

# HERRAMIENTAS DE SALUD MENTAL PARA ADOLESCENTES PARA PADRES & TUTORES



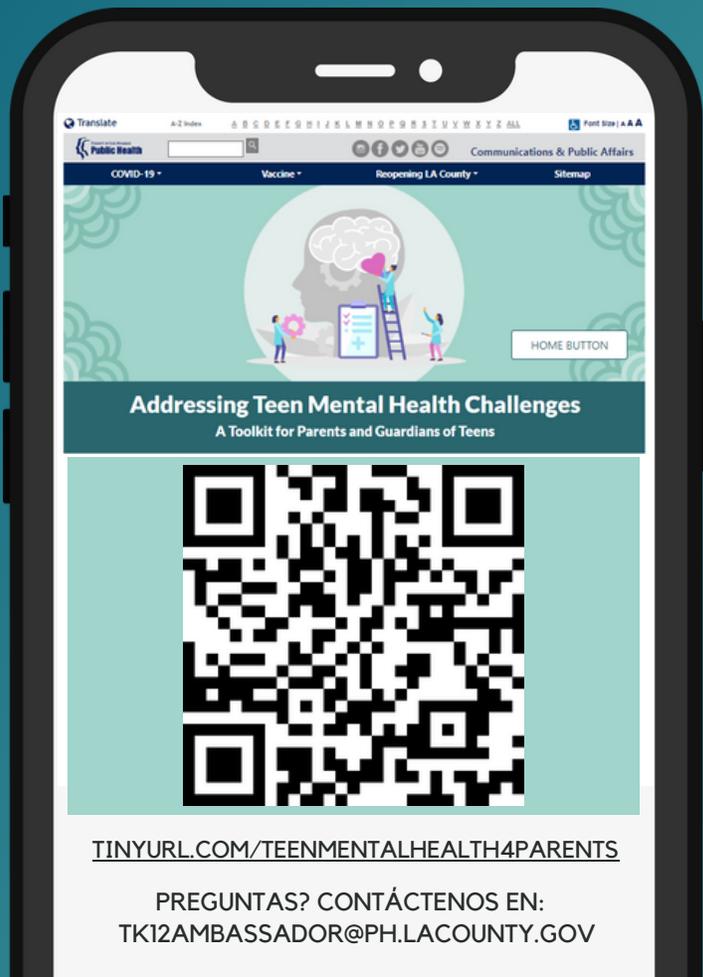
## SABÍA USTED?

Alrededor de la mitad de los adolescentes de EE.UU. han padecido un trastorno mental en algún momento de su vida\*. Reconocer problemas de salud mental en la adolescencia y conectarse con una intervención y tratamiento temprana puede salvar vidas.

\*U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, 2021

## EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA ESTÁ AQUÍ PARA AYUDAR

- Explore nuestra guía gratuita para los desafíos más comunes de la salud mental en los adolescentes
- Encuentre recursos locales para la salud mental
- Manténgase al día en los temas que afectan a muchos adolescentes:
  - Seguridad en la red social
  - Consumo de droga y alcohol
  - Relaciones saludables
  - Sobredosis de fentanilo
  - Violencia armada
  - Suicidio
  - Trauma



[TINYURL.COM/TEENMENTALHEALTH4PARENTS](https://tinyurl.com/teenmentalhealth4parents)

PREGUNTAS? CONTÁCTENOS EN:  
TK12AMBASSADOR@PH.LACOUNTY.GOV



CONDADO DE LOS ANGELES  
**Salud Pública**

Rev. 8-21-2023