

صحبت با والدین و جوانان در مورد فنتانیل در شهرستان لس آنجلس

مواد مخدر در میان نوجوانان دو برابر شد و در سال 2021، فنتانیل در حدود 77% از مرگ های ناشی از مصرف بیش از حد مواد مخدر در بین نوجوانان کشور را رقم زد. ما در حال تجربه بدترین بحران مصرف بیش از حد مواد مخدر در تاریخ شهرستان لس آنجلس هستیم. یکی از حوادث تأسف بار محلی اخیر به سه جوان در شهرستان لس آنجلس مربوط می شود که در مه 2022 به خاطر اکستازی (MDMA) آلوده به فنتانیل دچار مصرف بیش از حد مواد شده بودند. در 13 سپتامبر 2022، جسد یک دانش آموز 15 ساله دبیرستان برنشتاین پس از خوردن قرص حاوی فنتانیل در محوطه مدرسه در هالیوود پیدا شد. حداقل 7 مورد دیگر از مصرف بیش از حد در جوانان شهرستان لس آنجلس گزارش شده است.

اکنون فنتانیل را می توان در شهرستان لس آنجلس درون قرص های تقلبی و سایر مواد مخدر غیرقانونی یافت و وجود فنتانیل در این مواد باعث افزایش نرخ مصرف بیش از حد و مرگ می شود. چشم انداز مرگ و میر ناشی از مصرف بیش از حد دیگر در میان کسانی که به طور مرتب از آن استفاده می کنند، در درجه اول قرار ندارد. به دلیل مصرف فنتانیل، شاهد مصرف بیش از حد و مرگ و میر در کسانی هستیم که برای اولین یک ماده غیرقانونی یا یک قرص تقلبی را امتحان می کنند.

گفتگو می تواند جان انسان ها را نجات دهد.

آنچه که باید در مورد فنتانیل و مصرف بیش از حد مواد مخدر به جوانان گفت:

1. افرادی که مواد مخدر غیرقانونی (مانند کوکائین، مت آمفتامین، اکستازی (MDMA) یا هروئین) یا قرص های تقلبی (خریداری شده از فروشندگان آنلاین یا حضوری مانند اکسی کدون، مورفین یا آرام بخش هایی مانند زاناکس) مصرف می کنند یا افرادی که از داروخانه دارویی دریافت می کنند که برای آنها تجویز نشده است، در معرض خطر مصرف بیش از حد قرار دارند.
2. فنتانیل در بسیاری از مواد مخدر غیرقانونی و قرص های تقلبی یافت می شود. فروشندگان مواد مخدر به طور مداوم نمی دانند در قرص هایی که می فروشند چی چیزی وجود دارد.
3. اگر قصد تجربه استفاده از مواد مخدر را دارید:
 - a. نالوکسان (نارکان) را همراه خود داشته باشید.
 - b. به تنهایی مصرف نکنید (فردی را که می تواند بر مصرف بیش از حد نظارت کند و نالوکسان (نارکان) را تزریق یا اسپری کند، به همراه داشته باشید) یا با [NeverUseAlone](#) به شماره تلفن 1-800-484-3731 تماس بگیرید.
 - c. مواد مخدر را برای وجود فنتانیل با نوار تست فنتانیل که امکان خرید آن به صورت آنلاین تحت برندهای [TACO](#) یا [Wisebatch](#)، [Dance Safe](#)، [Dose Test](#)، [BTNX](#) وجود دارد، آزمایش کنید.
 - d. مواد مخدر را از منابع ناشناس خریداری نکنید.
4. لطفاً در صورت تمایل به استفاده از مواد مخدر جهت دریافت کمک با مشاور، متخصص اطفال، درمانگر یا والدین خود تماس بگیرید.

نحوه گفتگوی والدین با فرزندان در مورد فنتانیل و مواد مخدر:

1. پیش از موقع و به طور مکرر با فرزندان خود گفتگوهای آزادانه و صادقانه در مورد مواد مخدر داشته باشید.
2. در مورد انتظارات خود شفاف باشید.
 - a. گفتن «باهوش باش» ممکن است برای شما معنای متفاوتی نسبت به فرزندان داشته باشد. رو راست بودن با گفتن چیزی مانند «من انتظار دارم که در حالت مستی رانندگی نکنی یا مواد غیرقانونی مصرف نکنی» واضح تر می شود.
3. از زبان و جملات مناسب سن استفاده کنید تا به آنها کمک کنید متوجه شوند که مواد مخدر غیرقانونی چه کاری می تواند انجام دهد.
 - a. برای کودکان دبستانی: در مورد این صحبت کنید که شما نباید داروهای شخص دیگری را مصرف کنید و فقط زمانی دارو مصرف می کنید که توسط پزشک شما تجویز شده باشد یا توسط والدین شما تأیید شده باشد.

صحبت با والدین و جوانان در مورد فنتانیل در شهرستان لس آنجلس

b. برای نوجوانان: سعی کنید در مورد آنچه درباره مواد مخدر می دانند، سؤال بپرسید و اجازه دهید اطلاعات خود را با شما در میان بگذارند. اگر سؤال می پرسند، اطلاعات دقیقی ارائه دهید و وقتی چیزی را نمی دانید، صادق باشید و با هم به دنبال منابع بگردید. سعی نکنید برای آنها سخنرانی کنید.

4. فضایی امن و بدون قضاوت ایجاد کنید.
5. همیشه به آنچه آنها می دانند گوش دهید و تا جایی که می توانید صادقانه به سؤالات آنها پاسخ دهید.
6. در صورت نیاز، کمک درخواست کنید.
7. راهنمایی های بیشتر برای والدین و خانواده ها در [اینجا](#) و [اینجا](#) موجود است.

برای کسب اطلاعات بیشتر به تارنمای www.RecoverLA.org مراجعه کنید.