

سرطان سینه

تشخیص زودرس جان ها را نجات می دهد



سرطان سینه چیست؟

سرطان سینه هنگامی رخ می دهد که سلول های غیر عادی در بافت سینه شکل می گیرند، که اگر تشخیص داده نشده و درمان نشوند، می توانند به نوبه پراکنده شوند.

آمار

در 2019، سرطان سینه دومین علت اصلی مرگ زودرس در میان زنان در شهرستان لس آنجلس بود.

در حدود 85% از موارد سرطان سینه در زنانی رخ می دهد که هیچگونه سابقه خانوادگی ندارند.

در ایالات متحده، از هر 8 زن، 1 تن در دوران زندگی خود به سرطان سینه دچار خواهد شد.

سرطان سینه و مساوات بهداشت

نسبت به زنان سفیدپوست، زنان سیاهپوست 40% احتمال بیشتری برای مرگ ناشی از سرطان سینه دارند.

زنان سیاهپوست احتمال دو برابر برای تشخیص انواعی از سرطان های سینه دارند که سخت تر درمان می شوند.

زنان یهودی اشک نازی به سبب میزان بالاتر جهش ژن های سرطان سینه، در خطر بالاتری برای سرطان سینه قرار دارند.

میزان مرگ و میر ناشی از سرطان سینه در بین زنان بومی هاوایی و جزایر دیگر اقیانوس آرام (NHPI) ساکن کالیفرنیا، 33% بالاتر از زنان سفیدپوستی است که ریشه لاتین ندارند.

در آمریکا، نسبت به زنان سفیدپوست، زنان نژاد آمریکای لاتین احتمال بیشتری برای تشخیص در یک مرحله دیرتر دارند.

عوامل محیط زیست

مطالعات منتشر شده رابطه بین سرطان سینه و سموم محیط زیست از قبیل سموم ناشی از تولید پلاستیک، لوازم آرایش و مواد دفع آفات را حمایت می کنند.

قرار گرفتن در معرض سموم محیط زیست بسته به محل زندگی افراد، حرفه شان و محصولات که آنها استفاده یا مصرف می کنند متفاوت است. دسترسی به مواد غذایی مغذی و فضاهایی که قابل استفاده برای فعالیت بدنی هستند نیز برای کاهش خطر سرطان سینه مهم هستند. نظام تبعیض نژادی بر روی عوامل خطر ناشی از محیط زیست تأثیر می گذارد.



توصیه های غربالگری

غربالگری مموگرافی می تواند به کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان سینه بین زنان سنین 40 تا 74 ساله کمک کند. صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، خدمات مموگرافی کم هزینه یا رایگان برای زنان فاقد بیمه، دارای بیمه ناقص و کم درآمد که در شهرستان لس آنجلس واجد شرایط قرار می گیرند، موجود است. برای یک کلینیک وابسته به جامعه در نزدیکی تان، به bit.ly/BreastCancerScreeningClinics رجوع کنید.

برخی از مردان و زنان تغییر جنسیت داده، دوجنسی، بدون جنسیت یا جنسیت ناآشنا نیز نیازمند غربالگری سرطان سینه هستند. بر مبنای سن، جنسیت در بدو تولد، استفاده از هورمون ها، سابقه جراحی سینه و سابقه خانوادگی، نیاز به مموگرافی متفاوت است.

75 سال به بالا



می توان به انجام مموگرافی هر 2 سال ادامه داد

50 تا 74 ساله



توصیه می شود که یک مموگرافی هر 2 سال انجام شود

40 تا 49 ساله



دستورالعمل های در حال ظهور به تمامی زنان توصیه می کنند که غربالگری را در سن 40 سالگی آغاز کنند و هر دو سال یکبار ادامه دهند. آغاز مموگرافی در سن 40 سالگی می تواند جان ها را نجات دهد.

*توصیه ها از جانب نیروی وظیفه خدمات پیشگیری ایالات متحده (USPSTF) است.

چه کاری برای کاهش خطر متوجه خود می توانم انجام دهم؟



اگر در مورد شما اطلاق می شود، از پستان/سینه شیر دهید



فعالیت های بدنی مرتب داشته باشید



یک رژیم غذایی مغذی بخورید و وزن سلامت را حفظ کنید



از مشروبات الکلی اجتناب کنید یا مصرف آن را محدود کنید

منابع در شهرستان لس آنجلس

صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، تمام ساکنان شهرستان لس آنجلس به غربالگری سرطان سینه و سرطان دهانه رحم معمولاً بدون هزینه یا با هزینه کم از طریق خدمات اداره بهداشت دسترسی دارند. به bit.ly/BreastCancerScreeningClinics مراجعه کنید.

"هر زن به شمار می آید" غربالگری رایگان سرطان سینه و سرطان دهانه رحم و خدمات تشخیصی را برای جمعیت محروم کالیفرنیا فراهم می کند. به bit.ly/EveryWomanCounts مراجعه کنید.

درمان رایگان برای تمامی اهالی کالیفرنیا که از طریق برنامه درمان سرطان سینه و دهانه رحم واجد شرایط می شوند، موجود است. به bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram مراجعه کنید.

برای منابع غربالگری و درمان سرطان سینه به 211LA.org مراجعه کنید.



publichealth.lacounty.gov/owh



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health