Ի՞նչ է նյութերի օգտագործման խանգարումը:

Նյութերի օգտագործման խանգարումը, հայտնի է նաև որպես կախվածություն, դա հիվանդություն է, որը տեղի է ունենում ալկոհոլի կամ թմրանյութերի կանոնավոր օգտագործման ժամանակ և առաջացնում է վնասակար և ինքնակործանարար վարքագիծ: Ինչպես մյուս հիվանդությունները, այնպես էլ այն կարելի է բուժել:

Ինչպե՞ս ստանալ օգնություն:

- Զանգահարեք մեզ մեր անվճար հեռախոսահամարով՝ **1(844) 804-7500**:

  Թմրամիջոցների չարաշահման ծառայության թեժ գիծը գործում է շուրջօրյա և առանց հանգստյան օրերի:

- Այցելեք **SUDHelpLA.org** մանրամասն առցանց տեղեկությունների համար Ծառայություն մատուցողների տեղեկատուն հասանելի է տարբեր լեզուներով:

- Այցելեք **RecoverLA.org** բջջային սարքերի համար հարմար մատակարարի ռեսուրսներին:

Որո՞նք են իմ իրավունքները:

Եթե կարծում եք, որ իրավասու եք, բայց ձեզ մերժել են, մերժվել են ծառայությունները կամ որևէ վճար է գանձվել, խնդրում ենք զանգահարել Los Angeles County Substance Abuse Prevention and Control (SAPC) բաժին 1(888) 742-7900 հեռախոսահամարով և սեղմել 7 բողոք ներկայացնելու համար: Ձեր իրավունքների մասին ավելին իմանալու համար հետևեք հղմանը՝

http://publichealth.lacounty.gov/sapc/PatientPublic.htm

- **Օժանդակ օգնությունը և ծառայությունները**, ներառելով, բայց չսահմանափակվելով մեծ տպագիր փաստաթղթերով և այլընտրանքային ձևաչափերով ձեզ տրամադրվում են անվճար՝ ըստ պահանջի:

- **Ուշադրություն՝** եթե խոսում եք այլ լեզվով, ապա ձեզ հասանելի են անվճար լեզվական աջակցության ծառայություններ: SAPC-ը համապատասխանում է քաղաքացիական իրավունքների մասին գործող դաշնային և նահանգային օրենքներին և խտրականություն չի դնում ռասայի, մաշկի գույնի, ազգային պատկանելության տարիքի, հաշմանդամության, սեռի կամ որևէ կերպ սեռական կողմնորոշման հիման վրա:

  Զանգահարեք 1(844) 804-7500 (ներքին համար՝ Կալիֆորնիայի ռելեային ծառայություն՝ 711):

Արդյո՞ք ալկոհոլը կամ թմրանյութերը խանգարում են ձեր կյանքին:

Վերականգնումը հնարավոր է

SUBSTANCE ABUSE SERVICE HELPLINE

24/7 **1.844.804.7500**

SAPC Substance Abuse Prevention and Control — County of Los Angeles Public Health

SAPC Substance Abuse Prevention and Control — County of Los Angeles Public Health

Թմրամիջոցների օգտագործման խանգարում ունեցող մարդկանց

95%

ը չգիտեն թե ինչպես օգնություն ստանալ կամ չեն զգում, որ բուժման կարիք ունեն[1]:

[1] National Survey on Drug Use and Health (NSDUH)

Արդյո՞ք սրանցից որևէ մեկը պատահել է ձեզ հետ:

- ☐ Արդյո՞ք զգացել եք, որ ձեր ալկոհոլի կամ թմրամիջոցների օգտագործումը ձեզ հետ են պահում կամ բացասաբար են ազդում ձեր հարաբերությունների, աշխատանքի դպրոցի կամ ընտանեկան կյանքի վրա:
- ☐ Արդյո՞ք օգտագործում եք ավելի շատ ալկոհոլ կամ թմրանյութեր, քան ցանկանում եք, թե՞ դժվար է նվազեցնել կամ վերահսկել ձեր նյութերի օգտագործումը:
- ☐ Արդյո՞ք ձեզ երբևէ ասել են, որ դուք պետք է դադարեցնեք խմելը կամ թմրանյութեր օգտագործելը, կամ որ դրանք պետք է ավելի քիչ հաճախակի օգտագործեք:
- ☐ Արդյո՞ք ձեզ ֆիզիկապես հիվանդ կամ վատ եք զգում, երբ դադարեցնում եք ալկոհոլի կամ թմրանյութերի օգտագործումը:

Եթե վերը նշված կետերից որևէ մեկը նշել եք, ապա ունեք մեր օգնության կարիքը և մենք կարող ենք ձեզ օգտակար լինել:

SUBSTANCE ABUSE SERVICE HELPLINE

24/7 **1.844.804.7500**

ԶԱՆԳԱՀԱՐԵՔ ՑԱՆԿԱՑԱԾ ԺԱՄԱՆԱԿ ԱՆՎՃԱՐ ՀԵՌԱԽՈՍԱՀԱՄԱՐԻՆ:

Ի՞նչ ծառայություններ են հասանելի:[5]

- ✓ Վաղ միջամտության ծառայություններ
- ✓ Ամբուլատոր բուժում
- ✓ Ինտենսիվ ամբուլատոր բուժում
- ✓ Բժշկական օգնության համակարգում
- ✓ Դեղորայք կախվածության բուժման համար
- ✓ Դետոքսիկացիա (դետոքս)
- ✓ Բնակարանային բուժում
- ✓ Օփիոիդային բուժման ծրագրեր
- ✓ Վերականգնման ծառայություններ
- ✓ Բնակարանային վերականգնման ծառայություն (Recovery Bridge Housing)[6]

Ի՞նչ է պատահում այն ժամանակ, երբ զանգում եմ:

- Մենք ունենք թիմ, որը հասանելի է օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր՝ ձեր զանգին պատասխանելու համար:
- Մենք ձեզ հարցեր կտանք ձեր ալկոհոլի և/կամ թմրամիջոցների օգտագործման վերաբերյալ՝ օգնելու ձեզ որոշել, թե արդյոք բուժման կարիք ունեք:[2]
- Մենք կօգնենք բացահայտել ձեր տարբերակները և գտնել այնպիսի մատակարարի, ով կբավարարի ձեր հատուկ կարիքները:[2]
- Մենք կպահենք ձեր մասին տեղեկատվությունը անվտանգ և գաղտնի:

Արդյո՞ք ես իրավասու եմ:

Երիտասարդները և մեծահասակները, անկախ ներգաղթի կարգավիճակից[3], կարող են օգտվել ցանցի ցանկացած մատակարարի **անվճար**[4] նյութերի օգտագործման բուժման ծառայություններից, եթե համապատասխանում են հետևյալ չափանիշներին.

- Լոս Անջելեսի վարչաշրջանի բնակիչ են. և իրավասու են Medi-Cal[4]-ի կամ վարչաշրջանի կողմից այլ ընտրված ֆինանսավորվող ծրագրերի համար: Երիտասարդները և չափահասները, ովքեր շտապ բժշկական օգնության կարիք ունեն, կարող են ստանալ բժշկական օգնություն, եթե չկարողանան վճարել դրա համար:

[2] Ծառայությունները հասանելի են ձեր լեզվի, մշակույթի, գտնվելու վայրի և այլ ծառայությունների նախապատվության կարիքները բավարարելու համար: Որոշ դեպքերում ծնողները/խնամակալները կարող են զանգահարել նաև կարիքավոր անչափահասի անունից:

[3] Ներգաղթի կարգավիճակը չի հրապարակվում և գաղտնի է պահվում:

[4] Medi-Cal-ի իրավասու որոշ անհատների համար կարող է պահանջվել վճարել ծախսերի մի մասը:

[5] Որոշ ծառայություններ և ընթացակարգեր պահանջում են նախնական թույլտվություն իրավասու երիտասարդների և մեծահասակների համար:

[6] Բնակարանային վերականգնման (Recovery Bridge Housing) ծառայությունները նախատեսված են 18 և բարձր տարիքայինների համար: