



猴痘

商業住宅清潔消毒指南

本指南適用於可能有猴痘患者居住的商業住宅。更多有關清潔的指南，請參見美國疾病控制與預防中心(CDC)的網頁：[「清潔和消毒你的家中、工作場所和其他社區場所」](#)。

猴痘主要通過直接接觸傳染性病灶、結痂或體液在人與人之間傳播。目前為止的主要傳播方式是與有症狀的人進行密切親密接觸，主要是在性行為期間。接觸猴痘患者使用過的表面也可能會導致感染病毒。但是在大多數情況下，通過接觸表面而感染病毒的風險很低。

有猴痘感染者居住的商業住宅可以採取措施降低將病毒傳染給其他人和工作人員的風險。除非有緊急情況，否則工作人員不應在病人隔離期間進入其房間。應在患者離開後進行清潔和消毒。

這些關鍵措施包括：

- 正確清潔雙手
- 使用個人防護裝備 (PPE)
- 正確地清潔和消毒
- 正確地處理廢物

手部衛生

工作人員在進入個人正在隔離或曾經隔離過的房間之前和之後，在接觸可能與病灶物接觸過的衣服、床單或環境表面（如檯面、馬桶座圈）之後，以及在脫下個人防護裝備之後，應遵守嚴格的手部衛生措施（即用肥皂和水洗手或使用含酒精的消毒洗手液）。

個人防護裝備 (PPE)

工作人員在清潔和消毒某人正在隔離或曾經隔離過的房間內時，至少應佩戴**一次性醫療手套和呼吸器（如N95）或貼合面部的口罩**，以及**一次性防護衣**。穿戴個人防護裝備前和脫下個人防護裝備後應清潔雙手。

請查看[PDF](#)連結，觀看如何**穿戴**和**脫下個人防護裝備**的視頻。

工作人員應準備好所有用於清潔和消毒的物品，避免多次進出房間，減少交叉污染。





猴痘

商業住宅清潔消毒指南

清潔和消毒

為降低傳播病毒的風險，請按以下順序進行清潔和消毒：

1. 一般廢棄物的收納

- a. 收集任何被污染的廢物，如繃帶、紙巾、食品包裝和其他一般性垃圾，並裝入密封袋中收納。

2. 清洗衣物

- a. 在清潔房間內的其他物品之前，收集被污染的衣物和床單。不要抖床單，因為這可能會傳播傳染性病毒顆粒。
- b. 待洗衣物不應與其他客人的待洗衣物混在一起。
- c. 避免抖動臟衣物，因為這可能會傳播傳染性病毒顆粒。
- d. 按照標籤說明，用標準洗衣機洗滌衣物。可以使用洗衣消毒劑，但不是必須的。

3. 硬質表面和其他家居用品

- a. 按照製造商的說明，使用已在EPA註冊的消毒劑（「[適用於新出現的病毒病原體消毒劑：清單Q](#)」）對經常接觸的硬質表面進行清潔和消毒。這包括經常接觸的表面，如桌子、檯面、門把手、馬桶沖水把手、水龍頭、電燈開關和地板。
- b. 應首選濕式的清潔方法，如使用消毒濕巾、噴霧以及拖地。
- c. 包括冰箱、冰櫃和其他電器的內部表面、櫥櫃內部空間或抽屜（如果它們被猴痘患者接觸過）。
- d. 在洗碗機中用洗滌劑和熱水清洗臟盤子和餐具，或用熱水和洗碗劑手洗。
- e. 不要使用乾式除塵的方法或清掃表面，因為這可能會傳播傳染性顆粒。

4. 軟體傢俱、地毯和其他軟家飾

- a. 如果猴痘患者的皮膚直接接觸了軟家飾（如軟體傢俱、地毯、地墊和床墊），和/或皮疹排出的過多液體流到這些表面，則可以考慮使用蒸汽清洗的方式。
- b. 如果猴痘患者與軟家飾有很少的接觸，用適合表面的消毒劑對表面





猴痘

商業住宅清潔消毒指南

進行消毒。

- c. 使用帶高效空氣篩檢程式的真空吸塵器是可以接受的。如果沒有高效空氣篩檢程式，請確保進行吸塵的個人佩戴貼合面部的口罩或呼吸器。
- d. 建議使用防水床墊護罩來保護床墊，並在每次有客人使用后清洗護罩。

5. 清潔和消毒車輛

- a. 根據製造商的說明，使用已在EPA註冊的消毒劑清潔和消毒車內硬質非多孔表面（按鈕、開關、觸摸屏、門把手、方向盤、後視鏡、玻璃、中控台等）。
- b. 如果猴痘患者的皮膚直接接觸了軟裝/軟質材料和其他車內的多孔表面，和/或皮疹排出的過多液體流到這些表面，則用蒸汽清潔這些表面。如果猴痘患者與多孔表面有很少的接觸，考慮使用適合表面的消毒劑對表面進行消毒。

6. 廢物處理

- a. 被污染的廢物的處理應繼續正常進行。建議在房間內使用專用的、套好塑膠袋的垃圾桶來處理被污染的廢物（如手套、繃帶、清潔產品）。





猴痘

商業住宅清潔消毒指南

清潔矩陣表清單——請按此順序完成填寫

已完成	應執行措施：
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	清潔雙手，並在進入房間前穿戴好個人防護用品 <ul style="list-style-type: none"> ● 一次性醫用手套 ● 一次性防護衣 ● 呼吸器或貼合面部的口罩
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	一般廢棄物的收納 <ul style="list-style-type: none"> ● 收集所有固體廢物，一次性物品，包括洗滌用品和一般性垃圾，並將其裝入密封塑膠袋中處理。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	清洗衣物 <ul style="list-style-type: none"> ● 在清潔房間內其他物品之前，收集被污染的衣物和床單。放入一次性洗衣袋或清潔袋中。 ● 與其他客人的衣物分開清洗。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	清潔和消毒硬質表面和其他家庭用品 <ul style="list-style-type: none"> ● 對經常接觸的表面進行清潔和消毒，如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 桌子 ○ 檯面 ○ 門把手 ○ 馬桶的沖水把手 ○ 水龍頭 ○ 電燈開關 ○ 遙控器 ○ 地板 ○ 冰箱 ○ 冰櫃 ○ 抽屜 ● 在洗碗機中用洗滌劑和熱水清洗臟盤子和餐具，或用熱水和洗滌劑手洗。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	清潔軟體傢俱、地毯和其他軟家飾 <ul style="list-style-type: none"> ● 用適合表面的消毒劑消毒表面 <ul style="list-style-type: none"> ○ 沙發 ○ 枕頭 ○ 地毯 ○ 地墊 ○ 床墊





猴痘

商業住宅清潔消毒指南

是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	廢物處理 <ul style="list-style-type: none">所有的廢物都放在專用的套好塑膠袋的垃圾桶里，並按照常規的廢物管理規定進行處理。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	脫掉個人防護裝備，清潔雙手。 <ul style="list-style-type: none">將個人防護用品丟棄在專用的套好塑膠袋的垃圾桶里。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	在走進下一個房間之前，戴上一雙新的一次性醫療手套，並消毒清潔推車。

參考文獻：[「清潔和消毒你的家中、工作場所和其他社區場所」。](#)

