



규폐증

규폐증은 규산 분진(Silica dust)을 흡입할 때 발생하며, 폐에 염증과 흉터를 남기고 호흡 곤란을 유발합니다. 심각한 폐 질환, 신장 문제, 암, 심지어 사망으로 이어질 수 있습니다. 발병은 분진에 노출된 기간과 정도에 따라 달라지고, 노출이 많을수록 발병 속도가 빨라집니다. 규폐증은 치유가 불가능하지만, 적절한 예방 조치를 취하면 완전히 예방할 수 있습니다.

규폐증은 왜 생기나요?

인조석 상판의 주된 구성 광물은 석영(quartz)이고, 천연적으로 다량의 실리카를 함유하고 있습니다. 따라서, 이 제품은 일반적으로 규산 90% 이상을 함유합니다. 이 비율은 화강암(granite) 또는 대리석(marble)과 같은 천연 석재보다 상당히 높습니다. 캘리포니아 주, 로스앤젤레스 카운티에서 대부분의 규폐증 사례는 권장 운영 규정을 준수하지 않는 인조석 가공 작업장에서 발생한 것으로 확인했습니다.

누가 위험할까요?

인조석 싱크대 상판을 자를 때 적절한 호흡기 보호 장비 없이 작업하는 근로자는 제품의 규산 함량으로 인해 규폐증에 걸릴 위험이 상당히 높습니다. 고용주는 작업자에게 석재를 습식 방식으로 안전하게 절단 및 가공할 수 있는 도구를 제공하고, 규산 분진 노출을 제한하기 위해, 호흡기 보호구와 같은 적절한 개인 보호 장비를 반드시 제공해야 합니다.

증상 및 치료 방법은 있나요?

규폐증 초기에는 증상이 나타나지 않을 수 있습니다.

장기간 규산 분진에 노출될 경우, 폐 손상과 기침, 호흡 곤란, 흉통, 피로감 등의 증상이 나타납니다. 증상은 종종 다른 건강 문제로 오해되기도 하고, 규산 분진 노출이 중단되어도 시간이 갈수록 건강 상태가 악화될 수 있습니다.

규폐증에 대한 치료법은 없습니다. 규폐증은 고통스러운 퇴행성 질환으로, 일상에서 숨 쉬기가 힘들어집니다. 의사는 산소 치료나 흡입기 사용 등 증상을 완화하고, 환자의 불편을 다소 완화할 수 있으며, 간혹 폐 이식을 통해 환자의 수명을 연장할 수 있는 방법도 있습니다.

여러분은 무엇을 할 수 있을까요?

인조석 싱크대 상판이 널리 사용되면서 작업자들이 규산에 노출되어 건강에 심각한 위험이 커지고, 결국 규폐증으로 이어질 수 있습니다. 작업자가 안전하게 일할 수 있도록 계약업체에 안전 수칙 준수를 요구하고, 규산 함량이 낮은 상판을 선택하면 도움이 됩니다. 설치가 완료된 인조석 상판은 소비자에게 건강상 위험을 주지 않습니다.

자세한 정보:

Cal/OSHA에 833-579-0927로 전화하시면 실시간 상담원과 연결됩니다. 자세한 내용은 worksafewithsilica.org에서 확인하세요

(Korean)

