

OTRAS FORMAS DE REDUCIR TU RIESGO durante el sexo y las reuniones sociales

- Habla con tu(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier enfermedad reciente y llagas/erupciones nuevas o inexplicables en la piel, incluso en los genitales o el ano. Evita las relaciones sexuales o el contacto piel con piel si alguno de los miembros de la pareja tiene signos o ha sido diagnosticado con viruela del mono.
- No compartas utensilios o tazas sin lavar, toallas, ropa de cama o ropa.
- Usa un condón. Es probable que los condones por sí solos no sean suficientes para prevenir la viruela del mono. Pero podrían reducir el riesgo y ayudar a prevenir llagas en áreas sensibles, como el ano, la boca o los genitales.
- Reduce el número de parejas sexuales.
- Evita actividades más riesgosas como el sexo anónimo y las fiestas sexuales.
- Evita ir a lugares donde las personas usen ropa mínima y donde haya contacto directo, íntimo, piel con piel.
- Cubre la piel expuesta cuando estes alrededor de muchas personas.

Para obtener más información sobre la viruela del mono, visite:

ph.lacounty.gov/Monkeypox/

9/15/2022

TRATAMIENTO

Muchas personas con viruela del mono tienen una enfermedad leve y se recuperan sin ningún tratamiento antiviral. Se puede administrar un medicamento antiviral llamado tecovirimat (o TPOXX) a personas con viruela del mono grave, incluidas lesiones en áreas sensibles o dolor que no se controla con remedios de sin receta. También se puede administrar a personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente.

CONTACTA A TU MÉDICO

inmediatamente si tienes una erupción o lesiones nuevas e inexplicables en cualquier parte de tu cuerpo. Esto es especialmente importante si estuviste expuesto a alguien con o que se sospecha que tiene la viruela del mono.



SI NO TIENES MÉDICO:

- Llama al Centro de Llamadas de Salud Pública al 1-833-540-0473 (los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 8:30 p.m.), o
- Visita una [Clínica de salud sexual de Salud Pública](#) cerca de ti.

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ENCONTRAR UNA UBICACIÓN



LO QUE DEBERIAS SABER SOBRE LA VIRUELA DEL MONO



CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela del mono. Toda persona que haya estado en contacto personal cercano con alguien que tiene viruela del mono está en riesgo.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la viruela del mono?

Los síntomas de la viruela del mono generalmente comienzan dentro de las 3 semanas después de haber estado expuesto al virus.

El síntoma más común es una erupción que puede:



- Parecer bultos, espinillas, ampollas o costras
- Estar en cualquier parte del cuerpo, incluidos los genitales, el ano, la boca, las manos y la cara.
- Estar en una sola área o puede extenderse por todo el cuerpo
- Causar picazón o dolor (especialmente si está dentro de la boca o el ano)

Las personas también pueden desarrollar síntomas similares a los de la gripe.



**Fiebre/
escalofríos**



**Agotamiento,
dolores
musculares y
dolor de
cabeza**



**Ganglios
linfáticos
hinchados**

Estos pueden aparecer de 1 a 4 días antes o después de que comience la erupción. No todas las personas tendrán síntomas.



Nota: la erupción puede verse diferente a los ejemplos anteriores.

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

Se sabe que la viruela del mono se propaga a través del contacto cercano, íntimo y/o prolongado, que incluye:

- Contacto directo de piel a piel con sarpullido, costras o llagas de la viruela del mono durante las relaciones sexuales y otro contacto íntimo. Esto puede incluir besos, masajes y caricias.
- Contacto con secreciones respiratorias. Esto puede suceder durante el contacto prolongado, cercano, cara a cara o el contacto físico íntimo, como besar, abrazar y tener relaciones sexuales con una persona con viruela del mono.
- Contacto con objetos y telas (como ropa y ropa de cama sin lavar, compartir toallas) que han sido usados por alguien con viruela del mono y que no se han limpiado.

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otras personas desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción haya sanado, las costras se hayan caído y haya una nueva capa de piel. Esto suele tardar de 2 a 4 semanas.

Una persona embarazada con viruela del mono puede transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

La viruela del mono NO se contagia a través de conversaciones casuales o al caminar junto a alguien que la tiene.

Cómo evitar contraer la viruela del mono

- 1 Evita el contacto piel con piel o el contacto cercano prolongado con alguien que tenga síntomas de viruela del mono.**
 - No toques directamente la erupción o costras en su cuerpo.
 - No beses, abrases, ni tengas relaciones sexuales (orales, anales, vaginales) con la persona.
- 2 Evita tocar objetos y materiales sucios que hayan sido utilizados por alguien con síntomas de viruela del mono.**
 - No compartas una cama, toallas, ropa o mantas a menos que hayan sido lavadas.
- 3 Lávate las manos con frecuencia.**
 - Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o usa un desinfectante para manos a base de alcohol. Esto es especialmente importante antes de comer y después de ir al baño. Evita tocarte la cara con las manos sucias.
- 4 Vacúnate si eres elegible.**
 - Las personas con un alto riesgo de contraer la viruela del mono pueden vacunarse para ayudar a reducir el riesgo de infectarse. La vacuna también se puede administrar a personas que han estado expuestas a alguien con viruela del mono para ayudar a prevenir la viruela del mono o para que sea menos grave. Para obtener más información, habla con tu médico o visita ph.lacounty.gov/monkeypox.