

洛杉磯縣的賽拉嗒

重要消息

- 賽拉嗒是一種獸醫用於麻醉動物的鎮靜藥物，在非法藥物供應中越來越常見。
- 賽拉嗒可能包含於街頭藥物、非法藥物和假冒藥物之中——使用這些物質的人通常不知情。
- 當人類服用賽拉嗒，其可以降低血壓、心率和呼吸頻率。
- 當與芬太尼等阿片類藥物結合使用時，通常情況下，賽拉嗒會加重阿片類藥物引起的呼吸抑制（呼吸減慢或停止）影響，這些影響會增加過量服用和死亡的風險。
- 沒有任何藥物或解毒劑可以挽回賽拉嗒過量的情況。納洛酮對所有阿片類藥物過量都有效，但對賽拉嗒**無效**。
- 在過量服藥時應使用納洛酮，以阻斷任何過量服用的阿片類藥物，即使可能涉及過量服用賽拉嗒，並撥打 911 以確保過量服用藥物者獲得緊急醫療護理。
- 可以通過一種現有的檢測來檢測賽拉嗒，即使該檢測無法顯示樣品的賽拉嗒含量、純度或效力。

概要

在洛杉磯縣的非法藥物供應中，極有可能導致過量服用的物質越來越多。除了芬太尼之外，賽拉嗒現在也被混入街頭毒品、非法毒品和假冒藥物之中。賽拉嗒是一種廉價的添加物，它增強了藥效，也增加了過量服用和死亡的風險。藥物供應中出現的這些較新的、危險的有害成分強調了更廣泛的社區內進行持續教育和提高意識的必要性。

什麼是賽拉嗒？

賽拉嗒，亦稱 "tranq"、"tranq dope" 或 "僵屍藥"，是一種透明液體狀的鎮靜劑和肌肉鬆弛劑，在獸醫領域用於使動物進入睡眠狀態，以進行手術。其目前不屬於聯邦控制物質，也未被美國食品和藥物管理局 (FDA) 批准用於人類。

它有什麼作用？

對於人類而言，賽拉嗒可以減少疼痛、減緩大腦活動、導致呼吸頻率下降、減緩心率和降低血壓，使人鎮靜、困倦。在臨床上，它被用於在獸醫手術中使動物進入睡眠狀態。其專門為動物手術而設計，並被發現用於人類過於危險。

TRADITIONAL CHINESE

洛杉磯縣的賽拉嗒

為什麼它對人類如此危險？

美國食品和藥物管理局未批准將賽拉嗒用於人類，因為它會導致低血壓、減緩呼吸和心率等危險情況發生，可能導致死亡。注射賽拉嗒還可能導致注射部位周圍的組織損傷，從而導致可能發展成複雜皮膚損傷、大瘡和潰瘍的感染。因此，賽拉嗒有“僵屍藥”的外號。

使用藥物的人是如何接觸到賽拉嗒的？

液體狀的賽拉嗒被加熱並製成粉末狀，然後與其他物質混合（如海洛因），或被壓制成假冒藥物（即看似處方藥的假冒藥物），包括阿片類藥物（如 Norco、Percocet、Vicodin 等）、鎮靜劑（Xanax），甚至是興奮劑（Adderall）。獲得這些藥物的人可能不知道他們正在使用的物質中包含賽拉嗒，這可能會增加過量服藥的致命風險。就其本身而言，賽拉嗒可以被吞服、吸入、吸食、鼻吸，或進行肌肉或靜脈注射。當與阿片類藥物和其他中樞神經系統抑制劑，如酒精或苯二氮卓類藥物混合時，賽拉嗒會增強和延長其效果，包括鎮靜（嗜睡導致反應遲鈍）和呼吸抑制（呼吸頻率降低或停止）。賽拉嗒顯著增加了過量服藥導致的致命風險。

為什麼它被添加至藥物中？

賽拉嗒是非法阿片類藥物和其他假冒藥物的廉價“添加物”，因為它增強了各種阿片類藥物的效力。賽拉嗒的這種作用使製造和供應藥物的人能夠提供效力非常強的產品。然而，大多數購買或獲得非法藥物的人的需求並非賽拉嗒，也可能不知道賽拉嗒可能被添加至他們試圖獲得的藥物中。

賽拉嗒過量的症狀是什麼？

如果出現阿片類藥物過量的症狀，包括瞳孔縮小、呼吸減慢或停止、心跳減慢或停止、皮膚發冷/濕冷並發藍/發紫，並且對納洛酮沒有反應，應懷疑賽拉嗒過量。

我們可以進行檢測嗎？

近來，通過 BTNX (<https://www.btnx.com/HarmReduction>)，可以在網上購買藥物快測條，其能夠檢測藥物樣本中的賽拉嗒。然而，這些快測並不能顯示樣品中發現的賽拉嗒的含量、純度或效力。

通過定量光譜毒理篩查可以檢測賽拉嗒，例如氣相色譜質譜測試；然而，急診科提供的藥物快篩既不會針對賽拉嗒進行常規檢驗，也不會進行檢測。

洛杉磯縣的居民也可以考慮將他們的藥物交由正在加州大學洛杉磯分校進行的試點項目進行檢測。該項目使用傅裡葉變換紅外光譜（FTIR）機器進行檢測，在約 15 至 20 分鐘內分析藥物樣本。可以通過電子郵件聯繫 Chelsea L. Shover 博士免費參與項目，電郵地址：

clshover@mednet.ucla.edu。

TRADITIONAL CHINESE

洛杉磯縣的賽拉嗒

賽拉嗒過量有解毒劑嗎？

對於人類過量服用賽拉嗒的情況，沒有獲批准的解毒劑。然而，由於賽拉嗒通常與阿片類藥物結合使用，納洛酮可能有助於暫時逆轉與賽拉嗒一起服用的任何阿片類藥物的效果。因此，當有人出現賽拉嗒或阿片類藥物過量的症狀時，應為疑似過量服用的人撥打 911 並迅速為其注射納洛酮，這是至關重要的。這可以挽救他們的生命。

在 36 個州和哥倫比亞特區的藥物樣本中發現了賽拉嗒。在紐約市，25%的藥物樣本中發現了賽拉嗒。在費城，2021 年測試的芬太尼和海洛因樣本中，超過 90%存在賽拉嗒。而在加利福尼亞，2023 年，洛杉磯、三藩市和聖地牙哥的藥物樣本中均發現了賽拉嗒。

這將為物質使用帶來什麼改變？

如果您或您認識的人要使用非法藥物，請記住以下幾點：

- 1) 不要在獨自一人的情況下使用。在與朋友或能夠撥打 911 的人共處時使用，並在服用過量的情況下使用納洛酮。
- 2) 從少量開始，慢慢來：賽拉嗒可能會在您的體內停留數小時，並可能積累起來。
- 3) 如果有人過量服用，仍須使用納洛酮！賽拉嗒通常與阿片類藥物結合使用，納洛酮仍將幫助扭轉阿片類藥物造成的過量服用影響。
- 4) 由於賽拉嗒的存在，無論是通過注射還是不通過注射使用藥物的人，身體各部位出現傷口的風險都會增加——即使是非注射部位——所以請注意您的皮膚。

SUBSTANCE ABUSE SERVICE HELPLINE

 **1.844.804.7500**

TRADITIONAL CHINESE