

# サル痘について知っておくべきこと

サル痘は、サル痘ウイルスによって引き起こされる伝染病です。サル痘に感染している人と密接に個人的な接触があった人は誰でも感染の恐れがあります。

**潜伏期間は通常5～21日程度です。**

## 主な症状

### 発疹



発疹は次のような場合があります。

- ブツブツ、ニキビ、水ぶくれ、ただれ、かさぶたのように見える
- 性器、肛門、口、手、顔などに広がる
- 1か所だけ、あるいは全身に広がる
- かゆみや痛みを伴う（特に口の中や肛門の場合）

## 他の症状

### インフルエンザに似た症状



発熱/悪寒



倦怠感、  
筋肉痛、頭痛



リンパ節の腫れ

- インフルエンザのような症状が、発疹が出る1～4日前または後に現れることがある
- すべての人にこのような症状が現れるわけではない

## サル痘の感染経路

サル痘は、以下のような密接・親密な接触、および/あるいは長時間の接触によって広がることが知られています。

- 性行為やキス、マッサージ、抱擁などの親密な接触の際に、発疹、かさぶた、ただれに肌と肌が直接接触すること。
- サル痘感染者の使用後に洗浄していない物や布（衣類、寝具、タオル、性具など）への接触すること。
- 気道分泌物との接触。これは、長時間の対面接触や親密な接触で起こる場合があります。

サル痘感染者は、症状が出始めてから発疹が治まり、かさぶたが剥がれ落ちて新しい皮膚が再生されるまでの期間に、他の人に感染させてしまう恐れがあります。これは通常2週間から4週間かかります。

妊婦が感染すると、胎児がウイルスに感染する場合があります。

日常の軽い会話や、感染者がそばを通ったりすることで **サル痘に感染することはありません。**

**ワクチン接種**は、サル痘に感染したことのある人や感染リスクの高い人を対象に提供されています。

**抗ウイルス剤による治療**は、感染者、または重症リスクの高い人を対象に提供されています。

詳細については医師に相談するか、こちら [ph.lacounty.gov/Monkeypox](https://ph.lacounty.gov/Monkeypox) をご覧ください。

直ぐに**かかりつけの医師に連絡する**。今までにないような、原因不明の発疹や病変がある場合。特に、サル痘感染者またはその疑いのある人に接触した場合は、注意してください。

### かかりつけの医師がいない場合：

- 公衆衛生局  
1-833-540-0473（毎日午前8時から午後8時30分まで受付）に電話をするか
- お近くの[公衆衛生局セクシユアルヘルスクリニック](#)をお訪ねください。



QRコードを読み取って場所を探す