

Polvo de sílice y silicosis: Lo que los trabajadores deben saber

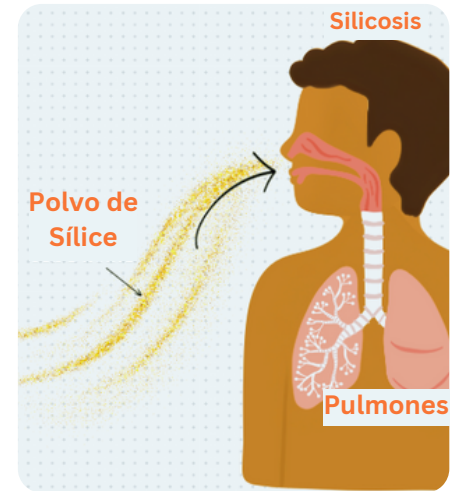
¿Qué es la silicosis y el polvo de sílice?

La silicosis es una enfermedad pulmonar incurable causada por la inhalación del polvo de sílice presente en piedra artificial y natural, arena, cemento y ladrillo. Durante la fabricación de estos materiales, se suelta polvo de sílice al aire. Cuando se respira polvo de sílice, el polvo puede entrar profundamente en los pulmones sin causar ningún problema inmediato. Los trabajadores que respiran polvo de sílice no se dan cuenta de que existe un problema hasta años después, pero la exposición más elevada puede hacer que la silicosis se desarrolle más rápido.

Síntomas:

- Tos persistente
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Pérdida de apetito y de peso
- Fatiga y cansancio extremos
- Fiebre

El polvo de sílice también puede aumentar el riesgo de tuberculosis, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedades pulmonares y renales, cáncer, otras enfermedades graves y la muerte.



Si usted o alguien que conoce presenta síntomas de silicosis, consulte a un médico y mencione que está expuesto a polvo de sílice en el trabajo. Los empleadores deben ofrecer exámenes médicos gratuitos a los trabajadores expuestos. Si necesita ayuda para encontrar un médico, llame al 211 o visite 211LA.org.

Industrias con trabajadores de alto riesgo:

- Fabricación de piedra artificial (corte, pulido o perforación de piedra)
- Construcción (demolición, corte, pulido o perforación de hormigón/piedra)
- Fabricación (producción de vidrio, cerámica y ladrillos)
- Minería y extracción de piedra
- Arenado



¿Cómo reducir el riesgo de silicosis?

Prácticas de trabajo seguras

- Siempre use agua para humedecer o sumergir los materiales antes de cortar o perforar para reducir el polvo de sílice. Nunca corte piedra en seco.
- Use herramientas de recolección de polvo para capturar la sílice antes de que se disperse en el aire.
- Evite barrer en seco o usar aire comprimido para limpiar.
- No rote a los trabajadores para reducir la exposición.

Equipo de protección individual

- Los trabajadores necesitan una prueba de ajuste adecuada y una autorización médica antes de usar respiradores.
- Use un respirador purificador de aire motorizado (PAPR, en sus siglas en inglés) de cara completa y ajuste hermético, aprobado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, en sus siglas en inglés), u otro respirador con protección igual o superior.



Los trabajadores en California, independientemente de su estatus migratorio, tienen derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable. A partir de diciembre de 2024, Cal/OSHA implementó regulaciones permanentes para proteger a los trabajadores de la exposición al polvo de sílice. Es ilegal tomar represalias contra los trabajadores por reportar problemas de salud o seguridad. Reporte condiciones de trabajo inseguras a Cal/OSHA al **1-833-579-0927**.

Para obtener más información, visite:



Sitio web sobre la silicosis del condado de Los Angeles
<http://publichealth.lacounty.gov/silicosis/>



Cal/OSHA Trabajo seguro con sílice
<https://worksafewithsilica.org/>



CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública