

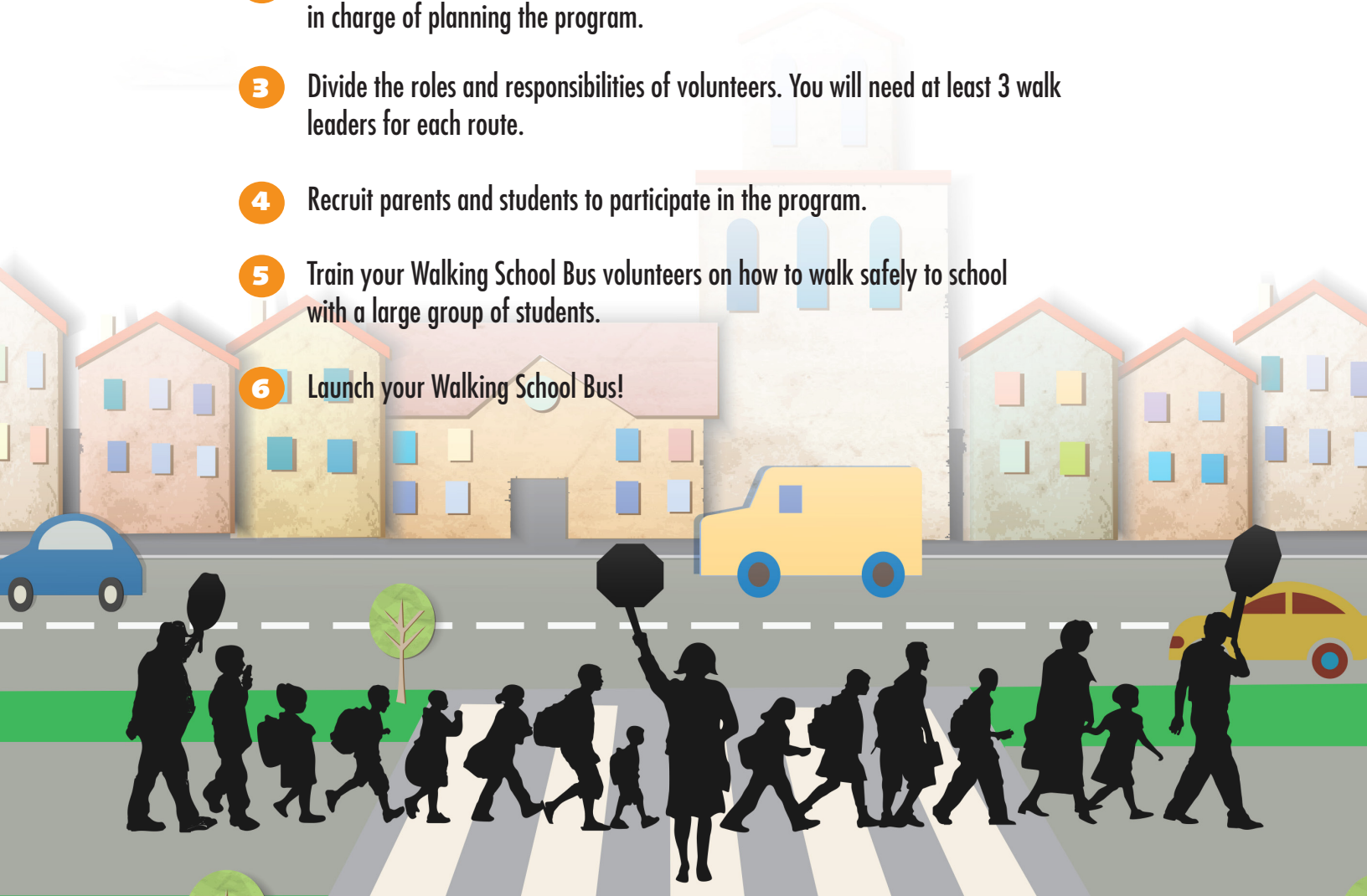
Help start a Walking School Bus!

The “Walking School Bus” is a fun way for students to be active while getting to school together.

Students meet at a location and walk to school with adult walk leaders. This program is especially great for parents who want their child to walk to school but are concerned about their child walking alone.

To start your own Walking School Bus, follow these easy steps:

- 1** Talk to your school principal about starting a Walking School Bus at your child(ren)'s school.
- 2** Recruit school staff and volunteers to begin a Walking School Bus Committee that will be in charge of planning the program.
- 3** Divide the roles and responsibilities of volunteers. You will need at least 3 walk leaders for each route.
- 4** Recruit parents and students to participate in the program.
- 5** Train your Walking School Bus volunteers on how to walk safely to school with a large group of students.
- 6** Launch your Walking School Bus!



For more information visit: http://www.publichealth.lacounty.gov/place/PLACE_Built_Environment_Resources.htm

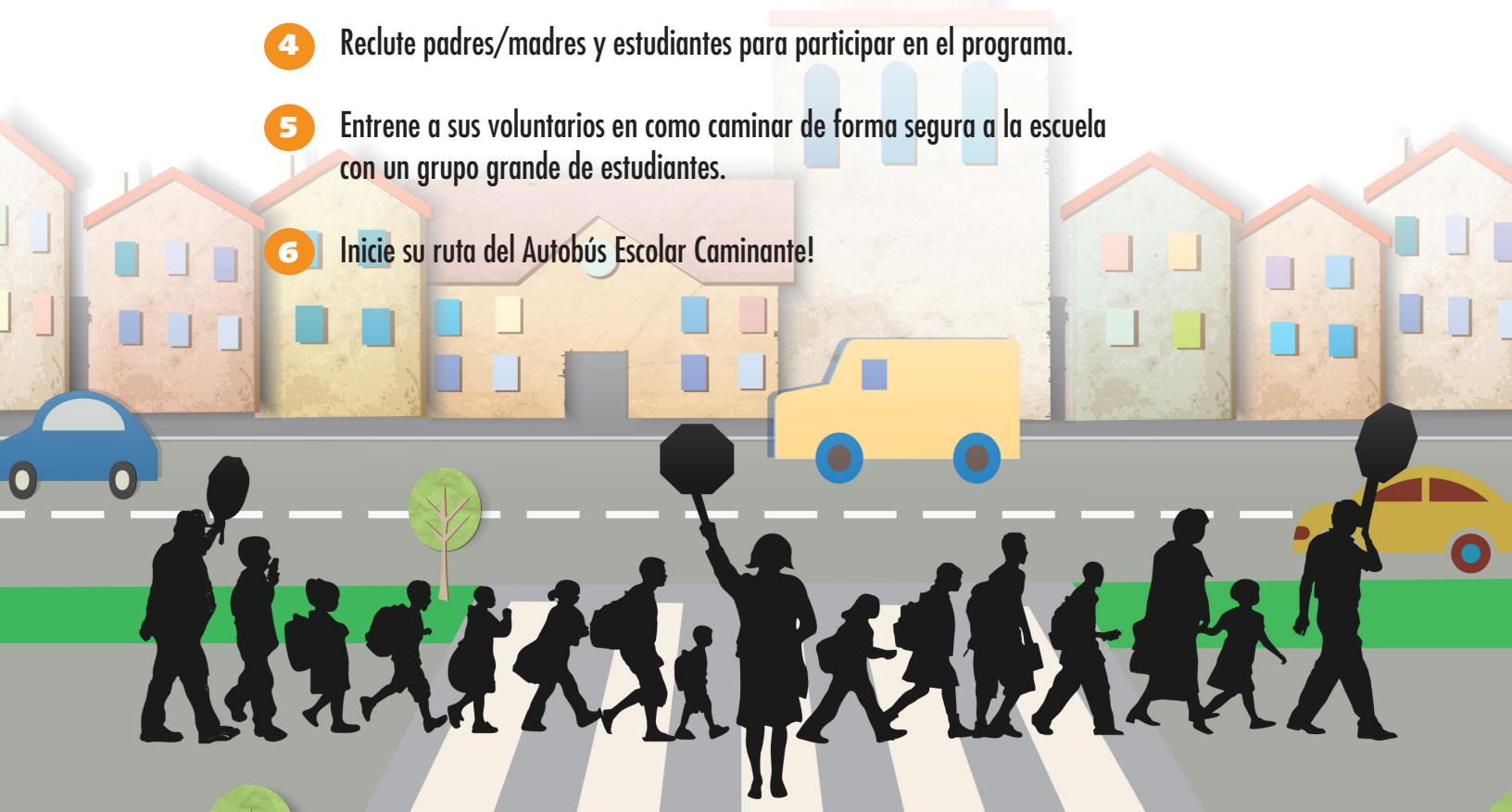
Ayude a empezar un Autobús Escolar Caminante!

El Autobús Escolar Caminante (Walking School Bus) es una forma divertida para los estudiantes de mantenerse activos mientras caminan juntos a la escuela.

Los estudiantes se reúnen en un lugar y caminan a la escuela con los líderes adultos. Este programa es excelente para los padres que quieren que su hijo camine a la escuela pero están preocupados que su hijo camine solo.

Para iniciar su propio Autobús Escolar Caminante, siga estos pasos:

- 1** Hable con la directora de la escuela acerca de cómo iniciar un Autobús Escolar Caminante en la escuela de su hijo.
- 2** Reclute voluntarios y personal de la escuela para comenzar un Comité para el Autobús Escolar Caminante que estará a cargo de la planificación del programa.
- 3** Divida las funciones y responsabilidades de los voluntarios. Usted necesitará por lo menos 3 líderes adultos para cada ruta.
- 4** Reclute padres/madres y estudiantes para participar en el programa.
- 5** Entrene a sus voluntarios en como caminar de forma segura a la escuela con un grupo grande de estudiantes.
- 6** Inicie su ruta del Autobús Escolar Caminante!



Para más información: http://www.publichealth.lacounty.gov/place/PLACE_Built_Environment_Resources.htm