

# Ung Thư Vú

PHÁT HIỆN SỚM CỨU SỐNG NHIỀU NGƯỜI



## Ung Thư Vú là gì?

Ung thư vú xảy ra khi các tế bào bất thường hình thành trong các mô của vú, nếu không được phát hiện và điều trị có thể lan rộng.

## Thống kê

Tại Quận Los Angeles, ung thư vú là nguyên nhân gây tử vong sớm cao hàng thứ 2 ở phụ nữ vào năm 2019.

Khoảng 85% ca ung thư vú xảy ra ở những phụ nữ không có tiền sử gia đình mắc bệnh này.

Tại Mỹ, cứ 8 phụ nữ thì có 1 người bị ung thư vú phát triển vào một thời điểm nào đó trong cuộc đời.

## Ung Thư Vú và Bình đẳng trong Chăm sóc Sức khỏe

- Phụ nữ da đen có nguy cơ tử vong vì ung thư vú cao hơn 40% so với phụ nữ da trắng.
- Phụ nữ Do Thái Ashkenazi có nguy cơ mắc ung thư vú cao hơn vì tỷ lệ đột biến BRCA cao hơn.
- Ở Hoa Kỳ, phụ nữ gốc Nam Mỹ thường được chẩn đoán mắc bệnh ở giai đoạn muộn hơn so với phụ nữ da trắng.
- Phụ nữ da đen có nguy cơ được chẩn đoán mắc các loại ung thư vú khó điều trị hơn cao gấp 2 lần.
- Phụ nữ Hawaii bản địa và các đảo Thái Bình Dương (NHPI) ở California có tỷ lệ tử vong do ung thư vú cao hơn 33% so với phụ nữ da trắng, không có gốc Mỹ La-tinh.

## Các yếu tố môi trường

Kết quả những nghiên cứu đã công bố cho thấy có mối liên hệ giữa ung thư vú và độc tố môi trường, như những chất dùng trong sản xuất **nhựa, mỹ phẩm** và **thuốc trừ sâu**.

Sự phơi nhiễm với các độc tố môi trường thay đổi tùy thuộc vào nơi mọi người sinh sống, nghề nghiệp và các sản phẩm họ sử dụng hoặc tiêu thụ. Khả năng tiếp cận với thực phẩm bổ dưỡng và không gian để hoạt động thể chất cũng rất quan trọng để giảm nguy cơ ung thư vú. Các yếu tố rủi ro của môi trường bị ảnh hưởng do sự phân biệt chủng tộc mang tính hệ thống.



## Khuyến nghị về khám sàng lọc

Chụp nhũ ảnh (quang tuyến vú) để sàng lọc có thể giúp giảm tử vong do ung thư vú ở phụ nữ trong khoảng 40-74 tuổi. Có dịch vụ chụp nhũ ảnh với chi phí thấp hoặc miễn phí dành cho những phụ nữ không có bảo hiểm, không được bảo hiểm đầy đủ, và thu nhập thấp, là những người hội đủ điều kiện ở Quận LA, bất kể tình trạng nhập cư. Để tìm với một phòng khám cộng đồng gần quý vị, vui lòng vào trang [bit.ly/BreastCancerScreeningClinics](http://bit.ly/BreastCancerScreeningClinics).

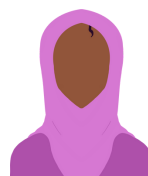
Một số người nam nữ chuyển giới, liên giới tính, đồng tính hay có giới tính phi nhị phân hoặc phi giới tính cũng cần tầm soát ung thư vú. Mức độ cần thiết chụp nhũ ảnh khác nhau tùy thuộc vào độ tuổi, giới tính khi sinh, sử dụng nội tiết tố, tiền sử phẫu thuật ngực và tiền sử gia đình.

### 40-49 tuổi



Các hướng dẫn gần đây khuyến nghị tất cả phụ nữ bắt đầu khám sàng lọc ở tuổi 40 và tiếp tục hai năm một lần. Bắt đầu chụp nhũ ảnh ở tuổi 40 có thể cứu sống nhiều người.

### 50-74 tuổi



Khuyến nghị chụp quang tuyến vú 2 năm một lần

### Từ 75 tuổi trở lên



Có thể tiếp tục chụp quang tuyến vú 2 năm một lần

\*Khuyến nghị do Cơ quan Chuyên trách Dịch vụ Dự phòng Hoa Kỳ (USPSTF) đưa ra

## Tôi có thể làm gì để giảm thiểu nguy cơ?



Tránh hoặc hạn chế sử dụng đồ uống có cồn



Duy trì chế độ ăn uống bổ dưỡng và trọng lượng cơ thể lành mạnh



Hoạt động thể chất thường xuyên



Cho trẻ bú, nếu có thể

## Nguồn lực hỗ trợ ở Quận Los Angeles

Tất cả cư dân trong Quận Los Angeles, bất kể tình trạng nhập cư, đều có quyền tiếp cận cả dịch vụ **khám sàng lọc ung thư vú và sàng lọc ung thư cổ tử cung, thường là miễn phí hoặc với chi phí thấp**, thông qua **Cơ Quan Dịch vụ Y tế**. Vui lòng vào trang [bit.ly/BreastCancerScreeningClinics](http://bit.ly/BreastCancerScreeningClinics).

**Every Woman Counts** cung cấp các dịch vụ **chẩn đoán và sàng lọc ung thư vú và ung thư cổ tử cung miễn phí** cho những cộng đồng cư dân California không tiếp cận được đầy đủ dịch vụ. Vui lòng vào trang [bit.ly/EveryWomanCounts](http://bit.ly/EveryWomanCounts).

Có **điều trị miễn phí** dành cho tất cả những người dân California hội đủ điều kiện, thông qua **Chương trình Điều trị Ung thư Vú và Cổ tử cung**. Vui lòng vào trang [bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram](http://bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram).

Truy cập [211LA.org](http://211LA.org) để biết các **nguồn lực về khám sàng lọc và điều trị ung thư vú**.



[publichealth.lacounty.gov/owh](http://publichealth.lacounty.gov/owh)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**