

آنچه که باید دربارهٔ آبله میمون بدانید

آبله میمون یک بیماری واگیردار است که توسط ویروس آبله میمون منتقل می‌شود. هر فردی که شخصا در تماس نزدیک با فرد مبتلا به آبله میمون بوده است، در معرض خطر است.

علائم معمولاً 5 تا 21 روز پس از مواجهه آغاز می‌شوند

دانه های سرخ پوستی



علائم اصلی

دانه های سرخ پوستی ممکن است:

- شبیه برآمدگی، جوش، تاول، زخم یا پوسته زخم خشک شده باشد
- در هر بخشی از بدن باشد از جمله اعضای تناسلی، مقعد، دهان، دستان و صورت باشد
- فقط در یک بخش باشد یا در تمامی بدن پخش شود
- خارش یا درد داشته باشد (مخصوصاً اگر داخل دهان یا مقعد باشد)

علائم شبیه آنفلوآنزا

سایر علائم

- علائم شبیه آنفلوآنزا ممکن است 1 تا 4 روز قبل یا پس از دانه های سرخ پوستی پدیدار شود
- همه افراد دچار این علائم نخواهند شد



خستگی، درد عضلانی و سردرد
گره های لنفاوی متورم

تب/لرز



چگونگی انتشار آبله میمون

آبله میمون از طریق تماس نزدیک، جنسی و یا طولانی منتقل می‌شود، از جمله:

- تماس مستقیم پوست-به-پوست با دانه های سرخ پوستی، پوسته زخم خشک شده، یا زخم در زمان آمیزش جنسی و دیگر تماس‌های جنسی از قبیل بوسیدن، ماساژ دادن و در آغوش گرفتن.
- تماس با اشیاء و پارچه ها (مانند لباس ها، رختخواب، حوله یا وسایل جنسی) که توسط شخص مبتلا به آبله میمون استفاده شده و تمیز نشده است.
- تماس با ترشحات تنفسی. این امر ممکن است در حین تماس طولانی، نزدیک و چهره-به-چهره یا تماس جنسی رخ می‌دهد.

فرد مبتلا به آبله میمون می تواند از زمان بروز علائم تا زمانی که دانه های سرخ پوستی التیام یافته، پوسته زخم افتاده، و قشر جدیدی از پوست ایجاد شود، آن را به دیگران منتقل کند. این معمولاً 2 تا 4 هفته طول می‌کشد.

فرد باردار مبتلا به آبله میمون ممکن است ویروس را از طریق جفت به جنین منتقل کند.

آبله میمون از طریق گفتگوهای موقتی یا گذر از کنار فرد مبتلا، **منتقل نمی‌شود**.

اگر دانه های سرخ پوستی یا ضایعات جدید غیرقابل توجیه دارید، بلافاصله **با پزشک خود تماس بگیرید**. اگر در معرض مواجهه با فرد مبتلا یا مشکوک به ابتلای آبله میمون بوده اید، این امر به ویژه مهم است.

اگر پزشک ندارید:

- با مرکز اداره بهداشت عمومی به شماره

1-833-540-0473

(روزانه 8 صبح – 8:30 شب)

تماس بگیرید، یا

- به یک **کلینیک سلامت جنسی**،

اداره بهداشت عمومی نزدیک

خود مراجعه کنید



برای یافتن محل کد QR را اسکن کنید

واکسیناسیون برای افراد در معرض خطر بالا، از جمله افرادی که در معرض آبله میمون بوده‌اند، در دسترس است.

درمان ضدویروسی برای افرادی که آبله میمون دارند یا در معرض خطر شدید آن هستند، در دسترس است.

برای کسب اطلاعات بیشتر با پزشک خود صحبت کنید، یا از تارنمای زیر دیدن کنید

ph.lacounty.gov/Monkeypox