

## ДРУГИЕ СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ ВАШЕГО РИСКА во время полового контакта и при участии в общественных мероприятиях

- Поговорите с интимным партнером (партнерами) о любых недавно перенесенных заболеваниях и новых или необъяснимых язвах / высыпаниях, в том числе на половых органах или анусе. Избегайте полового контакта или прямого контакта "кожа к коже", если у одного из партнеров была диагностирована оспа обезьян или имеются ее признаки.
- Не пользуйтесь общими немытыми приборами или посудой, полотенцами, постельным бельем или одеждой.
- Используйте презерватив. Одних только презервативов, по всей вероятности, недостаточно для профилактики оспы обезьян. Тем не менее, их использование может снизить риск заражения и помочь предотвратить появление язв в чувствительных областях, таких как анус, рот или половые органы.
- Уменьшите количество сексуальных партнеров.
- Избегайте более рискованных занятий, таких как анонимный секс и секс-вечеринки.
- Избегайте посещения мест, где люди носят минимум одежды и где возможен прямой, тесный контакт "кожа к коже".
- Прикрывайте открытые участки кожи, когда находитесь в местах массового скопления людей.

## ЛЕЧЕНИЕ

Во многих случаях люди с оспой обезьян переносят заболевание в легкой форме и выздоравливают без какого-либо противовирусного лечения. Людям с тяжелой формой оспы обезьян, в том числе имеющим кожные поражения в чувствительных областях или боль, которая не контролируется безрецептурными лекарствами, может быть назначен противовирусный препарат под названием тековиримат (или ТРОХХ). Его также могут принимать люди, которые с большей вероятностью могут тяжело заболеть.

Незамедлительно **СВЯЖИТЕСЬ СО СВОИМ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ** при появлении необъяснимых новых высыпаний или поражений на любой части вашего тела. Это особенно важно в случае, если вы контактировали с человеком, зараженным оспой обезьян или имеющим подозрение на нее.



## ЕСЛИ У ВАС НЕТ ВРАЧА:

- Позвоните в Колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру 1-833-540-0473 (ежедневно с 8:00 до 20:30) или
- Посетите ближайшую [Клинику сексуального здоровья Службы общественного здравоохранения](#).

ОТСКАНИРУЙТЕ QR-код для  
ПОИСКА АДРЕСА КЛИНИКИ



Дополнительная информация об оспе обезьян доступна на веб-сайте:  
[ph.lacounty.gov/Monkeypox/](https://ph.lacounty.gov/Monkeypox/)  
9/15/2022 RUSSIAN

# ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ОБ ОСПЕ ОБЕЗЬЯН



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

## Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – заразное заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Любой, кто был в тесном, личном контакте с больным оспой обезьян, подвергается риску.

### Каковы проявления и симптомы оспы обезьян?

Симптомы оспы обезьян обычно проявляются в течение 3 недель после контакта с вирусом.

Наиболее распространенным симптомом является сыпь, которая может:

- Выглядеть как волдыри, пустулы, пузыри или струпья
- Появляться в любом месте на теле, в том числе на половых органах, в анусе, во рту, на руках и лице
- Концентрироваться в одной области или распространяться по всему телу
- Сопровождаться зудом или болью (особенно при появлении во рту или анусе)



У людей также могут развиваться гриппоподобные симптомы.



**Жар/озноб**



**Слабость, мышечные боли и головная боль**



**Увеличение лимфатических узлов**

Они могут появиться за 1-4 дня до появления сыпи или уже после. Эти симптомы наблюдаются не у всех.



Примечание: высыпания могут отличаться от примеров, изображенных выше.

### Как передается оспа обезьян?

Известно, что оспа обезьян передается при тесном, интимном и/или длительном контакте, в том числе через:

- Прямой контакт «кожа к коже» с сыпью, струпьями или язвами, вызванными оспой обезьян, во время полового акта и прочих интимных контактов, в том числе во время поцелуев, массажа и объятий.
- Контакт с выделениями из дыхательных путей. Это может произойти во время длительного близкого контакта лицом к лицу или интимного физического контакта, такого как поцелуи, объятия и секс с человеком, больным оспой обезьян.
- Контакт с предметами и тканями (например, грязной одеждой и постельным бельем, общими полотенцами), которыми пользовался больной оспой обезьян и которые не были очищены/выстираны.

Больной оспой обезьян способен заражать других людей с момента появления симптомов и до тех пор, пока не пропадут высыпания, не отпадут струпья и не сформируется новый слой кожи. Как правило, это занимает от 2 до 4 недель.

В период беременности вирус оспы обезьян может передаться плоду через плаценту.

Оспа обезьян НЕ передается при непродолжительном разговоре или если вы прошли мимо больного человека.

### Как защитить себя от заражения оспой обезьян

- 1 Избегайте контакта "кожа к коже" или длительного тесного контакта с человеком, имеющим симптомы оспы обезьян**
  - Не прикасайтесь непосредственно к высыпаниям или струпьям на его теле.
  - Не целуйте, не обнимайте, не прижимайте его к себе и не вступайте с ним в половой контакт (оральный, анальный, вагинальный).
- 2 Не прикасайтесь к неочищенным предметам и материалам, которыми пользовался человек, имеющий симптомы оспы обезьян**
  - Не спите в одной постели, не пользуйтесь общими полотенцами, одеждой или одеялами, если они не были выстираны.
- 3 Часто мойте руки.**
  - Часто мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на основе спирта. Это особенно важно делать перед едой и после посещения туалета. Старайтесь не касаться лица невымытыми руками.
- 4 Вакцинируйтесь, если вы соответствуете критериям для этого.**
  - Люди, подверженные высокому риску заражения оспой обезьян, могут пройти вакцинацию, чтобы снизить риск заражения. Вакцину также можно вводить людям, имевшим контакт с вирусом оспы обезьян, чтобы помочь предотвратить заражение оспой обезьян или облегчить течение болезни. Для получения дополнительной информации обращайтесь к своему лечащему врачу или посетите веб-сайт [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox).