biện pháp an toàn.

THỦ PHẠM GÂY BỆNH BỤI PHỔI SI-LIC?

Các tấm đá nhân tạo chủ yếu được cấu tạo từ khoáng chất thạch anh, vốn có hàm lượng silica rất cao. Do đó, các sản phẩm này thường chứa hơn 90% silica, một tỷ lệ cao hơn nhiều nếu so với các loại đá tự nhiên như đá hoa cương hay cẩm thạch. Quận Los Angeles, California, đã ghi nhận phần lớn các ca bệnh bụi phổi si-lic có nguồn gốc từ các cơ sở chế tác đá nhân tạo, nơi các quy định bắt buộc về vận hành không được tuân thủ.

NHỮNG AI CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH?

Công nhân cắt các bề mặt đá nhân tạo có nguy cơ cao mắc bệnh bụi phổi si-lic do sản phẩm chứa nhiều silica, nếu họ không sử dụng thiết bị bảo hộ hô hấp thích hợp. Chủ lao động phải cung cấp loại dụng cụ cắt và chế tác an toàn, sử dụng nước, cũng như thiết bị bảo hộ cá nhân đầy đủ, ví dụ như mặt nạ phòng độc, để hạn chế sự tiếp xúc với bụi silica.

TRIỆU CHỨNG VÀ CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ?

Ở những giai đoạn đầu của bệnh bụi phổi si-lic, có thể chưa xuất hiện triệu chứng.

Khi tình trạng phơi nhiễm bụi silica tích lũy theo thời gian dẫn đến tổn thương ở phổi, gây ra các triệu chứng như ho, khó thở, đau ngực và mệt mỏi. Các triệu chứng này thường bị nhầm lẫn với những bệnh lý khác, và có thể trở nên nghiêm trọng hơn theo thời gian, ngay cả khi người bệnh đã ngừng tiếp xúc với bụi silica.

Hiện chưa có phương pháp điều trị khỏi bệnh bụi phổi silic. Đây là một căn bệnh thoái hóa gây đau đớn, khiến việc hít thở bình thường trở nên rất khó khăn. Bác sĩ có thể điều trị để giảm nhẹ triệu chứng, giúp người bệnh dễ chịu hơn, chẳng hạn như liệu pháp oxy và thuốc hít, và trong một số trường hợp, ghép phổi có thể giúp kéo dài sự sống cho bệnh nhân.

CHÚNG TA CÓ THỂ LÀM GÌ?

Việc đá nhân tạo ngày càng được sử dụng phổ biến để làm mặt bàn, kệ đã dẫn tới một cuộc khủng hoảng sức khỏe đang nổi lên ở nhóm công nhân, do họ bị phơi nhiễm bụi silica, dẫn đến bệnh bụi phổi silic. Quý vị có thể giúp đỡ bằng cách yêu cầu các nhà thầu tuân thủ quy trình làm việc an toàn và lựa chọn các loại mặt bàn có hàm lượng silica thấp. Sau khi được lắp đặt hoàn chỉnh, đá nhân tạo không gây nguy cơ cho sức khỏe người tiêu dùng.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN:

Liên lạc với Cal/OSHA ở số 833-579-0927 để nói chuyện trực tiếp với nhân viên.

Quý vị cũng có thể vào trang: **worksafewithsilica.org**

County of Los Angeles Public Health

[Vietnamese]