

دسترس به خدمات بهداشتی به موقع و جامع تنظیم خانواده و تولید مثل با کیفیت برتر، برای بهداشت فردی، خانوادگی و اجتماعی واجب است. این راهنما، منابع موجود در شهرستان لس آنجلس را برای هر فردی که نیاز به مراقبت‌های سقط جنین، پیشگیری از بارداری یا خدمات مرتبط دارد، را توضیح می‌دهد.



دسترس به خدمات بهداشتی به موقع و جامع تنظیم خانواده و تولید مثل با کیفیت برتر، برای بهداشت فردی، خانوادگی و اجتماعی واجب است. این راهنما، منابع موجود در شهرستان لس آنجلس را برای هر فردی که نیاز به مراقبت‌های سقط جنین، پیشگیری از بارداری یا خدمات مرتبط دارد، را توضیح می‌دهد.

این راهنما مرتباً به‌روز خواهد شد تا چشم‌انداز متغیر مراقبت‌های بهداشتی تولید مثل را در این شهرستان منعکس کند. در هر بخش، منابع به ترتیب حروف الفبا فهرست‌بندی شده‌اند.

چه کسی خدمات سقط جنین در شهرستان لس آنجلس را ارائه می‌دهد؟

در شهرستان لس آنجلس، خدمات مراقبتی برای سقط جنین موجود و در دسترس است. بیمه‌های درمانی از جمله مدیکل (Medi-Cal)، سقط جنین را در کالیفرنیا پوشش می‌دهند. توجه داشته باشید که تمامی افراد کم درآمد در کالیفرنیا، صرف‌نظر از وضعیت مهاجرتی، حین بارداری به مدیکل دسترسی دارند. بسته به ترجیح بیمار، وضعیت سلامت فردی، نحوه زندگی و مرحله بارداری، سقط جنین را می‌توان با دارو (قرص) یا از طریق جراحی داخل کلینیک انجام داد.

در برخی موارد، پزشکان خصوصی متخصص زنان و زایمان (OB-GYN)، یا پرستاران متخصص/پرستاران ماما می‌توانند مراقبت‌های سقط جنین را ارائه نمایند. در اکثر موارد خدمات سقط جنین توسط متخصصین زنان و زایمانی ارائه می‌شود که برای این مراقبت‌های تخصصی آموزش دیده‌اند.

ارائه‌دهندگان خدمات سقط جنین در شهرستان لس آنجلس شامل:

سیدار ساینای (Cedars Sinai) | برنامه تنظیم خانواده

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-3946 (باز: دوشنبه - جمعه، 8 صبح - 4:30 عصر)

کلینیک حضوری که طیف وسیعی از خدمات تنظیم خانواده و همچنین مراقبت‌های پزشکی و جراحی سقط جنین را ارائه می‌دهد.

چویکس (Choix)

www.choixhealth.com

858-203-0531 (باز: دوشنبه - جمعه، 8 صبح - 4:30 عصر به وقت غرب آمریکا)

چویکس (Choix) یک کلینیک خصوصی پزشکی از راه دور است که مراقبت بهداشتی جنسی و تولید مثل را در ایالت‌های کالیفرنیا، کرادو، ایلینوی، نیومکزیکو و ویرجینیا ارائه می‌نماید.

بهداشت زنان (FPA Women's Health)

§ ٤١٩٩ ÷ ٧٧٤٠٧

بهداشت زنان (FPA Women's Health)

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

با 877-883-7264 تماس بگیرید یا پیامک بفرستید (باز 8 صبح-5 عصر)
کلینیک خدمات بهداشتی زنان که آزمایش‌های زنانگی، کنترل بارداری، سقط جنین و عفونت‌های مقاربتی مسری (STI) به صورت حضوری، آنلاین و از راه دور ارائه می‌دهند.
25 کلینیک موجود در کالیفرنیا.

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

هرِکِر (مراقبت او) (Her Care)

<https://hercare.org/>

213-516-8580

ارائه‌دهنده خصوصی برنامه تنظیم خانواده، جراحی زیبایی و سقط جنین برای زنان 15 تا 65 ساله در سه منطقه شهرستان لس‌آنجلس.

اداره خدمات بهداشتی (DHS) شهرستان لس‌آنجلس

<https://dhs.lacounty.gov/>

DHS خدمات جامع بهداشت تولید مثل از جمله بهداشت پیش از بارداری، غربالگری عفونت‌های مقاربتی مسری (STI)، مراقبت‌های پیشگیری از بارداری و سقط جنین را ارائه می‌کند.

لونا فلو (Luna Flo)

<http://www.lunaflohealth.com/>

سقط جنین پزشکی خصوصی از راه دور در کالیفرنیا تا 10 هفتهگی بارداری. خدمات حضوری نیز به صورت محلی در شهرستان لس‌آنجلس در دسترس هستند.

مرکز پزشکی مای چویس (انتخاب من) (My Choice Medical Center)

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070 (این خط تلفنی 24 ساعته در دسترس است)

مطب‌های این کلینیک در لس‌آنجلس و ون‌نایز واقع شده‌اند و ساعت‌های کاری از 9 صبح تا 1 بعد از ظهر است.

مرکز پزشکی مای چویس، مطبی خصوصی است که خدمات کامل پزشکی شامل سقط جنین را ارائه می‌دهد.

پلنِد پارانتهود (والد شدن برنامه ریزی شده) لس‌آنجلس (Planned Parenthood Los Angeles (PPLA))

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

پلنِد پارانتهود لس‌آنجلس، مراقبت‌های بهداشتی جامع تولید مثل را به جوامع سراسر شهرستان لس‌آنجلس ارائه می‌کند.

دانشگاه زنان و زایمان آمریکا (ACOG) اطلاعات بهداشتی معتبر و مبتنی بر شواهد، با تمرکز بر بهداشت زنان.

دانشگاه زنان و زایمان آمریکا (ACOG)

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

اطلاعات بهداشتی معتبر و مبتنی بر شواهد، با تمرکز بر بهداشت زنان.

دسترسی به سقط جنین ایالت کالیفرنیا (California Abortion Access)

<https://abortion.ca.gov/>

این تارنمای ایالت کالیفرنیا اطلاعات جاری و دقیقی در مورد چگونگی دسترسی شما به خدمات سقط جنین در کالیفرنیا فهرست می کند.

هی جین (Hey Jane)

<https://www.heyjane.co/>

با شماره 405-643-7957 به ارائه دهندگان پیامک بفرستید. کلینیک مجازی که قرص های سقط جنین را به خانه شما ارسال می کند.

من نیازمند A هستم (INeedAnA)

<https://www.ineedana.com/>

«INeedanA» یک فضای آنلاین و تعاملی به زبان های انگلیسی و اسپانیسی است که به کاربران در پیدا کردن منابع و کلینیک ها در منطقه یا کد پستی مورد نظرشان یاری می رساند.

خط تلفنی سقط جنین غیر عمدی + سقط جنین

<https://www.mahotline.org/>

(833-246-2632 (5 صبح-11 شب)

خدمات پشتیبانی محرمانه را بیابید و سقط جنین غیر عمدی یا سقط جنین خود را از خانه شخصاً مدیریت کنید. به پزشکان دارای سال ها تجربه در زمینه مراقبت های مربوط به سقط جنین غیر عمدی و سقط جنین تماس بگیرید یا به آن ها پیام دهید.

فدراسیون سراسری سقط جنین (National Abortion Federation)

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

یک نقشه آنلاین تعاملی است برای یافتن ارائه دهندگان نزدیک به شما (ایالات متحده، مکزیک، کانادا). برای کسب اطلاعات در مورد سقط جنین و سایر منابع از جمله کمک مالی، با 1-800-772-9100 تماس حاصل نمایید.

طرح C (Plan C)

<https://www.plancpills.org/>

پلن سی اطلاعات به روز را به زبان های انگلیسی و اسپانیایی ارائه می نماید تا به مردم ایالات متحده، در دسترسی آنلاین به گزینه های خانگی قرص سقط جنین، کمی کرده باشد.

متخصصین بهداشت زنان

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (باز دوشنبه-جمعه 8:30 صبح تا 5:00 بعدازظهر)

این منبع پشتیبانی، آموزش و خدمات مربوط به بهداشت تولید مثل را ارائه می دهد.

از کجا می توانم خدمات پیشگیری از بارداری یا سایر مراقبت‌های پیشگیری دریافت نمایم؟

انجمن کلینیک جامعه شهرستان لس‌آنجلس (CCALAC)

CCALAC نماینده کلینیک‌های اجتماعی و مراکز بهداشتی غیرانتفاعی است که مقرهای خدمات اولیه درمانی را در سرتاسر شهرستان اداره می‌کنند. کلینیک‌های اجتماعی، به ارائه خدمات اولیه درمانی شامل خدمات پزشکی، دندانپزشکی، سلامت روان و پیشگیری از بارداری برای افراد فاقد بیمه، با بیمه ناکافی و قشر محروم می‌پردازند. کلینیک‌های نزدیک خود را در این آدرس پیدا کنید: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

ارائه دهندگان پیمان خانواده (Family PACT Providers)

فمیلی پکت (Family PACT) برای مردان و زنان کم درآمد واجد شرایط در کالیفرنیا، خدمات جامع تنظیم خانواده را فراهم می‌کند.

فمیلی پکت‌های نزدیک خود را در این تارنما پیدا کنید: <https://familypact.org/provider-search/>

مراکز بهداشت واجد شرایط فدرال (FQHC)

مراکز بهداشت واجد شرایط فدرال، ارائه دهندگان خدمات درمانی مبنی بر جامعه هستند که خدمات اولیه درمانی را در مناطق محروم، فراهم می‌کنند. در صورت دارا بودن یا نداشتن بیمه درمانی، FQHCها خدمات درمانی را به شما ارائه خواهند نمود.

برای یافتن یک کلینیک در نزدیکی خود: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

خدمات اداره بهداشت شهرستان لس‌آنجلس، خدمات بهداشت زنان

این برنامه اطلاعات بهداشتی، خدمات مشاوره‌ای و تنظیم خانواده برای بزرگسالان و نوجوانان کم درآمد فراهم می‌کند تا احتمال بارداری ناخواسته را کاهش دهد و بهداشت تولید مثل را حفظ کند.

برای یافتن خدمات درمانی نزدیک خود:

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health>

مکان‌یاب کلینیک تنظیم خانواده تایتل اکس (Title X)

تایتل اکس بودجه فدرالی است که طیف گسترده‌ای از روش‌های تنظیم خانواده و خدمات بهداشتی پیشگیرانه مرتبط را تامین می‌کند. کلینیک‌های تنظیم خانواده جامع را پیدا کنید که طیف کاملی از خدمات کنترل بارداری، عفونت‌های مقاربتی مسری (STI)، آزمایش دهی بارداری و مشاوره گزینه‌ها و غربالگری سرطان را برای جوانان و افراد کم درآمد ارائه می‌دهند.

برای یافتن کلینیکی در نزدیکی خود: <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

خدمات حمایت همراه زائو

چنانچه قصد سقط جنین دارید، در حال سقط جنین هستید یا به تازگی سقط جنین داشته‌اید و مایلید در طول این فرآیند از پشتیبانی مضاعفی بهره‌مند شوید، گزینه استفاده از مراقبت‌هایی که همراهان زائو ارائه می‌دهند را در نظر بگیرید. همراهان زائو، و همچنین سایر افرادی که به صورت تخصصی آموزش دیده‌اند، قادر به ارائه حمایت عاطفی و جسمی قبل، در طول، و پس از سقط جنین در مطب یا خانه هستند. برخی از روش‌های حمایت همراه زائو عبارتند از ارائه آموزش درمورد سقط جنین پیش روی شما، نگاه داشتن دست شما در حالی که در کلینیک هستید، ارائه توصیه‌هایی برای تسکین درد، پرت کردن حواس شما یا صحبت درمورد احساساتی که در طول فرآیند بروز می‌کنند. در مجموع، این فرد بسیار آموزش دیده و دلسوز در کنار شما خواهد بود تا از شما کمک کند و به نحوی شخصی که متناسب با نیازهای ویژه شما باشد استقلال تولید مثل شما را محترم بشمارد.

حمایت جمعی سقط جنین لس آنجلس

<https://www.laabortionsupport.org/>

اطلاعاتی درمورد کمک گزینه‌های رایگان برای خدمات حضوری و مجازی در شهرستان لس آنجلس ارائه می‌دهد.

حمایت بهداشت روان

بسیاری از افراد زمانی که ناخواسته باردار می‌شوند یا مطمئن نیستند که آیا می‌خواهند که دوران بارداری را کامل کنند، برای تصمیم‌گیری نیاز به کمک دارند. اگر چه نتیجه ده‌ها سال تحقیق ثابت کرده است که سقط جنین منجر به پیامدهای منفی برای سلامت جسمی یا روانی نمی‌شود، ولی طبیعی است که برخی افراد، قبل یا بعد از پایان دادن به بارداری، غمگین باشند یا احساساتی شوند. این منابع به ویژه برای کسانی است که به دنبال سقط جنین هستند، سقط جنین داشته‌اند یا به فردی که سقط جنین داشته، کمک می‌کنند.

خط مکالمه ای تمامی گزینه‌ها (All-Options Talk-line)

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092

دوشنبه-جمعه 10 صبح-1 بعدازظهر/شنبه و یکشنبه 10 صبح-6 غروب به وقت شرق آمریکا

مشاوره در باب گزینه‌های بی‌طرفانه و دقیق پزشکی

مدافع صدای بازدم (Exhale Pro-voice)

<https://exhaleprovoice.org/>

به شماره 617-749-2948 پیامک بفرستید

(دوشنبه - جمعه 3 بعدازظهر - 9 شب؛ شنبه 1 بعدازظهر - 9 شب؛ یکشنبه 3 بعدازظهر - 7 عصر)

اکسهایل پرو-ووایس به کمک پس از سقط جنین بدون هیچگونه قضاوتی برای کسانی که دچار تجربه پس از سقط جنین هستند و یا کسانی که به دنبال حمایت از شریک زندگی، کودک یا دوست خود پس از سقط جنین هستند، می‌پردازد.

ایمان با صدای رسا (Faith Aloud) (پشتیبانی مبتنی بر ایمان بدون قضاوت)

§ ۸۱۱۵ ÷ ۱۱۸۰۱۰

ایمان با صدای رسا (Faith Aloud) (پشتیبانی مبتنی بر ایمان بدون قضاوت)

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

تماس بگیرید تا از حمایت مذهبی و معنوی دلسوزانه برای گزینه‌های سقط جنین و بارداری برخوردار شوید. روحانیان و مشاوران مذهبی بدون قضاوت کردن شما، به صحبت‌هایتان گوش می‌دهند و به شما کمک ارائه می‌کنند.

تلفن ویژه سقط جنین غیر عمدی + سقط جنین

<https://www.mahotline.org/>

(5 صبح - 11 شب) 833-246-2632

از حمایت محرمانه برخوردار شوید و سقط جنین غیر عمدی یا سقط جنین را خودتان مدیریت نمایید. با پزشکانی که سال‌ها تجربه در امر مراقبت در مورد سقط جنین غیر عمدی یا سقط جنین دارند، تماس بگیرید یا پیامک دهید.

تلفن بهداشت ری پروکر (Reprocare)

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821

به ارائه حمایت عاطفی مبنی بر هم‌تایان، اطلاعات پزشکی و ارجاعات، با حفظ ناشناس ماندن به افرادی می‌پردازد که در خانه با قرص، جنین خود را سقط می‌کنند.

حقوق قانونی سقط جنین و پیشگیری از بارداری در کالیفرنیا

ACLU کالیفرنیا جنوبی

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU کالیفرنیا جنوبی، اطلاعاتی درباره حقوق قانونی سقط جنین در کالیفرنیا فراهم می‌کند. با تغییر قوانین، این صفحه نیز به طور مرتب، به روز می‌شود.

برای جوانان: <https://www.aclusocal.org/know-your-rights/abortion-care-california#minors>

مدافعان جوانان – آزادسازی قرص (Advocates for Youth - Free the Pill)

202-419-3420

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

مدافعان جوانان در کنار هزاران جوان ساکن ایالات متحده و سرتاسر جهان که برای سلامت جنسی، حقوق قانونیشان و عدالت مبارزه می‌کنند، فعالیت می‌کند.

هشدار مصرف‌کنندگان کالیفرنیا: حق دسترسی رایگان یا کم هزینه به وسایل پیشگیری از بارداری

یک نسخه از هشدار مصرف‌کنندگان اینجا قابل دسترسی است.

اگر شما ساکن کالیفرنیا هستید، صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، گزینه‌هایی رایگان یا کم هزینه برای پیشگیری از بارداری در اختیار دارید.

منبع نوجوانان (Teen Source) <https://www.teen-source.org/know-your-rights>

منبع نوجوانان یک مرکز آنلاین برای اطلاعات و منابع سلامت جنسی و تولید مثل مناسب برای نوجوانان است. دربرگیرنده اطلاعات دقیق و قابل اعتمادی در مورد بیماری‌های مقاربتی مسری (STDها)، کنترل زاد و ولد، روابط سالم و حقوق قانونی نوجوانان برای دسترسی به خدمات حساس (مانند خدمات بهداشت جنسی) در کالیفرنیا است.