

Cáncer de mama

LA DETECCIÓN PRECOZ SALVA VIDAS



¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama se produce cuando se forman células anormales en los tejidos de la mama, que pueden propagarse si no se detectan y tratan.

Estadísticas

En el Condado de Los Ángeles, el cáncer de mama fue la **2ª causa de muerte prematura** entre las mujeres en 2019.

Alrededor del **85% de los casos de cáncer de mama** se dan en mujeres que **no tienen antecedentes familiares**.

En Estados Unidos, **1 de cada 8 mujeres** desarrollará cáncer de mama a lo largo de su vida.

Cáncer de mama y equidad sanitaria

- Las mujeres negras tienen un 40% más de probabilidades de morir de cáncer de mama que las blancas.
- Las mujeres judías asquenazíes tienen un mayor riesgo de cáncer de mama debido a una mayor tasa de mutaciones BRCA.
- Las mujeres latinas tienen más probabilidades de ser diagnosticadas en una fase más avanzada que las mujeres blancas en EE.UU.
- Las mujeres negras tienen el doble de probabilidades de que se les diagnostiquen tipos de cáncer de mama más difíciles de tratar.
- La tasa de mortalidad por cáncer de mama de las mujeres californianas nativas de Hawái y otras islas del Pacífico (NHPI) es un 33% superior a la de las mujeres blancas no hispanas.

Factores medioambientales

Los estudios publicados apoyan una relación entre el cáncer de mama y las toxinas medioambientales, como las que intervienen en la producción de **plásticos, cosméticos y pesticidas**.

La exposición a las toxinas ambientales varía en función del lugar donde viven las personas, su ocupación y los productos que utilizan o consumen. El acceso a alimentos nutritivos y a espacios para realizar actividad física también son importantes para reducir el riesgo de cáncer de mama. Los factores de riesgo medioambientales están influidos por el racismo sistémico.



Recomendaciones para el cribado

La mamografía de cribado puede ayudar a reducir las muertes por cáncer de mama entre las mujeres de 40 a 74 años. Los servicios de mamografía de bajo costo o gratuitos están disponibles para las mujeres sin seguro, con seguro insuficiente y de bajos ingresos que califiquen en el Condado de Los Ángeles, independientemente de su estado migratorio. Para encontrar una clínica comunitaria cerca de usted, visite bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

Algunos hombres y mujeres transexuales, intersexuales y personas no binarias o de género queer también necesitan pruebas de detección del cáncer de mama. La necesidad de mamografía varía en función de la edad, el sexo al nacer, el uso de hormonas, los antecedentes de cirugía torácica y los antecedentes familiares.

40-49 años



Las nuevas directrices recomiendan que todas las mujeres empiecen a hacerse mamografías a los 40 años y continúen cada dos años. Empezar a hacerse mamografías a los 40 años puede salvar vidas.

50-74 años



Se recomienda hacerse una mamografía cada 2 años.

75 años y más



Puede seguir haciéndose mamografías cada 2 años.

*Las recomendaciones son del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (USPSTF)

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo?



Evitar o limitar el consumo de alcohol



Seguir una dieta nutritiva y mantener un peso saludable



Practicar una actividad física con frecuencia



Amamantar/alimentar al pecho, si corresponde

Recursos en el Condado de Los Ángeles

Todos los residentes del Condado de Los Ángeles, independientemente de su estado migratorio, tienen acceso a pruebas de detección de **cáncer de mama y cáncer de cuello uterino a menudo sin costo o a bajo costo** a través del **Departamento de Servicios de Salud**. Visite bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

Every Woman Counts ofrece **servicios gratuitos de detección y diagnóstico del cáncer de mama y de cuello de útero** a las poblaciones desfavorecidas de California. Visite bit.ly/EveryWomanCounts.

Todas las californianas que reúnan los requisitos necesarios pueden recibir **tratamiento gratuito** a través del **Programa de Tratamiento del Cáncer de Mama y de Cuello de Útero**. Visite bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram.

Visite 211LA.org para obtener recursos de detección y tratamiento del cáncer de mama.